



**KUALA  
LUMPUR**



**BALI**



**GILI AIR**

**SINGAPUR**







# ÍNDICE

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Vuelos .....         | ..... |
| .....                | 5     |
| Alojamiento .....    | 7     |
| Kuala Lumpur.....    | 15    |
| Transportes .....    | 19    |
| Qué visitar .....    | 29    |
| Dónde comer ... ..   | 39    |
| Bali .....           | 41    |
| Datos básicos .....  | 43    |
| Ubud .....           | 63    |
| Los templos .....    | 73    |
| Los arrozales .....  | 93    |
| Las cascadas .....   | 101   |
| Los lagos .....      | 111   |
| Las playas .....     | 117   |
| Nusa Pénida .....    | 129   |
| Masaje balinés ..... | 137   |
| Nuestras rutas ..... | 143   |
| Comer en Bali .....  | 147   |
| Gili Air.....        | 157   |
| Cómo llegar .....    | 160   |
| Qué hacer.....       | 161   |
| Dónde comer.....     | 169   |
| Singapur.....        | 177   |
| Transportes .....    | 181   |
| Qué visitar .....    | 187   |
| Dónde comer ... ..   | 195   |
| Gastronomía .....    | 199   |
| Apuntes .....        | 209   |

## SUDESTE ASIÁTICO





# VUELOS

**Miércoles 6 de Julio — Jueves 7 de Julio**

**Bilbao — Estambul — Kuala Lumpur 18:05—23:05 / 1:30— 17:15**

**Turkish Airlines TK1318 / TK60**

**Jueves 8 de Julio**

**Kuala Lumpur — Denpasar (Bali) 15:35—18:40**

**Air Asia AK378**



**Miércoles 20 de Julio**

**Denpasar (Bali) - Singapur 9:00—11:45**

**Air Asia QZ504**

**Jueves 21 de Julio — Viernes 22 de Julio**

**Singapur — Estambul — Bilbao 23:30—5:25 / 8:05—11:20**

**Turkish Airlines TK55 / TK1315**







# ALOJAMIENTO







## THE FACE SUITES, KUALA LUMPUR



7 al 8 de Julio





## ADIWANA MONKEY FOREST. UBUD



8 al 13 de Julio





## BLOO LAGOON VILLAGE, PADANGBAI

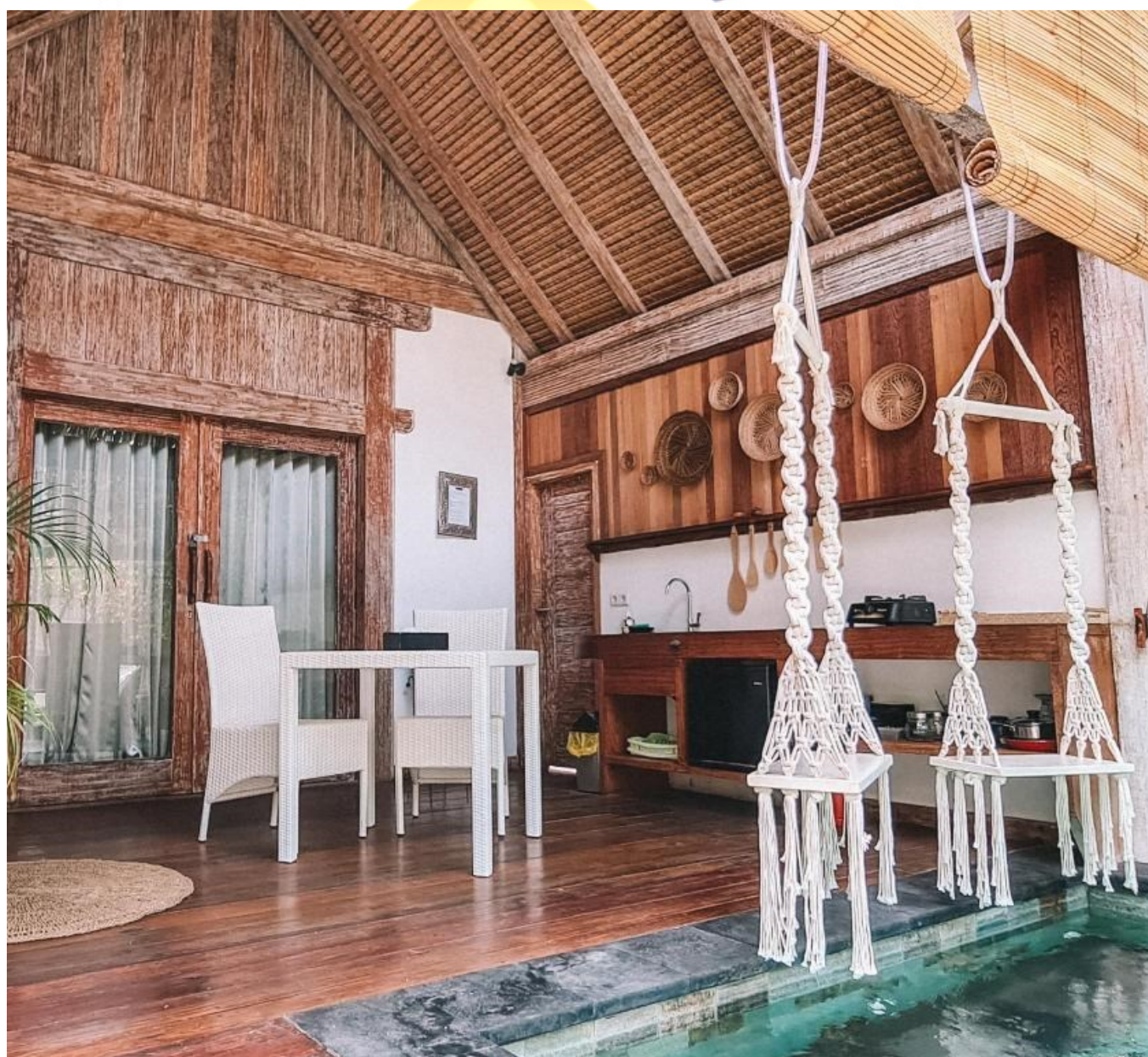


13 al 14 de Julio





## AKASIA VILLAS. GILI AIR



14 al 17 de Julio





## LA JOYA BIU BIU RESORT. JIMBARAN



17 al 20 de Julio





## FURAMA CITY CENTRE. SINGAPUR.



Credits: Furama Hotels International

20 AL 21 de Julio





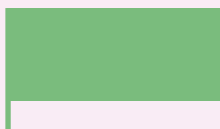
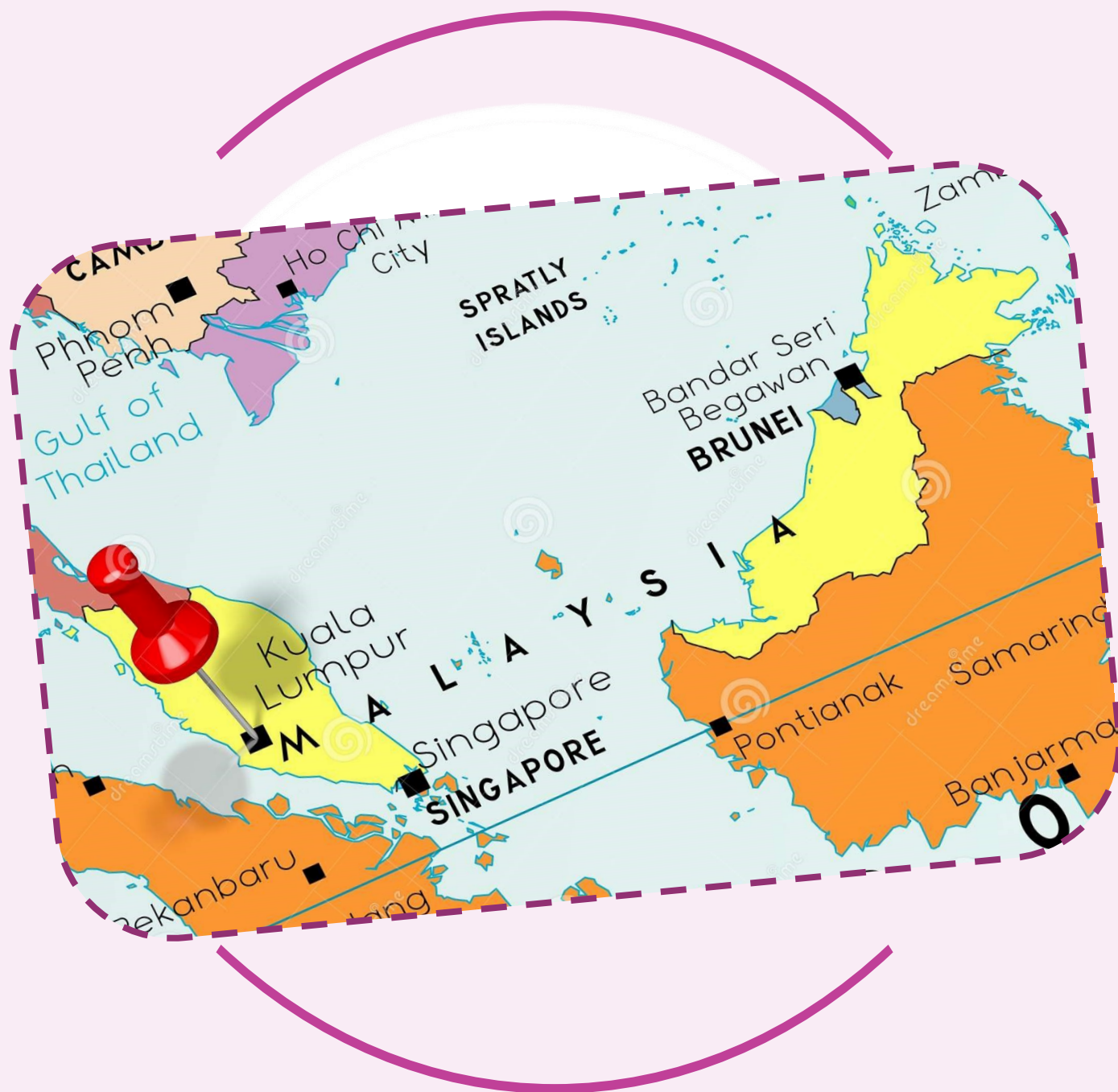




# KUALA LUMPUR









---

En Kuala Lumpur conviven tres culturas distintas, la malasia, la china y la india, con sus correspondientes religiones, la musulmana, la budista y la hinduista. Esto hace que la ciudad brille con un color especial, donde todo se mezcla, los olores de la comida distinguen cada barrio y se comparte una ciudad común.

Kuala Lumpur, o KL, como le llaman los locales, es la capital federal y la ciudad más grande de Malasia. Se fundó en 1.857 en la zona donde confluyen los ríos Gombak y Klang. Kuala Lumpur significa, literalmente, “confluencia de ríos fangosos”. Pasó de ser una pequeña aldea china dedicada a la extracción de estaño, a convertirse en una bulliciosa metrópolis de 7 millones de habitantes en sólo 150 años.



Después de sus inicios, marcados por la violencia callejera, KL empezó a prosperar y se convirtió, en 1.896, en la capital de los Estados Federados Malayos. La independencia de Malasia fue declarada en 1.957 frente a enormes multitudes en lo que más tarde se llamó Estadio Merdeka (Estadio de la Independencia). Desde éste momento continuará como capital de la nueva nación. El auge económico de la década de 1.990 convirtió a KL en una ciudad moderna, con montones de rascacielos y un sistema de transporte moderno y eficaz. Sin duda, ésta ciudad tiene mucho que ofrecer.









# TRANSPORTES





Cuando te acercas a una máquina expendedora de billetes te vas a encontrar con esta diferenciación. Tenemos KTM, LRT y Monorail, además de un servicio de Bus.

Las líneas de KTM son dos, con trenes más lentos y más espaciados en el tiempo. Recorren de Norte a Sur la ciudad y ambos pasan por KL Sentral.

Los LRT son los trenes ligeros, con una frecuencia exquisita. No hace falta que corras un tren ya que en minutos llega otro. Las líneas LRT cubren generalmente el lado oeste de la ciudad.

Por último, tenemos la nueva línea MRT. Esta línea nueva cubre el trayecto entre Sungai Buloh y Kajang. En su recorrido pasa por todo el centro de la ciudad y nos puede dejar en la famosa esquina de Bukit Bintang. Es un tren recién estrenado y con todas las comodidades y servicios.

La línea recorre 52 km de extensión. En el centro nos puede dejar en las estaciones *Bukit Bintang*, *Stadium Negara*, *Muzium Negara*. Si tenemos que ir a la zona de *Damansara* o *Petaling Jaya* esta es la línea indicada.





## Entre el aeropuerto y el centro de KL

Kuala Lumpur tiene uno de los aeropuertos más transitados e importantes del sudeste asiático. Tiene tanto vuelos internacionales como una de las mayores bases de la zona en vuelos low cost. El aeropuerto está a una distancia de unos 50 km de la ciudad de Kuala Lumpur, pese a esto está muy bien comunicado y hay diversas opciones más o menos rápidas y más o menos caras.

El aeropuerto dispone de dos terminales algo separadas aunque ahora unidas por el tren. Para los vuelos internacionales suele ser la terminal 1 y para los vuelos en compañías low cost la terminal 2.

### EN TREN

Hay dos tipos de trenes entre el aeropuerto y la ciudad. El KLIA transit y el KLIA Ekspres. Los dos llegan a la estación KL Sentral pero uno tiene tres paradas intermedias y el otro no. Las dos opciones tienen una duración de trayecto prácticamente igual (una media hora) así que toma el primero que llegue (cuestan lo mismo). En resumen, el TREN es la opción más rápida aunque no la más barata. *Importante:* Los trenes no funcionan en la madrugada! (los primeros trayectos suelen ser a las 4:30h de la madrugada y el último trayecto sobre las 00:00h) <http://www.kliaekspres.com/>

### EN BUS

Esta es la opción más barata de todas. Es algo complicado entenderse porque hay varias empresas (*Aerobus, AirportCoach, Airport Liner, Jetbus, Skybus, Starmart Express, Star Shuttle, Transnacional o Yo Yo Bus*) algunas comunican con la estación KL Sentral y otras van a la terminal Pudu Raya (en el barrio de Chinatown). Los trayectos en ambos casos son de aproximadamente una hora pero siempre depende del tráfico. la frecuencia de los autobuses suele ser de una media hora. La empresa *Star Shuttle* son la forma más económica de transporte: <http://www.starwira.com/>



## El Monorail PRT

El Monorail de Kuala Lumpur es toda una institución. En realidad, es un transporte público muy pequeño que pasa elevado por todo el centro de la ciudad. Ese es, sin duda, su principal atractivo. Sale de KL Sentral y termina su recorrido en Titiwangsa, donde hay un maravilloso parque y lago.

Al elegir el Monorail como medio de transporte también vamos a disfrutar de todas las vistas de la ciudad. Un recorrido interesante para ir viendo desde arriba los detalles de Kuala Lumpur.

Compuesto únicamente por una línea y 11 paradas, el Monorail de Kuala, circula sobre una vía elevada sustentada en enormes columnas y recorre gran parte de las arterias principales de la ciudad.

El horario de funcionamiento es desde las 6 de la mañana hasta las 23:30 horas. En los horarios punta, suele ir bastante lleno, por lo que debemos intentar evitarlos al máximo, o ir con previsión de tiempo.

El sistema de pagos es sencillo, en unas máquinas que hay en las entradas de las estaciones, se elige la estación de destino e indicará la cantidad a pagar, procediendo a emitir una ficha o - Token - el cual se inserta en los tornos que hay a la entrada y salida de las estaciones.

El precio es bastante económico y depende de la distancia a recorrer. Un viaje sencillo cuesta 1,20 ringgit y a partir de ahí se va sumando en función del destino.

Las paradas están numeradas desde la MR1, que sería en KL Sentral, hasta la MR11, que sería Titiwangsa.



---

**MR1, KL Sentral:** Estación central de Kuala Lumpur.

**MR2, Tun Sambanthan:** barrio de Little India y al templo Hou.

**MR3, Maharajalela:** Cerca del estadio Merdeka y a un paseo del mercado de Petaling.

**MR4, Hang Tuah:** Sin puntos turísticos cercanos, esta estación sirve de intercambiador con la Ampang Line del LRT.

**MR5, Imbi:** centro comercial Berjaya Times Square (centro comercial).

**MR6, Bukit Bintang:** acceso a los centros comerciales más importantes de la ciudad, Pavilion, Lot10, Fahrenheit 88, etc. Calle de comida callejera, Jalan Alor.

**MR7, Raja Chulan:** zona repleta de bares y discotecas, destacando entre ellos el Heli Lounge por las vistas que se tienen de la ciudad al atardecer.

**MR8, Bukit Nanas:** Estación situada a unos 600 metros de la Torre Menara, desde ella podemos tener acceso al KL Forest Eco Park. En los alrededores de la estación encontramos varios edificios importantes de la ciudad, además del fabuloso edificio Platinum (hotel Face Suites). En esta estación podremos hacer transbordo a la Kelana Jaya Line del LRT para llegar a visitar las Torres Petronas.

**MR9, Medan Tuanku:** Zona repleta de restaurantes y de marcha nocturna

**MR10, Chow Kit:** mercado Chow Kit, uno de los mercados más interesantes de Kuala Lumpur.

**MR11, Titiwangsa:** parque Titiwangsa, desde el que se tienen unas de las mejores vistas del skyline de Kuala Lumpur. Además, es la última parada del monorail y conecta con la línea Ampang Line del LRT.



## El Metro LRT

El LRT – Light Rail Transit Kuala es lo que podríamos llamar el metro de Kuala, ya que es lo más parecido a lo que conocemos como metro en cualquier otra ciudad.

Está compuesto por 3 líneas, Ampang Line, Sri Petaling Line y Kelana Jaya Line, que cubren la mayor parte del centro urbano de la ciudad, con partes que circulan de manera subterránea y otras partes con vías aéreas.

Se encuentra integrado en la red urbana de transportes, por lo que podremos realizar transito entre las diferentes líneas del LRT y las del Monorail.

Al comprar el billete (token), señalaremos la parada de la LRT o del Monorail que queramos bajar, y la ficha deberemos conservarla hasta la salida.



## LRT – Kelana Jaya Line

Esta línea cruza en diagonal la ciudad, y sus paradas más interesantes a nivel turístico son:

- ⇒ **KJ15 KL Sentral:** Esta parada nos da acceso a la estación de trenes principal de Kuala Lumpur la cual actúa de nodo de comunicaciones entre los diferentes transportes urbanos e interurbanos
- ⇒ **KJ14 Pasar Seni:** Junto al Mercado Central de Kuala y la famosa calle Petaling Street en Chinatown.
- ⇒ **KJ13 Masjid Jamek:** Junto a la mezquita de los viernes, y la plaza de la Independencia, Merdeka Square.
- ⇒ **KJ10 KLCC:** Acceso al símbolo de la ciudad, las famosas Torres Petronas de Kuala Lumpur.

## LRT – Ampang Line – LRT Sri Petaling Line

Estas dos líneas tienen paradas comunes, por lo que podremos visitar puntos de interés cogiendo cualquiera de las dos líneas:

- ⇒ **Titiwangsa:** AG3 de la Ampang Line / SP3 de la Sri Petaling Line. Acceso al parque Titiwangsa y a sus lagos con vistas al skyline de Kuala Lumpur.
- ⇒ **PWTC:** AG4 de la Ampang Line / SP4 de la Sri Petaling Line. Nos da acceso al Putra World Trade Centre, centro de convenciones.
- ⇒ **Masjid Jamek:** AG7 de la Ampang Line / SP7 de la Sri Petaling Line. Acceso a la mezquita de los viernes, Masjid Jamek, y a Merdeka Square. Dando un paseo podemos acceder al Kuala Central Market y la famosa calle Petaling Street en Chinatown.
- ⇒ **Pudu:** AG10 de la Ampang Line / SP10 de la Sri Petaling Line, alrededor tenemos varios centros comerciales interesantes como puede ser el Berjaya Times Square con su parque de atracciones en el interior del centro comercial o el Fahrenheit 88.



## Go KL Bus gratuito

La idea del gobierno al hacer estas líneas era la de descongestionar el tráfico incentivando el uso del transporte público. La iniciativa fue todo un éxito y ahora hay ya varios recorridos en bus gratuito. Estos autobuses cubren muchos de los sitios turísticos de Kuala Lumpur como por ejemplo las Torres Petronas, Chinatown, la torre KL entre otros.

Los autobuses tienen una frecuencia de entre 5 a 10 minutos y disponen de aire acondicionado y WiFi.

Las cuatro líneas son circulares por lo que puedes tomar una simplemente para dar un paseo y volver dónde estabas. Los autobuses funcionan cada día desde las 6 de la mañana a las 11 de la noche (los fines de semana empiezan a las 7h).

[http://www.gokl.com.my/getting\\_around](http://www.gokl.com.my/getting_around)







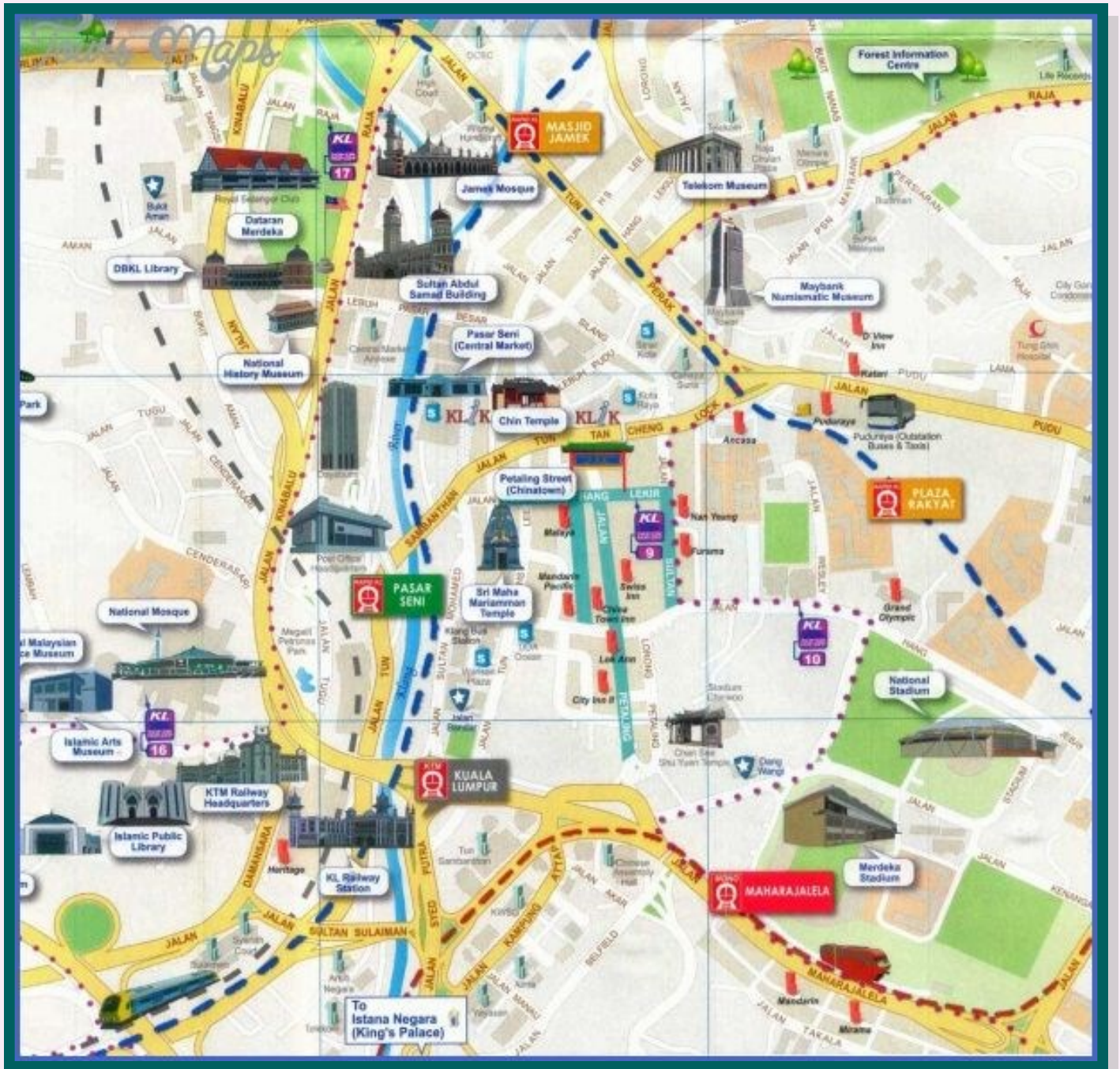






QUÉ VISITAR







## Las Torres Petronas

Se inauguraron en 1998 y con sus 452 metros fueron las torres más altas del mundo hasta 2003. Cuentan con 88 plantas y subir hasta el mirador cuesta 85 MYR.



Se visita su interior, se sube a la planta 41 y después a la 86.

Para contemplarlas desde fuera, lo más recomendable es hacerlo desde la KL Tower, el Hotel Traders, el Mandarin Oriental o el Gran Hyatt.



# Bukit Bintang

# KL Golden Triangle

Es el núcleo empresarial, financiero y comercial de la ciudad.



Aquí se puede disfrutar de rascacielos, centros comerciales, bares de moda y ambiente nocturno (calle Jalan Bukit Bintang).

## La Plaza Merdeka

Malasia fue colonia británica hasta el 31 de agosto de 1957. Ese día la bandera de Gran Bretaña fue sustituida por la malasia en la plaza Merdeka, que desde entonces es la Plaza de la Independencia.



En ella se encuentran algunos de los edificios históricos más destacados, como el Sultan Abdul Samad, el Club Selangor, el Museo Nacional de Historia y la Biblioteca Memorial. La famosa señal de I LOVE KL está aquí también, enfrente de la KL City Gallery.



## Little India

Situado al norte de la Plaza Merdeka, este barrio es uno de los más famosos de KL. Andar por sus calles te acercará a sus olores, colores y ruidos de la India.



En los numerosos puestos callejeros de comidas y restaurantes es posible degustar muestras de la cocina india a precios asequibles.

Los sábados, a última hora de la tarde, se celebra el Pasar Malam (mercado nocturno), que se instala en Lg Tuanku Abdul Rahman, un callejón entre Jalan Tuanku Abdul Rahman y Jalan Masjid India.



## Chinatown

Su calle principal, Jalan Petaling, está llena de bares y restaurantes, tiendas de ropa para disfrutar regatando el precio de objetos falsificados y originales.



Si quieres visitar todo el barrio, puedes empezar en la estación de Maharaalela y subir viendo templos hasta acabar en la famosa mezquita de Masjid Jamek.



## Templo de Sri Mahamariamman

Es el templo hindú más antiguo, y quizá el más bonito, de Malasia.



Fue construido en 1873 y su fachada de 23 metros está totalmente cubierta por las figuras de 228 dioses bellamente coloreados. Una visita muy interesante por ver lo diferente que son los templos hindúes comparados con las mezquitas, más propias de este país.

## Batu Caves

Se encuentran a unos 13 Kilómetros (20 minutos en metro) del centro de la ciudad. Es un templo hindú que todavía se está construyendo. Destaca su enorme estatua dorada de 42 metros del dios Murugan, divinidad de la guerra y la victoria.



Para llegar a la cueva hay que subir por una escalera de 272 escalones. Al llegar se pueden ver varios templos hindúes bellamente decorados y muy coloridos.



## Torre Menara KL

La KL Tower es una torre de comunicaciones de las más altas del mundo, con 421 metros de altura. Está ubicada en el Eco-Forest Park, una reserva forestal con clima tropical, donde se encuentra un árbol con más de 110 años.



La torre dispone de un Observatorio 360° para ver la ciudad al completo. También te darán una guía que te va explicando todo el recorrido. Una de las vistas más buscadas es la de las Torres Petronas.

<http://www.menarakl.com.my/>

# DÓNDE COMER





En Kuala Lumpur encontrarás algunos de los mejores restaurantes del Sudeste Asiático, pero si buscas la comida más auténtica y tradicional, la más sabrosa, entonces hazte un regalo y no te pierdas sus puestos callejeros.

## JALAN ALOR, COMIDA CALLEJERA DE VERDAD

En la calle Jalan Alor, en el triángulo dorado, verás que las calles se llenan de terrazas, de colores y de olores. Su mejor momento es al caer la noche y turistas y locales acuden en busca de los mejores platos, la variedad en su oferta parece no tener fin y te costará decidirte por un puesto en concreto.



## SKY BAR TRADERS HOTEL

Piso 33

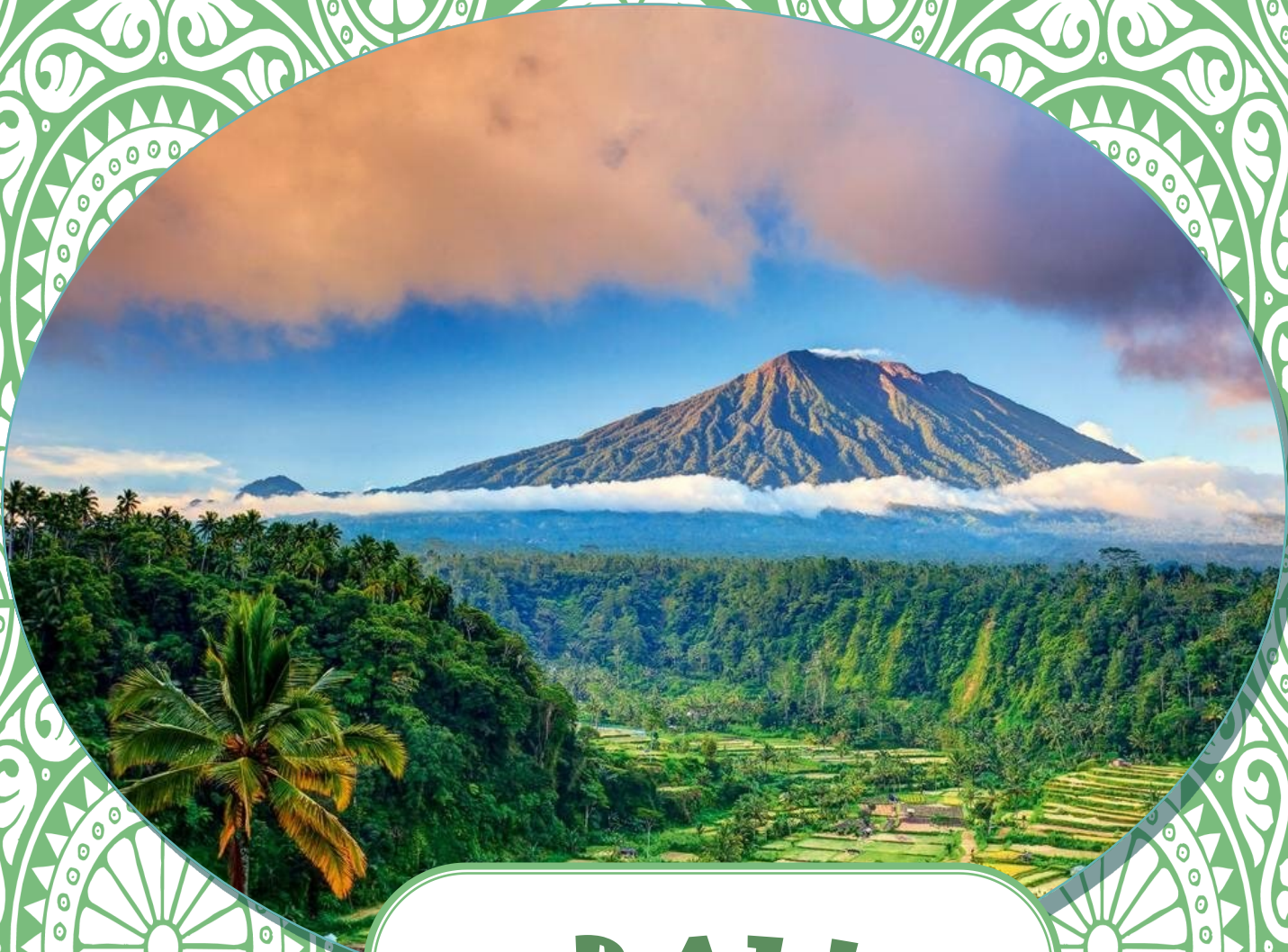
## GRAZE, ONE CAFÉ Y CHYNNA

En el hotel Hilton

## SURIA KLCC

Hay dos Food Court donde se pide la comida y te sientas donde quieras.  
Barato, plantas 2 y 4





**BALI**











## DATOS BÁSICOS





## CLIMA

El clima es una de las principales razones por las cuáles Bali atrae a millones de visitantes todos los años. El hecho de que esta isla paradisíaca tenga un clima tropical es uno de los puntos fuertes de Bali. Al estar situada cerca del Ecuador, el clima en Bali es tropical monzónico y tiene dos estaciones: una seca y otra de lluvias.

La temporada de lluvias se caracteriza por lluvias torrenciales de corta duración. También se le llama estación de monzones y dura de noviembre a abril. Durante los meses de diciembre y enero las lluvias pueden llegar a durar incluso días enteros, pero en general no duran más de un par de horas.

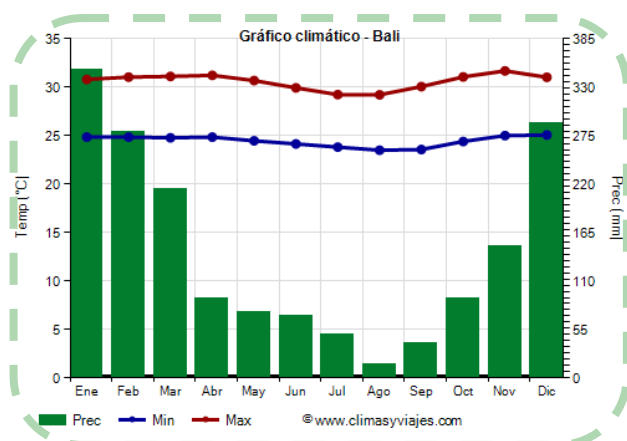
La estación seca, de mayo a octubre, se caracteriza por altas temperaturas y días soleados. Independiente de la estación, las temperaturas son cálidas durante todo el año y la media suele estar entre los 26°C y los 28°C. En Bali se puede vivir en un verano eterno, pero también hay que saber que hay ciertas zonas con temperaturas más bajas. En las zonas montañosas, la temperatura puede bajar hasta los 15-16°C.

## EL TIEMPO EN BALI EN JULIO

Las temperaturas en julio suelen tener máximas de 31°C y mínimas de 22°C. En julio suele haber unos 4 días de lluvia durante el mes. Las horas de sol se reducen a una media de 6 horas diarias y la temperatura del mar ronda los 27°C.

**Salida del sol: 6:30**

**Puesta de sol: 18:15**



## ASISTENCIA MÉDICA

Bali no es la isla principal de Indonesia, por lo tanto la infraestructura médica puede ser deficiente en muchos aspectos. En caso de accidente grave seguramente es necesario trasladar a los afectados a Java, la isla principal.

Aunque normalmente es fácil encontrar farmacias, puede que no encuentres todos los medicamentos necesarios, así que te recomendamos llevar algunos medicamentos básicos del país de origen. Es importante contratar un seguro de viaje pues es mejor prevenir que luego tener que pagar grandes cantidades de dinero que suelen cobrar a los turistas cuando acuden de urgencias o en caso de necesidad.

## AMBULANCIA

Teléfono ambulancia: 118.

Servicio gratuito de ambulancia de la Cruz Roja: +62 361 480282.

## POLICÍA

- Teléfono policía: 110.
- Búsqueda y rescate: 115 o 151, +62 361 751111.
- Policía para los turistas: +62 361 754599 o +62 361 763753.
- Sede central policía Bali:  
Jl. WR Supratman (Denpasar) – Tel: +62 361 227711.
- Sede central policía regencia Badung:  
Jl Gunung Sanghyang (Denpasar) – Tel: +62 361 424245.

Otras comisarías:

- Denpasar: Jl. Ahmad Yani, +62 361 225456.
- Sanur: Jl. By Pass Ngurah Rai, +62 361 288597.





## EMBAJADA Y CONSULADO HONORARIO EN BALI

### Consulado Honorario en Bali

Jalan Raya Sanggingan

Br. Lungsiakan - Kel. Kedewatan - Kec. Ubud

Kab. Gianyar - BALI 80571

P.O BOX 39 Ubud

Teléfono y Fax: +62-361-975726

Teléfonos móviles: +62-821 464947

04, +62-878 614114 72

Email: [espana\\_bali@blueline.net.id](mailto:espana_bali@blueline.net.id)



### Embajada Española en Indonesia

Jalan Haji Agus Salim, 61 Jakarta Pusat - 10350

Teléfono: +62-21 314 23 55

Fax: +62-21 319 35 134 y 319 259 96

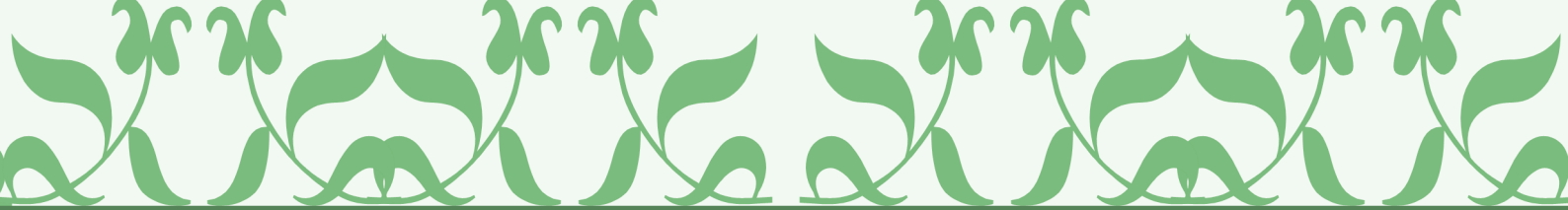
Emails Embajada: [emb.yakarta@macc.es](mailto:emb.yakarta@macc.es), [espanyak@pacific.net.id](mailto:espanyak@pacific.net.id)

Email Sección Consular de la Embajada: [emb.yakarta.sc@macc.es](mailto:emb.yakarta.sc@macc.es)

En caso de emergencia consular puedes llamar al teléfono:

+62 81380013988.

Esta línea de teléfono se encuentra activa 24 horas al día para atender situaciones de emergencia que afecten a ciudadanos españoles.



## VISADO

Para viajar a Bali por un período menor de 30 días, la mayoría de los países pueden beneficiarse de un visado gratuito. Para pasar más de 30 días en Indonesia es necesario un visado que se puede solicitar por adelantado en las embajadas de Indonesia o a la llegada a cualquier aeropuerto del país.

### CÓMO OBTENER EL VISADO GRATUITO PARA 30 DÍAS

España es uno de los países que pueden obtener visado gratuito para pasar 30 día en Indonesia. Para este visado no hay que hacer ningún trámite previo. A la llegada a Bali hay que presentarte en la Oficina de Inmigración y enseñar el pasaporte. Para que nos aprueben el visado gratuito y nos pongan en el pasaporte el sello para 30 días, hay que cumplir unas condiciones:

- El pasaporte tiene que ser válido mínimo 6 meses más a partir de la fecha en la que tienes previsto entrar de Indonesia.
- El pasaporte tiene que tener al menos una página en blanco para que te puedan poner el sello.
- Si se va a estar en Indonesia menos de 30 días, se debe presentar el billete de vuelta a la ciudad de origen o un billete de avión para continuar el viaje a otro país.

Es muy importante que la fecha del vuelo sea en los 30 días siguientes a la entrada en el país.

La cuenta de los 30 días empieza el día que llegas a Indonesia. Por ejemplo, si llegas a las 22:00h te cuenta cómo un día entero.



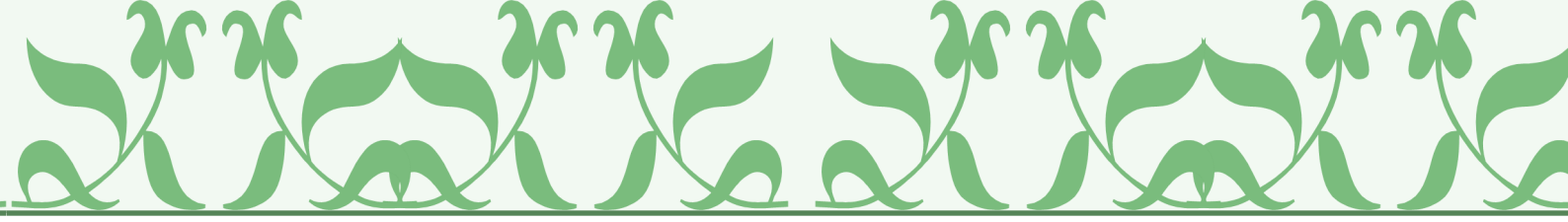
## MONEDA Y DINERO

La moneda oficial de Indonesia es la *Rupiah Indonesia* (IDR) y por lo tanto es también la moneda de Bali. La rupia indonesia está muy devaluada frente a otras monedas como el euro o el dólar y por esta razón hay billetes de grandes cantidades. Una cosa a tener en cuenta es que si cambias una gran cantidad, vas a tener mucho dinero en efectivo, posiblemente varios fajos.

En Indonesia se usan tanto los billetes como las monedas, aunque estas últimas tienen muy poco valor. Los billetes en circulación son de 1.000, 2.000, 5.000, 10.000, 20.000, 50.000 y 100.000 rupias. Las monedas que se usan son de 25, 50, 100, 200, 500 y 1000 rupias. Al ser un destino que recibe una gran cantidad de turistas, en Bali muchos precios están indicados en dólares también.

La mayoría de sitios turísticos como restaurantes y hoteles aceptan tarjetas de crédito Mastercard, Visa o American Express, pero para comprar en mercadillos, zonas locales y pagar taxis, entradas a templos y excursiones, es recomendable llevar dinero en efectivo y pagar en la moneda local.





## SACAR DINERO DE LOS BANCOS Y CAJEROS AUTOMÁTICOS

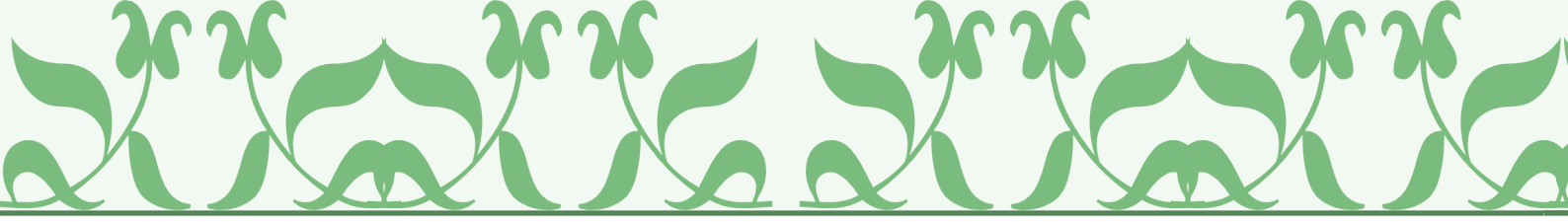
En la isla hay bastantes bancos y cajeros automáticos donde puedes retirar dinero en efectivo. Es importante saber qué comisiones aplica el banco del que vas a sacar dinero, pero también qué comisiones aplica tu banco para retiradas de efectivo en el extranjero. Por esta razón te recomendamos informarte en tu banco antes de salir de viaje para evitar comisiones descabelladas.

Hoy en día, tenemos la suerte de contar con bancos online como N26, Revolut, Bnext o Évo que no cobran comisión al sacar dinero en efectivo y tampoco al pagar con la tarjeta.

- Con la tarjeta de Revolut tienes retiradas gratuitas entre semana en todas las divisas hasta 200€, menos los fines de semana que cobran un 0,5 % de comisión (eso es nada comparado con el 4% de otros bancos de España). Si te quieres ahorrar esa pequeña comisión puedes retirar dinero de lunes a viernes. Revolut tampoco cobra comisión por pagar con la tarjeta.

Es mejor retirar dinero cuando lo necesitas que llevar siempre mucho efectivo encima. Ya que la rupia está muy desvalorizada siempre te darán un montón de billetes. Para que te hagas una idea, al cambiar 50€ te dan más de 850.000 rupias.





## CAMBIO DE DIVISAS

A la hora de cambiar de divisa recomendamos hacerlo en bancos o casas de cambio oficiales para evitar cualquier timo. Estos son unos de los sitios más seguros para cambiar dinero: En el aeropuerto hay varias casas de cambio y aunque muchas veces sale un poco más caro, como en todos los aeropuertos del mundo, son de los sitios más seguros para cambiar dinero en Bali.

- Las casas de cambio autorizadas son fácil de reconocer porque tienen que tener a la vista una pegatina verde con el logo de PVA Berizin, donde se explica en inglés que esa casa de cambio es oficial y está autorizada por el gobierno.
- En los bancos también es seguro cambiar dinero y muchas veces las comisiones pueden ser más bajas que en las casas de cambio.
- En el alojamiento también te pueden cambiar dinero y es poco probable que te timen ya que no te querrán perder como cliente.
- BMC, PT. Dirgahayu Valuta Prima o Central Kuta Money Changes son otras casas de cambio seguras y normalmente tienen buenos precios.

Si quieres cambiar dinero antes de irte de viaje, te recomendamos hacerlo con Ria Currency Exchange. Esta empresa no cobra comisión y puedes pedir que te manden el dinero a tu domicilio.

Bali es una isla bastante segura, pero como en cualquier sitio del mundo tienes que tener cuidado, no llevar mucho dinero en efectivo y no caer en las trampas de los timadores.

## TIMOS EN CASAS DE CAMBIO

Hay muchísimas casas de cambio en Bali, pero tienes que tener mucho cuidado donde cambias tu dinero. Aunque vayas a uno de los sitios recomendados, no está de más contar el dinero un par de veces antes de salir del establecimiento. Últimamente parece que se ha extendido por toda la isla un timo que hay que tratar de evitar.

Lo que hacen los empleados de las casas de cambio es contar delante tuya el dinero que te tienen que dar y ponerlo en la mesa en fajos. Si vuelves a contar el dinero, te das cuenta de que faltan algunos billetes. Lo que te recomendamos es que antes de salir del establecimiento lo cuentes delante de la persona tantas veces como sea necesario para asegurarte de que no falta dinero. Si sólo te das cuenta del timo una vez fuera del local, ya poco se puede hacer porque te dirán que lo has cogido tú o que lo has perdido.

- Procura cambiar dinero sólo en las casas de cambio autorizadas y bancos.
- Comprueba antes de cambiar el dinero en cuanto está el cambio oficial y busca el precio que más cerca está del oficial.
- Ten claro cuál es la cantidad exacta de dinero que tienes que recibir y deja saber a los empleados de las casas de cambio que conoces este timo y que estarás pendiente de sus movimientos.
- Cuando dejen sobre la mesa el dinero que han contado delante tuya, pon una mano encima para que de esta forma no puedan retirar billetes del fajo.
- No entregues el dinero que quieres cambiar hasta que no te hayas asegurado de que te han dado todo el dinero que te corresponde. Comprueba el dinero varias veces antes de salir del establecimiento.



## MULTICULTURALIDAD

Indonesia es un país multicultural donde conviven distintos dialectos, distintas religiones y distintas costumbres. A excepción de Bali (hindú), Indonesia es un país musulmán, por lo tanto existen ciertas normas de conducta que hay que respetar (particularmente para las mujeres). También tienes que contemplar que, al tratarse de un país religioso, la vestimenta para entrar a los templos debe ser la adecuada para no herir la sensibilidad de los locales.



## LOS BALINESES

Los balineses son personas muy alegres, serviciales y muy devotas a su religión y costumbres. Los habitantes de Bali son encantadores que siempre van a intentar entablar conversación con los turistas y ayudarles con todo lo que esté en sus manos. Los balineses se toman la vida con muchísima calma y no se estresan por nada, están siempre sonrientes, felices y relajados, cosa que les aporta mucha calidad de vida. La religión y las costumbres son fundamentales en la vida de los balineses y la vida familiar ocupa un lugar muy importante.

## RELIGIÓN

A diferencia de la gran mayoría de los habitantes de Indonesia, los balineses no son musulmanes sino hindúes. El hinduismo balinés es una religión única en el mundo y combina el hinduismo indio con mitologías pre-hindúes de la isla. Las prácticas religiosas de los balineses tienen como objetivo mantener el equilibrio entre lo bueno y lo malo y por esta razón hacen ofrendas tanto a los dioses buenos como a los malos.

## LOS TEMPLOS SAGRADOS Y LAS OFRENDAS

Para los balineses los templos son lugares de purificación espiritual, son espacios de rezo y ceremoniales donde todo tiene que estar cargado de energía positiva y ser muy limpios. Ten siempre en cuenta esto y trata de respetar el orden y la limpieza en estos lugares. Nadie te va a impedir observar estos sitios mientras no faltes al respeto al pueblo balinés.

Mucho cuidado con los templos de las casas o los que no están abiertos a los turistas. Es simple: ¡no entres! Son sagrados para ellos y es falta de respeto hacer lo contrario. Recuerda, la religión para ellos es muy importante, por lo tanto, respétala.

Por mucho que te guste sacarte una foto haciendo cosas divertidas o subirte en los templos, es mejor que no lo hagas y mejor preguntar antes para no ofender a los locales. Recuerda, eres tú el que está en un país extranjero, por lo tanto hay que respetar las leyes, las religiones y las costumbres de dicho país.

Lo mismo aplica para las ofrendas. No pises ni toques ninguna ofrenda que veas por la calle, en los templos, o en cualquier sitio. Por mucho que te gusten, estos pequeños cestos de comida y flores son ofrendas para los dioses. Respeta esto y no vas a tener ningún problema.



Otros pequeños detalles que vienen bien conocer para no ofender a los balineses, aunque es muy curioso para los occidentales: no usar la mano izquierda para recibir o dar algo, no señales con el pie, no des dos besos al saludar y tampoco toques la cabeza a un niño.



## LA SOCIEDAD Y EL SISTEMA DE CASTAS BALINESAS

La sociedad en Bali se rige por un sistema de castas que se identifican por los nombres. Hay un total de cuatro castas: los *brahmanes*, los *kshatriyas*, los *vaishyas* y los *shudras*. Los nombres de estas castas se reflejan hasta en los nombres de las personas que pertenecen a ellas. Cada balinés sabe a qué casta pertenece y va a rezar a los templos de su misma casta.

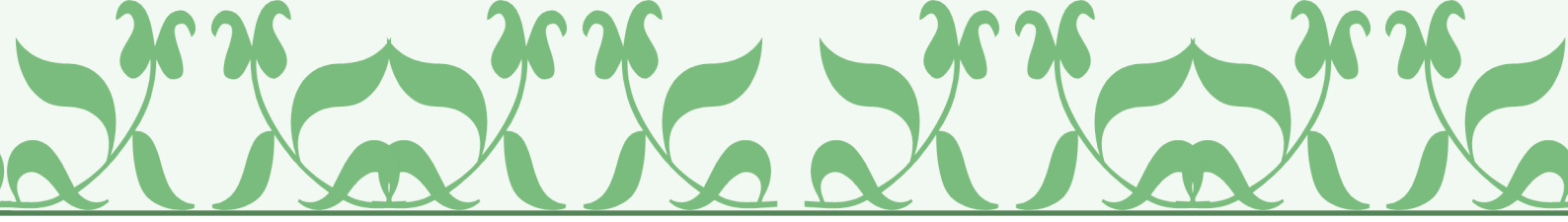


## LA VIDA FAMILIAR

La familia balinesa vive en un recinto amurallado llamado *uma*. Este recinto es formado por distintos edificios con habitaciones y almacenes donde vive toda la familia. Cada recinto familiar tiene un santuario llamado *sanggah*.

Antiguamente el matrimonio entre personas de castas distintas era prohibido y se castigaba con pena de muerte. Ahora ya está permitido, pero si la mujer es de una casta superior a la de su marido, perderá el título y pasará a formar parte de la casta de su marido. Si por lo contrario, la mujer es de una casta inferior, recibirá un título para formar parte de la casta del marido.

Las parejas recién casadas se quedan a vivir con la familia del novio hasta que puedan construir sus propios hogares y al menos uno de los hijos de la familia se tiene que quedar con los padres para cuidarles a

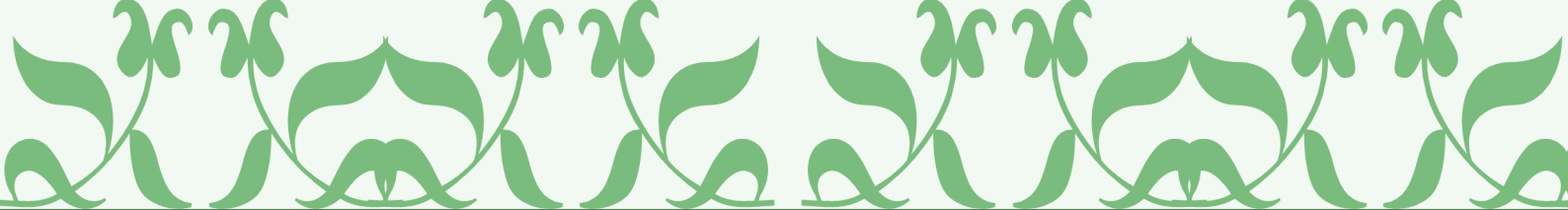


## COSTUMBRES BALINESAS

La gente en Bali es muy amable y respetuosa con los extranjeros y nuestro deber es conocer, entender y respetar sus costumbres para no ofenderlos. Estas son algunas de las normas básicas que tienes que respetar cuando viajes a Bali:

- Siempre que visites un templo deberás llevar ropa adecuada. A los templos no se puede entrar con los hombros descubiertos y tampoco con faldas o pantalones cortos. En la mayoría de los templos es obligatorio el uso del sarong para cubrir las piernas y muchas veces incluso te lo proporcionan si no dispones de uno.
- Siempre que entres en una casa balinesa deberás quitarte los zapatos y evitar enseñar las plantas de los pies ya que esto se puede considerar una falta de respeto.
- No señales con el dedo a nadie ya que está mal visto y se considera una ofensa para la persona señalada.
- No toques la cabeza a nadie, ni siquiera a los niños. La cabeza es considerada la parte más sagrada del cuerpo y los balineses creen que es la puerta por donde puede entrar el mal. Por esta razón los hombres suelen llevar la cabeza cubierta con un pañuelo y las mujeres el pelo recogido.
- No subas el tono de la voz. A los balineses les gusta la tranquilidad y evitan cualquier tipo enfrentamiento. Ante cualquier problema o confusión, habla en tono bajo y verás que se solucionará antes que si levantaras la voz.
- La mano izquierda se considera sucia ya que los balineses la usan para asearse. Por esta razón siempre se saluda con la mano derecha. Tenderle a alguien la mano izquierda para saludar es una ofensa.
- Siempre que quieras fotografiar a alguien, pide permiso. A los balineses nos les importa que les tomes fotos, pero como en cualquier otro país del mundo, fotografiarles sin pedir permiso puede ser molesto.





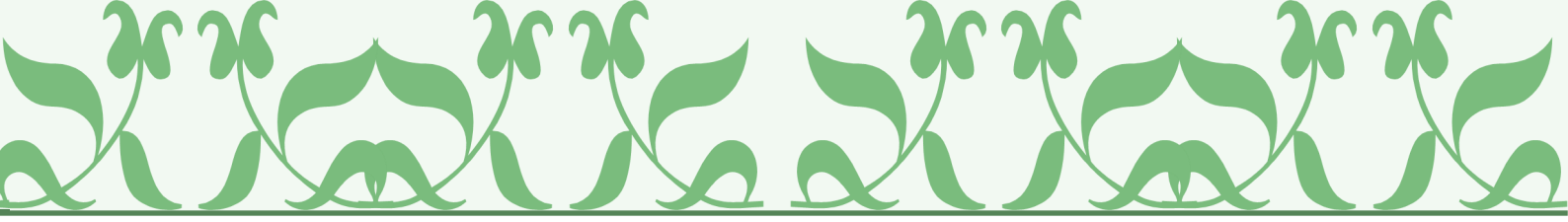
## IDIOMA

En Bali hay dos idiomas oficiales: el *bahasa indonesia* o *indonesio*, que se habla en todas las islas de Indonesia y el *balinés*, hablado por los locales de la Isla de los Dioses. Cabe destacar que debido al número tan alto de visitas que recibe Bali todos los años, el inglés también es uno de los idiomas hablados en la isla, especialmente en los hoteles, restaurantes y tiendas. Además puedes encontrar personal que habla alemán, chino, español o incluso ruso. En las zonas turísticas no tendrás problemas para comunicarte, ya que todo el mundo habla un mínimo de inglés. El sánscrito también es utilizado por algunos sacerdotes hindúes en Bali y gran parte de la literatura hindú fue escrita en este idioma.

### EL BAHASA INDONESIA

El indonesio o *bahasa indonesia* es el idioma oficial de toda Indonesia y es una lengua de origen malayo que se lleva utilizando desde varios siglos. Debido a la gran cantidad de comercio que se realizaba en el archipiélago indonesio y en sus alrededores, se necesitaba una lingua franca para unificar todo el país. El *bahasa indonesia* llegó a ser el idioma oficial de Indonesia en 1945 cuando este país consiguió ser una nación independiente. A pesar de este dato, el *bahasa indonesia* no es el idioma nativo de todos los indonesios ya que muchos de ellos sólo lo empiezan a aprender cuando van al colegio, a partir de los cinco años.

Indonesia es el cuarto país más poblado del mundo y la gran mayoría de sus habitantes hablan el *bahasa indonesia*, lo que lo convierte en uno de los idiomas más hablados del mundo. Por otro lado, este idioma es considerado uno de los más sencillos al no tener ni género, ni tiempos verbales facilitando el aprendizaje. Si viajas a más zonas de Indonesia podrás aprender algunas palabras básicas en *bahasa indonesia* y luego usarlos en todas las regiones que vayas a visitar.



## EL BALINÉS

El balinés es un idioma de origen malayo y polinesio que se habla sobre todo en la isla de Bali, pero también en otras islas cercanas como Java o Lombok. El idioma balinés es más antiguo que el bahasa indonesia y es hablado por aproximadamente 3,5 millones de personas. En Bali hay varias lenguas indígenas, pero la mayoría de sus habitantes utilizan el balinés común moderno. Antiguamente, el uso de las diferentes lenguas en la isla era determinado por el sistema de castas de Bali, pero esta tradición está disminuyendo y prácticamente todo el mundo habla el mismo idioma. El balinés es una lengua más bien informal, hablada entre locales de la isla y hay muy pocos escritos debido a que en el colegio se aprende más el indonesio.

El balinés se diferencia del bahasa indonesia debido a que hay tres maneras de dirigirse a una persona, según la casta a la que pertenece: bajo (*basa ketah*), medio (*basa madia*) y alto (*basa singgih*). Dependiendo de quien habla y a quién se dirige se utilizará una manera u otra y hay que tener cuidado al expresarse ya que alguien podría sentirse ofendido si se utiliza el registro equivocado.

Si puedes aprender unas palabras básicas para poder defenderte en esta isla te será de ayuda, a los locales les inspirarás más confianza y también podrás regatear en los mercadillos.

## ENTONCES ¿INDONESIO O BALINÉS?

En la isla de Bali te vas a poder defender con cualquiera de estos dos idiomas. Si vas a viajar a varias zonas de Indonesia, quizás lo más sensato sería aprender más palabras en bahasa indonesia que que te van a servir en cualquier sitio al que vayas.



# PALABRAS

Y

# FRASES BÁSICAS

## PALABRAS Y FRASES BÁSICAS EN BALINÉS E INDONESIO

### ESPAÑOL

Hola, que tal?  
Bien, gracias.  
Adios!  
Buenos días  
Buenas noches  
Gracias  
De nada  
Si  
No  
Ayuda!

### BALINÉS

Swastiastu, kenken kabare?  
Tyang becik becik suksma  
Pamit!  
Rahajeng semeng  
Rahajeng wengi  
Suksma  
Suksma mewali  
Nyak  
Sing  
Tulungin

### INDONESIO

Halo, apa kabar?  
Baik terima kasih  
Dahh!  
Selamat pagi!  
Selamat sore!  
Terima kasih  
Sama sama  
Ya  
Tidak  
Bantuan!

## OTRAS PALABRAS Y EXPRESIONES ÚTILES EN BAHASA INDONESIA

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| Hola        | Halo                    |
| Hasta luego | Sampai jumpa            |
| Por favor   | Silahkan                |
| De nada     | Inggih                  |
| Perdone     | Permissi or Tiang pamit |
| Cómo está?  | Apa Kabar               |
| Bien        | Kabar baik              |
| Estoy bien  | Baik baik               |
| Lo siento   | Saya minta ma'af        |
| Sí          | Ya                      |
| No          | Tidak                   |

## OTRAS PALABRAS Y EXPRESIONES ÚTILES EN BAHASA INDONESIA

|                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| ¡Ayuda!                     | Tolong!                       |
| Estoy perdido (a)           | Saya tersesat                 |
| Necesito un médico          | Saya perlu dokter             |
| Me llamo...                 | Nama saya...                  |
| Vengo de...                 | Saya dari...                  |
| No comprendo                | Saya (tidak) mengerti         |
| No hablo indonesio          | Saya tidak bisa bicara bahasa |
| ¿Dónde están los servicios? | Di mana kamar kecil?          |
| ¿Me podría dar la cuenta?   | Minta bon?                    |
| ¿Qué hora es?               | Jam berapa?                   |
| ¿Cuánto cuesta?             | Berapa harganya?              |
| ¿Habla inglés?              | Bisa bicara bahasa Inggris?   |



## EN EL RESTAURANTE

Gambas  
Verdura  
Pescado  
Cordero  
Pollo  
Cerdo  
Fruta  
La cuenta

Udang  
Kehijauan  
Ikan  
Daging domba  
Ayam  
Babi  
Buah  
Akun

## EN EL RESTAURANTE

Aperitivo  
Helado  
Hielo  
Leche  
Té  
Café  
Cocido  
Frito  
Sal  
Pimienta  
Cebolla  
Ajo

Hidangan pembuka  
Es krim  
Es  
Susu  
Teh  
Kopi  
Matang  
Goreng  
Garam  
Lada  
Bawang  
Bawang putih

# LOS NÚMEROS

Cero

Uno

Dos

Tres

Cuatro

Cinco

Seis

Siete

Ocho

Nueve

Diez

Nio

Satu

Dua

Tiga

Empat

Lima

Enam

Tujuh

Delapan

Sembilan

Sepuluh

# DÍAS DE LA SEMANA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Senin

Selasa

Rabu

Kamis

Jumat

Sabtu

Minggu







UBUD





---

## EL CENTRO ESPIRITUAL DE LA ISLA

---

Situado en la regencia de Gianyar, en el centro de Bali, Ubud es la capital cultural y espiritual de Bali. Esta localidad es una de las más tradicionales de la isla y también una de las más conocidas entre los turistas que visitan Bali.

Para sumergirse en la cultura y la vida balinesa, Ubud es una parada imprescindible en este viaje a la Isla de los Dioses.



## PURI SAREN AGUNG. PALACIO REAL

El Palacio de Ubud, llamado también Puri Saren Agung, está situado en el centro de Ubud, en una de las principales calles de esta localidad. Fue construido en el año 1800 pero sufrió grandes daños debido a un terremoto y fue remodelado en el 1917. Actualmente es la residencia real, pero se puede visitar el patio interior.



La entrada al palacio es gratuita y está abierto de 8:00 a 19:00. Todas las noches, en el patio central del palacio se organizan espectáculos de danza balinesa. Si se quiere disfrutar de una experiencia auténtica, asistir a uno de estos espectáculos es una de las cosas que no pueden faltar en tu visita a Ubud. Las entradas para los espectáculos se venden en la misma puerta del palacio y cuestan 100.000 IDR



## TEMPLO TAMAN SARASWATI

El templo Taman Saraswati, llamado también *el Jardín del Loto*, es sin duda el templo más bonito de Ubud. Está situado en un jardín con dos estanques repletos de flores de loto y es una de las postales más conocidas de Ubud. Este templo está dedicado a Saraswati, la diosa del saber, la cultura y todas las artes. Todos los años, en su honor, se celebra la festividad de Saraswati en la que se bendicen los libros.



Situado en una localización secreta, escondido detrás de la famosa cafetería Café Lotus, este templo es uno de los sitios más espectaculares de Ubud.

La entrada al templo Saraswati es gratuita y está abierto de 7:00 a 17:00. Por las noches también se organizan espectáculos de danza balinesa en el patio de este templo.



## UBUD ART MARKET

El mercado de Ubud, Ubud Art Market, es uno de los sitios más visitados por los turistas. Consta de varias calles llenas de cientos de puestos donde venden artesanía, ropa, recuerdos y comida. Aunque no tengas intención de comprar nada, pasear por el Ubud Art Market es una actividad que no te puedes perder en tu visita a Ubud. Aquí podrás ver cómo trabajan los balineses, como hacen distintas piezas decorativas, cuadros y mucho más.

El mercado de Ubud suele estar bastante lleno de gente, por lo que te recomendamos que lo visites a primera hora de la mañana. Además, después de pasear por el mercado puedes seguir tu visita al Palacio de Ubud y al templo Taman Saraswati, que están muy cerca.





# MONKEY FOREST

Uno de los lugares de interés más conocidos de Ubud es Monkey Forest, el *bosque de los monos*. Monkey Forest es un bosque tropical, una pequeña jungla en la localidad de Ubud. En su interior puedes ver cientos de macacos de cola larga, un templo y un río al lado del que puedes pasear.

Si quieres hacer una visita completa en el Monkey Forest y visitar también Pura Dalem Agung, el templo que se encuentra en su interior, tardarás alrededor de dos horas en completar la visita. Monkey Forest está abierto todos los días de 8:30 a 18:00 y el precio de la entrada es de 50.000 IDR (3€ aproximadamente).







Los monos son animales bastante impredecibles y hay que tomar ciertas precauciones en tu visita a Monkey Forest:

- No lleves a la vista objetos relucientes como gafas o joyas ya que estos llaman la atención de los monos y lo más probable es que te los arranquen.
- No lleves comida en tu bolso o mochila ya que los monos la huelen e intentarán hacerse con ella a toda costa.
- No toques ni cojas en brazos a los monos. Por muy bonitos que sean y por más ganas que tengas de achucharles, es mejor mantener la distancia ya que son muy impredecibles y te pueden robar o incluso atacar en cualquier momento.
- Nunca mires a los monos directamente a los ojos. Para ellos este gesto es un desafío y puede que se te abalancen encima.
- No alimentes a los monos. Esta regla no aplica solo para el Monkey Forest, sino para cualquier sitio donde haya animales en libertad.
- Si un mono te salta encima no entres en pánico, actúa con normalidad y este se acabará yendo si no le das importancia.



## CAMPUHAN RIDGE WALK

Llamado también el *sendero de la palmera* es uno de los sitios imprescindibles en tu visita a Ubud. Este sendero discurre entre arrozales y paisajes llenos de vegetación y es una ruta de aproximadamente 2 kilómetros donde podrás hacer una caminata fácil. A lo largo del sendero hay varias cafeterías donde te puedes parar a tomar algo y descansar. El sendero de Campuhan Ridge Walk empieza al lado de Ibah Villas y acaba en al lado de Karsa Kafe, aunque también lo puedes hacer al revés, dependiendo de donde te alojes en Ubud.

Te recomendamos dar un paseo por este sendero al amanecer o atardecer para disfrutar de unas vistas preciosas de los campos de arroz. Además, este sendero no tiene mucha sombra, por lo que en un día soleado puede que pases mucho calor si vas a mediodía. Campuhan Ridge Walk es un sendero apto para todo tipo de público y no hace falta tener muy buena forma física para recorrerlo.





## PURA GUNUNG LEBAH



Conocido también como el *templo de Campuhan* está situado muy cerca de Campuhan Ridge Walk. Este fue el primer templo construido en Ubud y el que dio origen al nacimiento de esta población.

Pura Gunung Lebah fue construido en el siglo VIII por un sacerdote budista y ampliado en el siglo XVI por el sabio Danghyang Nirartha, un viajero hindú de la época. Se dice que que en el templo Gunung Lebah se concentran poderosas energías terrestres.

Este templo está situado a 2 minutos de Ibah Villas, uno de los puntos de partida del Campuhan Ridge Walk.



## AGUNG RAI

El Museo de Arte Agung Rai es un centro cultural que se dedica a la preservación de objetos artísticos y culturales de Bali. En el interior del ARMA puedes encontrar tanto pinturas de artistas balineses como de pintores occidentales que vivieron en la isla.



El museo de arte es parte de ARMA Resort que ofrece alojamiento de lujo y dispone de unos jardines preciosos por los que puedes pasear. Además, el resort organiza muchas actividades como danza balinesa, clases de cocina, clases de batik y mucho más.

El museo abre todos los días de 09:00 - 18:00 y la entrada cuesta 80.000 IDR (4,5€ aproximadamente).





## LOS TEMPLOS



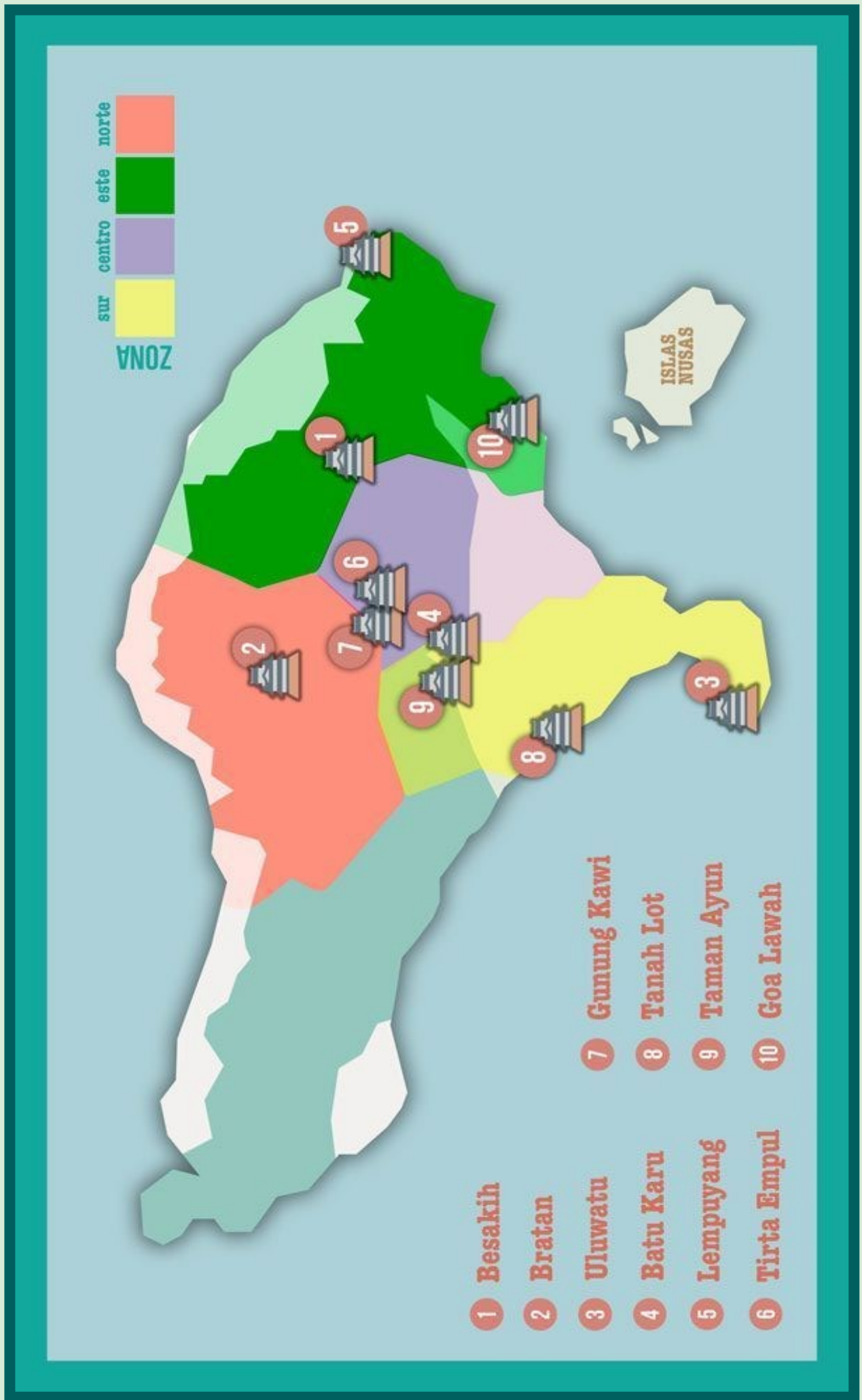
Bali destaca por ser la única isla de Indonesia donde el 84% de la población es hinduista. En el resto del país la mayoría de la población es musulmana. El hinduismo balinés es un hinduismo propio y único en el mundo, lleno de rituales y ceremonias muy peculiares y bonitas.

Los templos o *puras* en balinés, son el elemento esencial de la sociedad ya que son lugares sagrados donde los locales acuden a realizar sus rituales. Se calcula que hay más de 10.000 templos en Bali y se dice que protegen la isla y a sus habitantes de los malos espíritus.

Para entrar en los templos hinduistas es obligatorio llevar un *sarong* para cubrir las piernas. En algunos templos los prestan o alquilan para la gente que no dispone de uno, pero hay templos donde no ofrecen esta opción y deberás llevar el tuyo. Si tienes planeado visitar templos en tu viaje a Bali, te recomendamos que compres un sarong (25.000 y 100.000 IDR) al llegar a la isla y lo lleves siempre contigo.

Además de llevar el sarong, hay algunas reglas más que se deben respetar al visitar los templos para no molestar a las personas que van a rezar.

- Se respetuoso con las personas que rezan en los templos. Los balineses son personas muy abiertas y no se suelen molestar si les miras mientras realizan sus rituales, pero procura no interrumpirlos.
- No te quites el sarong en ningún momento mientras estés en un templo. Tanto los hombres como las mujeres deben llevarlo puesto durante toda la visita.
- Se discreto a la hora de sacar fotos. En la mayoría de los templos está permitido sacar fotos, pero son lugares sagrados y hay que tratarlos como tal para no ofender a nadie. Además, si quieres fotografiar a la gente, recuerda pedir permiso.
- Ve con cuidado de no pisar las ofrendas que están colocadas en el suelo y en las entradas de los templos.







## PUERTA HANDARA KOSAIDO

La puerta Handara Kosaido no es un lugar de culto pero ha pasado a ser una parada obligatoria en la zona Norte de la isla. Pertenece a un gran resort que tiene hasta un campo de golf.

El acceso a la puerta, antes gratuito, cuesta ahora 30.000 rp (1'80 €). Es una parada corta pero muy interesante.

## ULUN DANU BERATAN EL TEMPLO SOBRE EL LAGO BERATAN

Pura Ulun Danu Beratan es considerado el segundo templo más importante de Bali y destaca por su ubicación a las orillas del lago volcánico Bratan, rodeado de vegetación y montañas. Este paisaje es completamente distinto con respecto a otros templos que vas a ver en Bali.

Ulun Danu Beratan está dedicado a Dewi Danu, la diosa del agua, de la fertilidad y la prosperidad en la mitología balinesa y se cree que ella protege el lago. Este templo tiene especial importancia para los campesinos de la zona que acuden en peregrinación rogando a Dewi Danu agua y clima propicio para sus cultivos.



Este templo es uno de los más bonitos de Bali y el favorito de los turistas que visitan la isla, así que se recomienda ir a primera hora para disfrutarlo con tranquilidad.

La entrada cuesta 50.000 IDR.



# ULUN DANU TAMBLINGAN

## EL TEMPLO A ORILLA DEL LAGO TAMBLINGAN

Ulun Danu Tamblingan es el templo situado a la orilla de uno de los tres lagos de la zona, Tamblingan. Los otros dos lagos son Buyan y Bratan. Este es uno de los templos menos visitados de Bali, pero no por ello menos importante. Aunque no se puede visitar por dentro, existe la opción de dar un paseo por el lago en una barca tradicional y poder ver el templo desde otra perspectiva. Es justo esto lo que hace que este templo sea especial: durante gran parte del año el nivel del agua del lago es alto bastante alto debido a las lluvias y el templo sólo es accesible en barco.

Como curiosidad, es el único templo con dos santuarios diferentes, el primer *meru* lo utilizan los miembros de la regencia de Tabanan, mientras que el segundo lo utilizan los locales de las poblaciones de Catur Desa.





## PURA LUHUR BATUKARU

### EL TEMPLO A LOS PIES DEL VOLCÁN BATUKARU



Pura Luhur Batukaru, situado a los pies del volcán sagrado Batukaru (segundo volcán más alto de la isla, después de Agung), es otro de los nueve templos direccionales (*kayangan jagat*) encargado de proteger a Bali de los malos espíritus. Aunque su arquitectura no sea tan espectacular y no es tan grande como el templo madre de Besakih, es un lugar sagrado e importante para los balineses.

Es una parada obligatoria, sobre todo si vas a visitar los famosos arrozales de Jatiluwih, al ser un entorno lleno de vegetación, esculturas de piedra con musgo y pagodas.

La entrada al templo Batukaru es gratuita, pero piden una donación.



## GUNUNG KAWI

### EL TEMPLO DE LOS REYES

Pura Gunung Kawi, conocido como el templo de los reyes, está ubicado entre los campos de arroz en la localidad de Tampaksiring, relativamente cercana a Ubud. Este templo es un tanto peculiar y muy distinto de otros templos. Destaca por sus *candi*, que son construcciones de una altura de hasta ocho metros, talladas en la roca, que representan las tumbas dedicadas al rey Udayana y a su familia real en sentido espiritual.

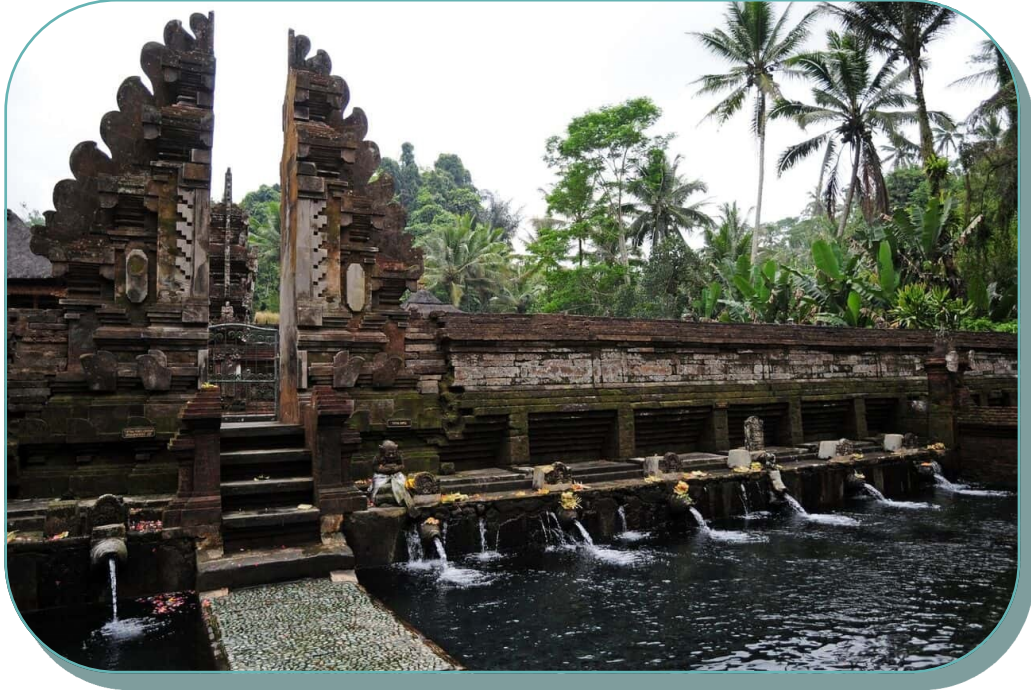
Aunque realmente no sea un templo, se considera un lugar de culto para la gente local, pero no de enterramiento físico. Dentro de las *candi* no hay nadie enterrado aunque haya gente que diga lo contrario. Los cuerpos de los reyes están enterrados en una cueva cercana.



El acceso a este sitio no es sencillo y hay que descender unos 300 escalones por un camino cerca de los campos de arroz. El camino hacia las tumbas es muy bonito y con vistas increíbles, pasando por los arrozales y la vegetación de la zona. Si dispones de más tiempo, incluso puedes adentrarte un poco más entre los arrozales para encontrar la cascada escondida que pocos llegan a ver.

# TIRTA EMPUL

## EL TEMPLO DEL MANANTIAL SAGRADO



Es uno de los templos más sagrados de Bali y está construido sobre un manantial de aguas sagradas que tiene propiedades curativas para los que hacen ofrendas y se bañan en su piscina. Cuenta la leyenda que este manantial fue creado por el dios Indra como antídoto para el agua que envenenó un rey maligno. Los balineses acuden a este templo al menos una vez al año para realizar sus rituales de purificación.

Se puede vivir esta experiencia de purificación, alquilando un sarong de color verde especial para el agua. Antes de meterse en el agua, es importante observar el ritual de los locales. Este consiste en dejar ofrendas antes de meterse en la piscina y, una vez dentro, lavarse la cara y el pelo en cada uno de los chorros de las tres piscinas.

**¡OJO!** Se pueden usar todos los chorros salvo los dos que son más alargados, que están reservados para los difuntos y sus familiares.

Al creer en la reencarnación, cuando fallece un balinés se le echa agua de estos dos chorros para que el cuerpo se purifique antes de realizar las ceremonias que acompañan a la muerte y de esta manera alcanzar el estado de equilibrio que le permitirá reencarnar.



## PURA KEHEN

### LA VERSIÓN MÁS PEQUEÑA DEL TEMPLO MADRE

Pura Kehen, ubicado en la regencia de Bangli, es un templo que destaca por su gran escalera en la entrada y por los detalles de sus esculturas de piedra. Es considerado una versión más pequeña del templo madre Besakih por su arquitectura parecida con 7 terrazas.

El templo Kehen está dedicado al dios del fuego y en su interior se celebran muchas ceremonias de ofrendas. Este templo no se suele incluir en los circuitos turísticos, por lo que no suele haber mucha gente.

El precio de la entrada cuesta 15.000 IDR.





## ULUN DANU BATUR

### EL TEMPLO A LOS PIES DEL VOLCÁN BATUR

Ulun Danu Batur, ubicado en Kintamani, está situado a los pies del volcán Batur y es otro de los nueve templos direccionales (*kayangan jagat*) encargados de proteger Bali de los malos espíritus.

Situado a unos 900 metros sobre el nivel del mar tiene unas vistas impresionantes del volcán Batur y del lago que ha aparecido en medio del cráter. El templo Ulun Danu Batur está dedicado a Dewi Danu, la diosa de los lagos.

Es muy importante no confundir este templo con Pura Ulun Danu Beratan. Aunque no se puede acceder a la zona más sagrada, es un templo que merece la pena visitar, sobre todo si vas a estar por la zona del monte Batur.



El precio de la entrada cuesta 50.000 IDR



## GOA GAJAH

### EL TEMPLO DE LA CUEVA DEL ELEFANTE

El templo Goa Gajah, conocido también como la *Cueva del Elefante*, está situado a pocos kilómetros de Ubud y es famoso por el enorme elefante tallado en la roca que sirve de entrada a la cueva. En el interior de la cueva se encuentra una escultura de Ganesha, dios de la ciencia, asociado a la inteligencia y sabiduría, que tiene aspecto de elefante.

En el recinto se pueden ver varias piscinas para la purificación, un jardín con varias fuentes, mucha vegetación y un enorme árbol que se plantó el mismo año que se empezó a construir el templo.

El precio de la entrada a Goa Gajah es de 15.000 IDR.



## BESAKIH EL TEMPLO MADRE

Pura Besakih, también conocido como el Templo Madre, es considerado el templo más importante por los balineses; es el más antiguo y el más sagrado de la isla. Está situado a unos 1.000 metros de altura, a las faldas del volcán Agung y cada día miles de balineses se aproximan a él portando sus ofrendas a los dioses.

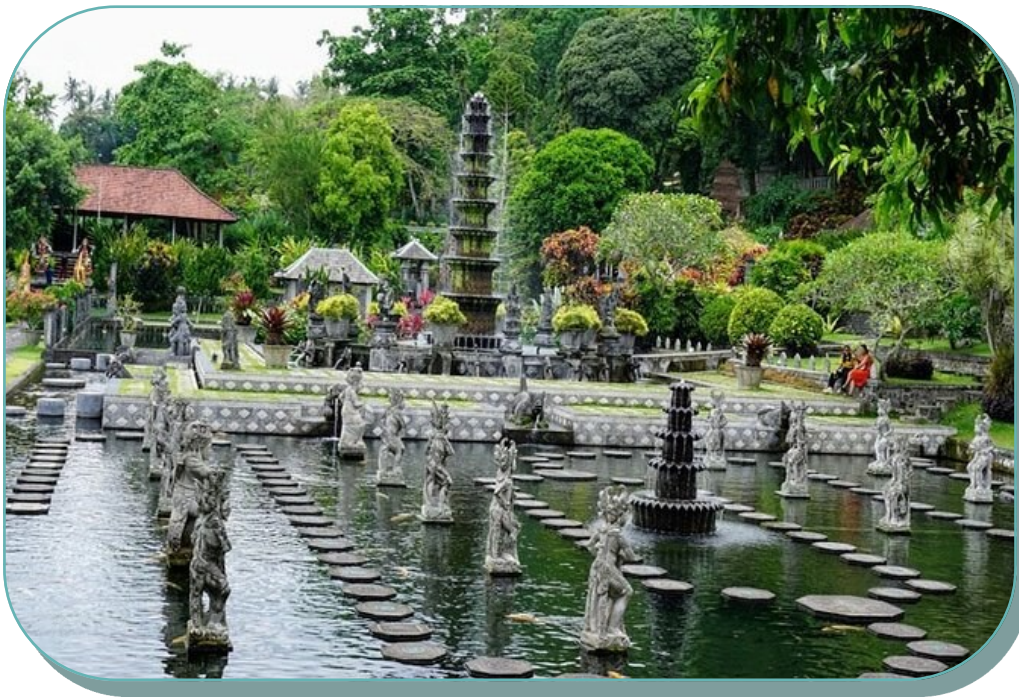
El Templo Madre fue construido hace más de mil años y es un complejo formado por 23 templos que acogen en su interior estatuas, pabellones, patios y santuarios muy representativos para la cultura hindú. Además de los templos secundarios, tiene tres altares principales que representan la trinidad hindú: Shiva (el destructor), Brahma (el creador) y Vishnu (el preservador). En el punto más alto del complejo se encuentra Penataran Agung, el templo más importante cuya larga escalera pasa por siete terrazas que representan las capas del universo y por la que solo pueden subir los hinduistas.



El precio de la entrada es de 60.000 IDR.



## TAMAN TIRTA GANGGA EL TEMPLO DEL PALACIO DE AGUA



Tirta Gangga significa literalmente Agua del Ganges y es un palacio real conocido por sus jardines llenos de plantas exóticas, estatuas, fuentes y piscinas. Destaca por la perfecta armonía entre el agua y la tradición local, con piscinas llenas de carpas en las que puedes cruzar andando por unas losas de piedra. Podríamos decir que este lugar es una de las postales más típicas de Bali.

En 1963 fue parcialmente destruido por la erupción del volcán Agung, pero se ha reconstruido y aún tiene algunos lugares intactos. Se trata de un conjunto de estanques en torno a un palacio construidos por el rey de Karangasem, aprovechando las aguas sagradas de un manantial cercano

Al entrar, te vas a encontrar con una gran fuente de 11 niveles junto a la piscina principal llena de estatuas y carpas en el que hay colocadas unas pequeñas plataformas que te permiten andar sobre el agua. Seguramente podrás comprobar el tamaño de los peces koi nadando bajo tus pies y sacarte alguna foto.

El precio de la entrada cuesta 30.000 IDR. Si dispones de más tiempo y quieres darte un baño en la misma piscina donde se bañaba el mismo Raja de Karangasem, lo puedes hacer por un suplemento de 10.000 IDR.

## PURA LEMPUYANG

Pura Lempuyang, situado a más de 1000 metros sobre el mar en el monte Lempuyang, es uno de los templos de Bali con menos turistas y que puedes disfrutar con más tranquilidad.

Este precioso templo, dedicado al Dios de la Paz, forma parte de los 9 templos principales de Bali y es sin duda una de las visitas que más te sorprenderán en la isla.

Son impresionantes sus increíbles vistas al volcán activo Agung. Se encuentra un poco alejado de Ubud, por lo que se puede aprovechar el viaje para visitar también Tirta Gangga y Goa Lawah, la Cueva de los Murciélagos, que se encuentran en la ruta.





## GOA LAWAH

### EL TEMPLO DE LA CUEVA DE LOS MURCIÉLAGOS

Pura Goa Lawah, es un templo que se encuentra en una cueva llena de murciélagos, cerca de las playas de Candidasa. Este también es uno de los templos direccionales (*kayangan jagat*) que protegen Bali de los malos espíritus.

Se dice que la cueva conecta con el templo Goa Raja (cerca del templo madre Besakih), a unos 30 kilómetros de distancia, a través de un río subterráneo. Sin embargo nadie ha confirmado esta teoría por miedo a ser presa de la legendaria serpiente gigante Naga Basuki.

Pura Goa Lawah tiene una gran importancia para los balineses por ser el sitio donde se purifica a los difuntos antes de la cremación. Este templo no es muy grande y tampoco tiene tanto atractivo como otros pero si estás por la zona puedes parar y ver alguna ceremonia tradicional.

El precio de la entrada es de 15.000 IDR.



## TAMAN AYUN

### EL TEMPLO DE DEL BELLO JARDÍN

Pura Taman Ayun, también llamado el templo del Bello Jardín, destaca por el foso que rodea la zona principal del templo, que hace que parezca que está flotando en el agua, y la vegetación de los alrededores.

La entrada a la parte principal está prohibida para los visitantes, pero aún así la visita es muy interesante y bonita. Puedes rodearlo y contemplarlo tras los muros que permiten unas vistas detalladas de las numerosas pagodas (o *merus*) de diferentes alturas que se encuentran dentro.



El templo es bastante pequeño, por lo que en aproximadamente media hora se puede visitar tranquilamente. No es tan conocido por los turistas, pero merece la pena verlo si te apetece salir de la ruta tradicional. En sus proximidades hay grandes extensiones de arrozales que pertenecen a la tradición *subak*, el sistema de regadío balinés reconocido por la UNESCO en 2012.

A las afueras del templo hay un mercado donde podrás comer, tomarte un zumo refrescante, probar alguna fruta o comprar souvenirs. El precio de la entrada es de 20.000 IDR.



## TANAH LOT

### EL TEMPLO SOBRE UN ISLOTE EN EL MAR



Tanah Lot, también conocido como el templo de la tierra en el mar, es un templo que está construido encima de un compuesto rocoso que se encuentra en el mar, a unos 100 metros de la costa. Es uno de los siete templos de Bali que veneran al dios del mar y uno de los más turísticos por su proximidad a Kuta o Canggu.

Cuenta la leyenda que en la base de este templo viven serpientes que lo defienden de los malos espíritus y que el pozo que brota en la cueva que está bajo el islote lleva agua sagrada que es utilizada por los sacerdotes para la ceremonia del bautismo balinés.

La entrada al interior del templo está prohibida para los turistas, pero si vas cuando la marea está baja podrás cruzar hasta el islote donde se levanta.

Las mejores vistas del templo Tanah Lot se obtienen desde la distancia y al atardecer, ya que desde aquí puedes ver una de las mejores puestas de sol en Bali.

La entrada cuesta 60.000 IDR . En el recinto hay un bazar gigante donde puedes pararte a comer o comprar souvenirs y artesanía local a precios muy asequibles.

## ULUWATU

### EL TEMPLO AL BORDE DEL ACANTILADO

Luhur Uluwatu es otro de los templos más importantes y famosos de Bali y fue construido para proteger a la isla de Bali de los malos espíritus. Está situado al este de la península de Bukit, en la regencia de Badung, al borde de un acantilado de 70 metros desde el cual se pueden ver las olas del océano Índico. Su nombre es muy significativo ya que Ulu significa final de la tierra y Watu, a su vez, roca.

En el templo de Uluwatu viven decenas de macacos de cola larga y te recomendamos tener mucho cuidado ya que tienen una especial habilidad para robar cualquier objeto a la vista (comida, gorras, gafas, cámaras, móviles, accesorios, etc). Lo mejor es guardar dentro de tu bolso o mochila todos estos objetos antes de acceder al templo.



Luhur Uluwatu es un lugar muy especial y te aconsejamos ir con tiempo para poder disfrutarlo con tranquilidad. Para ver la puesta del sol desde el templo, lo mejor es caminar por el paseo que hay a lo largo del acantilado.

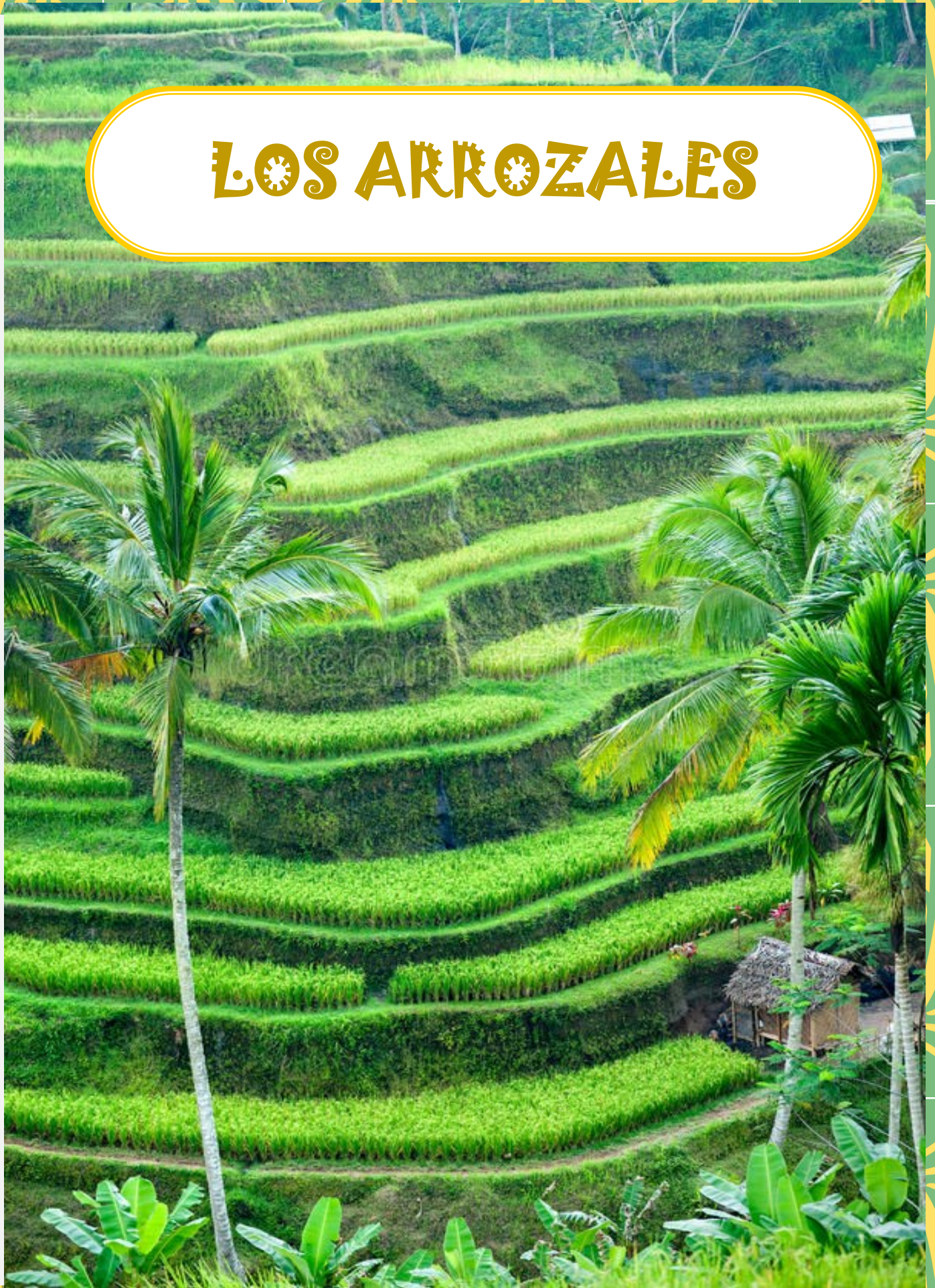
Al atardecer se realizan espectáculos de danza tradicional balinesa Kecak. Asegurate de comprar tu entrada con tiempo para no perderte esta ocasión si estás por la zona. La entrada cuesta 50.000 IDR.







# LOS ARROZALES







Los arrozales son uno de los principales atractivos para los millones de turistas que visitan Bali todos los años y hacen que el color predominante en la isla sea el verde esmeralda. En Bali hay muchísimas plantaciones de arroz, siendo estas el cultivo más extenso de la isla y extremadamente importantes para los balineses ya que la mayoría de sus platos van acompañados de arroz. Además, el arroz también se utiliza en las ofrendas diarias para los dioses.



Muchas plantaciones de arroz de Bali se sitúan en laderas de montañas y forman increíbles terrazas escalonadas que no dejan indiferente a nadie. El sistema de riego de las terrazas de arroz es una de las curiosidades de este tipo de plantaciones. Al estar escalonadas, solo es necesario regar la parte de arriba ya que el agua encuentra su camino para bajar y riega las demás terrazas con la cantidad necesaria de agua. Este sistema de riego se llama *subak* y aunque es muy antiguo, se sigue utilizando a día de hoy ya que es la forma más rápida y eficaz para regar las inmensas extensiones de arrozales.

Los balineses plantan el arroz tres veces al año y los arrozales alcanzan su máximo esplendor poco antes de cada recogida.





## JATILUWITH

Están situados en la regencia de Tabanan, a unos 40 km al noroeste de Ubud. Estas terrazas de arroz fueron declaradas Patrimonio Mundial de la UNESCO en el año 2012 y son, sin duda, las mejores terrazas de arroz de Bali. Para llegar desde Ubud se tarda aproximadamente una hora y el recorrido pasa por pueblos muy auténticos de Bali, por carreteras llenas de palmeras y por al lado de otros campos de arroz.



En las terrazas de arroz de Jatiluwih hay varios senderos en los que se pueden hacer rutas a pie o en bicicleta. En la entrada a los arrozales hay un mapa que indica las diferentes rutas que se pueden hacer y los recorridos van desde 1,5 km hasta 5,5 km. Todas las rutas dentro de los arrozales se encuentran perfectamente señalizadas. También es posible hacer una combinación de varias rutas o darte la vuelta y salir por el mismo sitio por donde has entrado cuando te canses o si no dispones de mucho tiempo.

Tanto dentro de las terrazas de arroz, como en la carretera que los rodea, hay restaurantes con vistas increíbles donde podrás parar a comer o a tomar algo al finalizar la ruta. La entrada cuesta 40.000 rupias.



## TEGALLALANG

Las terrazas de arroz de Tegallalang son sin duda las más famosas de Bali y las protagonistas de muchas postales y portadas de guías de viaje. Se sitúan en el centro de la isla, en la regencia de Gianyar, a 15 kilómetros al norte de Ubud. Se encuentran al lado de la carretera principal y tienen muchísimas entradas a través de cafeterías donde puedes comer o tomar un refrescante coco con vistas a los arrozales, pero también hay entradas por las que se puede acceder sin tener que pagar una consumición.

Puedes disfrutar de las vistas de las terrazas de arroz desde arriba, pero también es posible bajar y hacer una ruta por los senderos habitados. Esto es muy recomendable, pero ten en cuenta que esto te llevará entre 30 minutos y 1,5 horas si quieres explorar sus rincones.



La entrada es gratuita pero te vas a encontrar a campesinos que te pedirán una donación para el mantenimiento de las terrazas y los puentes de madera que conectan varias de ellas. En la carretera principal, además de restaurantes y cafeterías, podrás encontrar los famosos columpios donde te puedes tomar fotos con los arrozales.



## GUNUNG KAWI

Las terrazas de arroz de Gunung Kawi están situadas en el centro de la isla de Bali, en la regencia de Gianyar, alrededor del templo con el mismo nombre. Para llegar a estos arrozales tendrás que recorrer unos 15 km hacia el norte desde Ubud o unos 7 km desde las terrazas de arroz de Tegallalang.



Para llegar a los arrozales deberás pasar por dentro del templo Gunung Kawi y pagar una entrada de 50.000 IDR.

Si dispones de tiempo suficiente para esta visita, te recomendamos hacer una ruta a pie entre los arrozales hasta llegar a una pequeña cascada y unos grandes santuarios tallados en la roca. Para finalizar la ruta, te recomendamos cruzar el río por el puente de piedra y disfrutar del impresionante templo Gunung Kawi.

## TIRTA GANGGA

Los arrozales de Tirta Gangga están situados en los alrededores del palacio de agua Tirta Gangga, en la regencia de Karangasem al este de Bali. No son muy famosos y raramente te vas a encontrar turistas ya que todos visitan el palacio y salen corriendo hacia la siguiente parada.

El mejor sitio para ver los arrozales de la zona de Tirta Gangga es Bukit Cinta, a 4,5 km al este del palacio de agua. Desde ahí puedes tener unas

## TENGANAN

Tenganan es una aldea tradicional rodeada de arrozales en la zona este de Bali, en la regencia de Karangasem. El pueblo de Tenganan está situado a aproximadamente 60 km al este de Ubud y merece la pena visitar tanto el pueblo como los arrozales. Además de poder hacer varias rutas a pie entre los arrozales, también puedes encontrar plantaciones de café, tabaco o campos con fruta y verdura. Si quieres experimentar la auténtica Bali rural, Tenganan es el sitio ideal para conectar con la cultura local.

## SIDEMEN

Los arrozales de Sidemen también están situados en el este de Bali, en la regencia de Karangasem. Estos arrozales se extienden por kilómetros y kilómetros en los valles al sur del volcán Agung. Desde Ubud se puede llegar a Sidemen en moto o coche y hay 35 km de distancia. En Sidemen los arrozales se mezclan con la vegetación tropical creando un espectáculo de tonalidades de verde.





## MUNDUK

Están situados en la zona norte de Bali, en la regencia de Buleleng y muy cerca de los famosos lagos gemelos Buyan y Tamblingan. La zona de Munduk es muy tranquila y auténtica y sus arrozales también lo son. Ubicados en una zona donde la vegetación espesa cubre las montañas, los arrozales de Munduk son un entorno ideal para pasar el día en la naturaleza y alejados de los típicos circuitos turísticos.

## PERENAN

Los arrozales de Pererenan están situados a las afueras de Canggu en la regencia de Badung. En el sur de Bali no hay muchos campos de arroz de gran extensión, siendo estos unos de los pocos que se pueden ver en esta zona. Los arrozales de Pererenan se pueden ver paseando, en moto o desde alguna de las cafeterías que hay en los alrededores. Los arrozales de Pererenan no se pueden comparar con las terrazas de arroz de Tegallalang o Jatiluwih, pero son un oasis en medio del bullicio de una de las poblaciones más visitadas del sur de Bali.





# LAS CASCADAS





Aparte de sus paisajes de terrazas de arroz, de sus playas, de sus templos, de sus volcanes y de sus lagos, la isla de Bali también es famosa por su gran variedad de cascadas naturales. La mayoría están relativamente a escasos minutos de la carretera o del parking, con accesos para motos o coches. Con tan solo un paseo por la vegetación basta para llegar y disfrutar de un baño y unas impresionantes vistas.



Hay que mencionar que en la mayoría de ellas se cobra entrada ya que se han construido caminos de fácil acceso para cualquier persona.



## KANTO LAMPO

Kanto Lampo es una de las cascadas más accesibles por su fácil descenso desde el parking. Ubicada a solo 11 kilómetros de Ubud es de las pocas cascadas donde encontrarás vestuarios, baños y taquillas.

Seguramente te encontrarás a gente local ayudando y guiando a turistas para llegar a la cascada de una manera segura. No es que sea peligroso, pero sí resbaladizo, por lo que es preferible esperar a que algún local te ayude. Al haber muchas piedras en el fondo del río que te lleva hacia la cascada, es mejor ir preparado y llevar zapatillas de agua.

También presta mucha atención y cuida tu equipo (móvil, cámara foto, etc) ya que vas a tener que andar por el río. El precio de la entrada es de 30.000 IDR.





## TEGENUNGAN

Tegenungan es sin duda una de las cascadas más conocidas y visitadas, sobretodo por los que se alojan en Ubud y alrededores, ya que se encuentra a solo 12 kilómetros del centro de Ubud. Tiene dos entradas, la principal, donde hay un parking bastante grande, y la secundaria, en la parte de arriba, al lado de la cascada.



Aparte de bañarte en sus frías aguas, puedes sacar muy buenas fotos desde el largo descenso por los escalones o desde la misma base de la catarata. Es importante mencionar que está bastante llena de gente a diferencia de otras cascadas y hay que tener mucho cuidado, sobre todo si vas a subir a una roca que hay a media altura de la cascada.

El precio de la entrada es de 15.000 IDR.

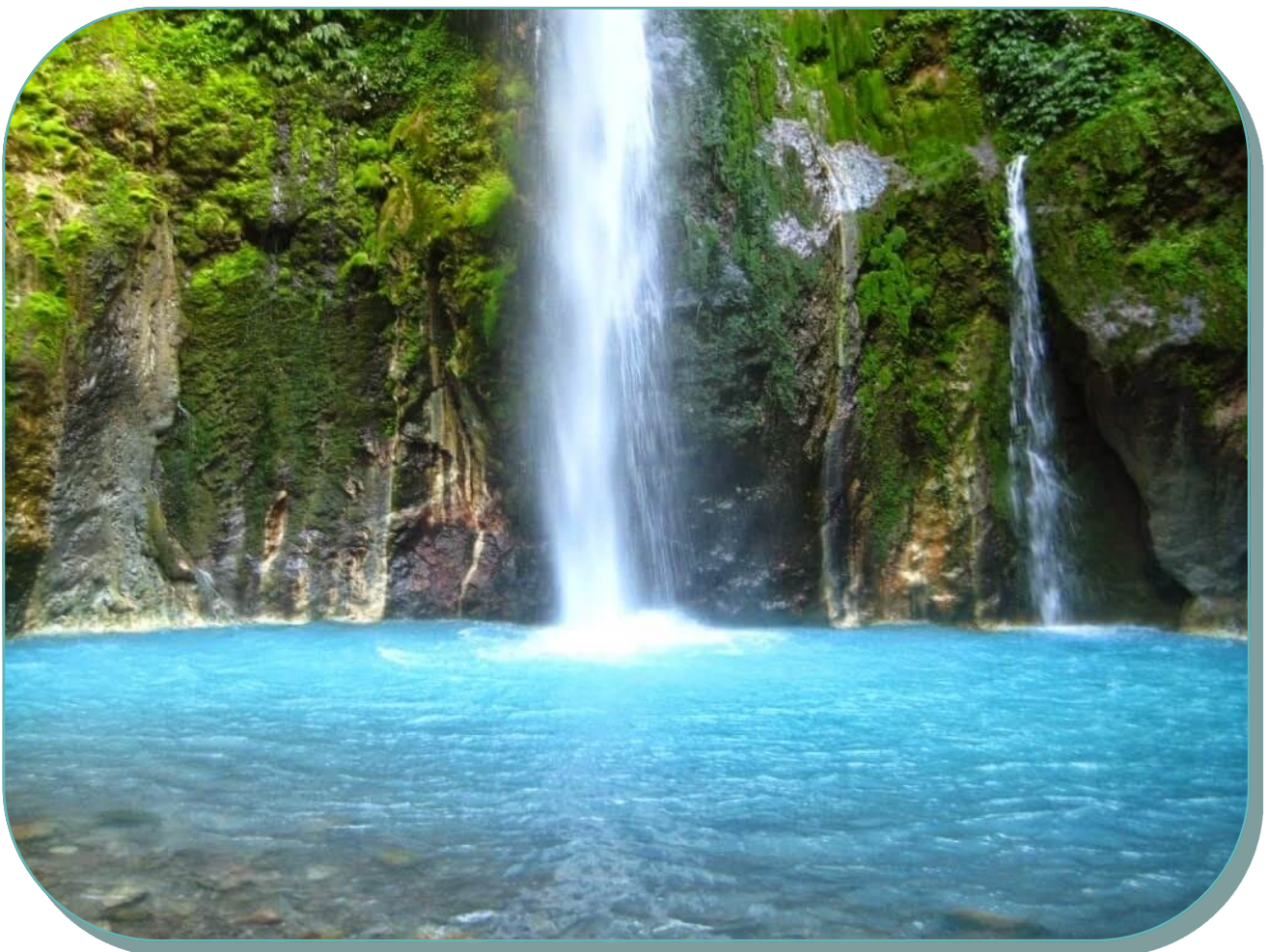


## NUNGNUNG

Nungnung es conocida por ser una de las mejores cascadas de Bali. Se encuentra en las montañas del centro de la isla, a unos 35 kilómetros al norte de Ubud y 900 metros sobre el nivel del mar. Tiene aproximadamente 70 metros de altura, es de fácil acceso pero, una vez llegado al parking, hay que descender unos 420 escalones para llegar a esta espectacular cascada. Igual el problema no es tanto bajarlos, sino subirlos.

Asegúrate de llevar bastante agua para hidratarte y comida en tu mochila, ya que después de la zona del parking no hay ningún otro lugar en el que comprar agua o comida.

El precio de la entrada es de 10.000 IDR + 5.000 IDR parking y 2.000 IDR por acceder al baño que hay en la zona.





## ALING ALING

Las cascadas de Aling Aling se encuentran al norte de Bali. Además de darte un baño se puede saltar desde lo alto de las cataratas de estas cascadas, incluso tirarte por un tobogán natural.

El precio de la entrada es de 10.000 IDR.



## TIBUMANA

Tibumana es menos conocida que otras cascadas de Bali, pero es ideal si buscas darte un baño en tranquilidad sin tener que hacer muchos kilómetros en moto o coche. Aunque se sitúa relativamente cerca de Ubud (unos 30 minutos en coche), poca gente suele ir.

Después de dejar el coche en el parking gratuito hay que bajar por un camino bastante fácil durante 10 minutos para llegar hasta la base de la cascada. El precio de la entrada es de 15.000 IDR.



## GIT GIT

Aparte de la propia cascada GitGit, hay otras 5 cascadas que forman el complejo natural GitGit: Colek, Pamor, Dam, Multitier, Mekalangan, Twin (comunicadas entre sí por un sendero).

Tiene un acceso bastante sencillo a través de una pasarela de madera. La última cascada, la propia GitGit, es muy famosa, tiene unos 45 metros de altura (es la más alta de Bali) y se precipita hacia una especie de piscina rocosa.

El precio de la entrada es de 10.000 IDR.



## JEMBONG

La cascada Jembong se encuentra a unos 8 kilómetros de GitGit y es una cascada menos conocida por los turistas. Para llegar a ella hay que caminar por unos árboles de cacao, al lado de un río. No es tan alta como las demás, pero es muy parecida a Kanto Lampo, por lo tanto que merece la pena visitarla.



## TUKAD CEPUNG



Ubicada en Bangli, es una cascada de fácil acceso en coche, a unos 28 kilómetros de Ubud. Tras bajar por el sendero que te llevará a través de una frondosa vegetación hasta llegar a una especie de caverna oculta que se accede por el agua (vas a tener que mojarle los pies).

Las vistas son impresionantes y muy distintas a lo que se suele ver en las demás cascadas de la isla, ya que al llegar al final vas a ver una cortina de agua a través de las rocas.

El precio de la entrada es de 10.000 IDR.



## MUNDUK

Munduk es una de las cascadas menos visitadas por su lejanía, al encontrarse a unos 62 kilómetros de Ubud. Para llegar a la base de la cascada hay que bajar unos 500 metros por un sendero que está bien señalizado y rodeado de vegetación.

El precio de la entrada es de 5.000 IDR.



## KUNING

Kuning es otra de las cascadas menos conocidas por los turistas y se encuentra a unos 20 kilómetros de Ubud. Se encuentra en la regencia de Bangli y su nombre se traduce como *amarillo*. Al ser más desconocida, no hay que pagar entrada para visitarla o para aparcar tu moto o coche. Si te interesa ver una cascada y darte un baño prácticamente solo, esta puede ser tu mejor opción.



## BANYUMALA

Banyumala es una cascada que se encuentra un poco más al norte de los lagos gemelos Buyan y Tamblingan, en la zona de Bedugul. Es famosa por la piscina natural que hay en el medio de las pequeñas cascadas e ideal para darse un bañito y relajarse en la naturaleza.

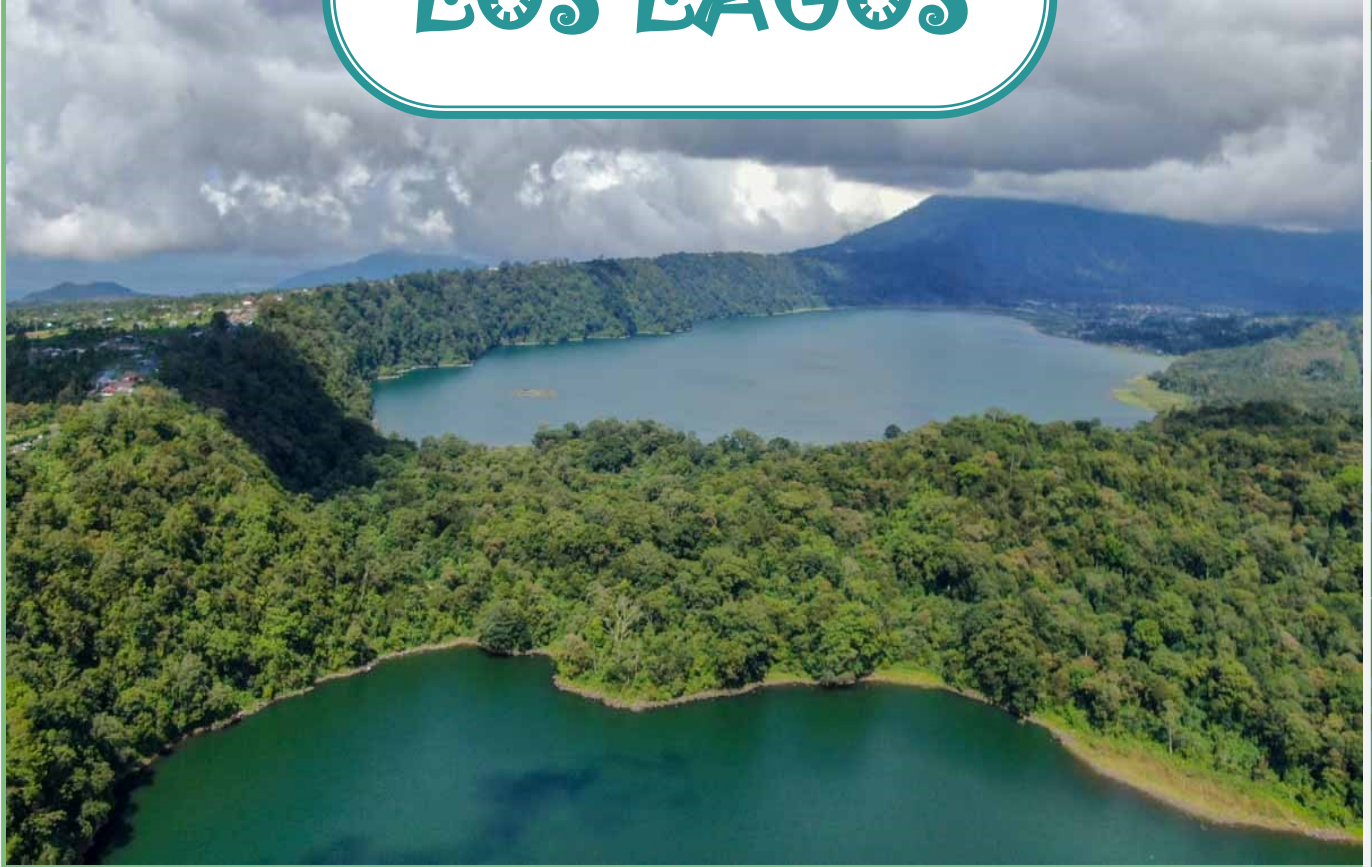
El precio de la entrada es de 30.000 IDR.







# LOS LAGOS





Los lagos son muy importantes en la agricultura de Bali ya que proporcionan el agua necesario para regar los cultivos de arroz, vitales en la economía de la isla.

## LAGO BATUR

Batur es uno de los montes más populares de Bali, por su paisaje volcánico, pero también por el lago más grande de la isla, con el mismo nombre, que se encuentra a sus faldas. Los dos pertenecen a la meseta llamada Kintamani, en la regencia de Bangli. El volcán tiene 1.717 metros de altura.

El lago Batur se formó en la erupción del volcán hace más de 29.000 años y tiene una superficie de 16 kilómetros cuadrados. Es una visita obligatoria por sus paisajes, cuando se visita el norte de la isla.



## LAGO BRATAN



El lago Bratan está situado a unos 1.200 metros por encima del nivel del mar, relativamente en el centro de la isla. Es el segundo lago más grande de la isla, por detrás del lago Batur, y está muy cercano a los montes Bratan y Catur. Las mejores vistas son de Bedugul, una localidad muy próxima al lago.

Al estar ubicado a 1.200 metros de altura, la temperatura en la zona es más baja de lo normal y también suele ser más nublado.

El lago cubre el fondo de un cráter volcánico y es, como todos los lagos balineses, una fuente de agua para regar los distritos del sur de Bali. En sus proximidades está el jardín botánico Lila Graha, así como un parque, un mercado y muchos restaurantes donde puedes parar a comer.

Lo más interesante del lago Bratan es el templo Ulun Danu Bera-tan localizado en la parte oeste del lago. Como curiosidad, su imagen es una de las más populares de Indonesia debido a que aparece en los billetes de 50.000 IDR.

En la inmediaciones del lago hay muchos sitios para canoas, lanchas con motor y todo tipo de actividades acuáticas que se pueden practicar en el lago.



## LAGOS GEMELOS

### LAGO BUYAN

Lago Buyan, también conocido localmente como Danau Buyan, es el gemelo del lago Tamblingan. Está rodeado de plantaciones de café y te permite hacer caminatas por sus alrededores, incluso pescar.

Igual que en todos los lagos, al situarse a una altura bastante elevada del nivel del mar, la temperatura es más fría durante la noche y suele ser brumosa durante el día.





## LAGO TAMBLINGAN

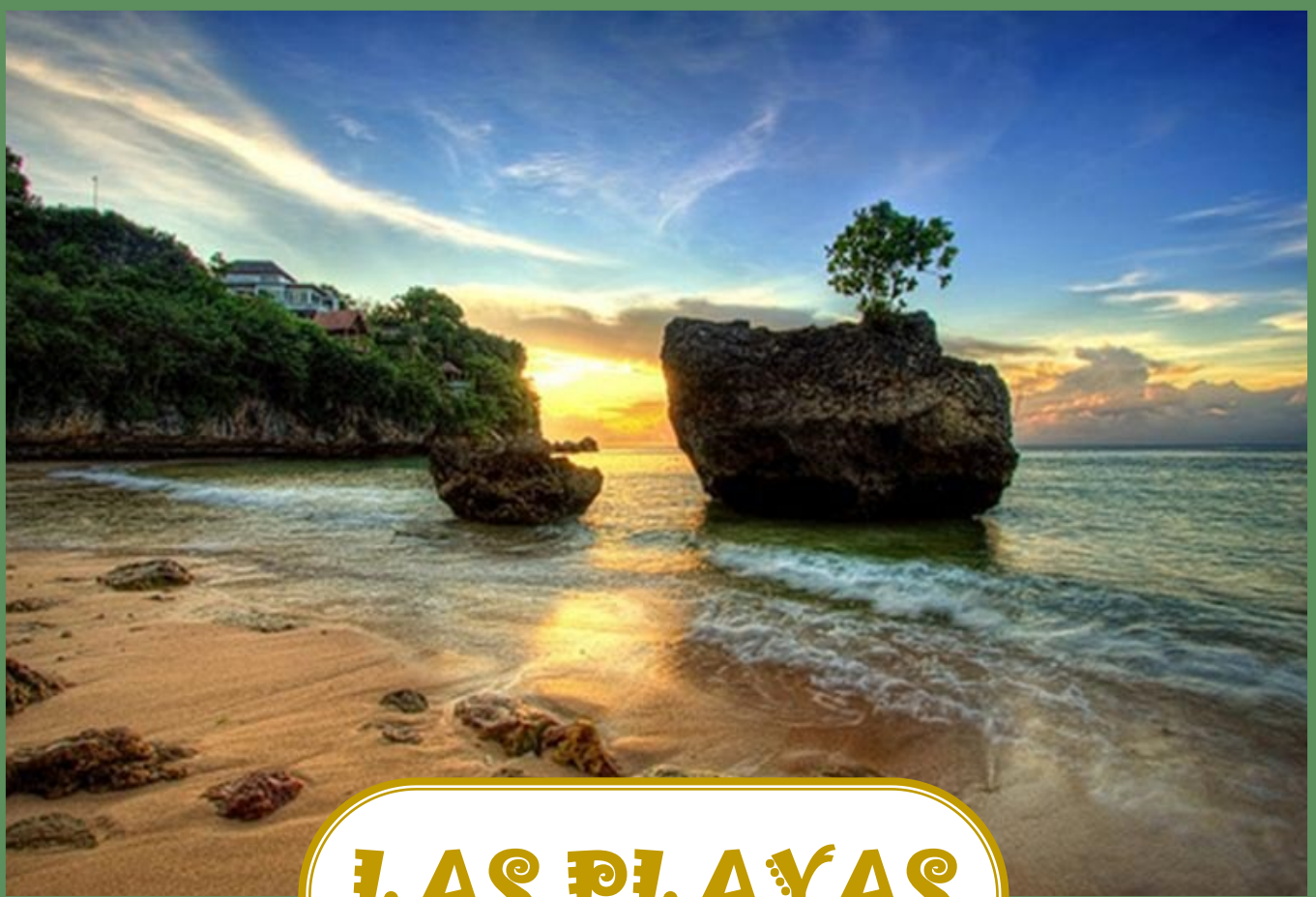


El lago Tamblingan es el *hermano gemelo* del lago Buyan. Hasta el año 1808 fueron solo uno, pero tras una gran erupción volcánica se separaron. Hoy en día están separados por un denso bosque con muchos miradores en los cuales puedes disfrutar de unas maravillosas vistas, sobre todo al atardecer. Incluso puedes hacer una ruta de senderismo entre los lagos de aproximadamente 4 kilómetros.

Esta zona también es ideal para sacarte fotos en columpios, nidos y cestas ya que las vistas son muy bonitas y es mucho más barato que en la zona turística de Tegallalang.







# LAS PLAYAS





## Zona Este (Karangasem)

### PADANGBAI

Esta playa es el puerto de salida para los barcos que van a las Islas Gili y a Lombok. Padangbai no es muy recomendable para bañarse, pero es bonita de ver. En Padangbai hay muchísimos barcos típicos de Bali llamados *jukung*, usados para las excursiones de buceo y snorkel.



### BLUELAGOON

Blue Lagoon está muy cerca de la playa de Padangbai. En esta playa puedes disfrutar de aguas cristalinas, tranquilas y perfectas para hacer snorkel o buceo. No muy lejos de la costa hay unos fondos marinos bastante llamativos a los que puedes llegar en barco.





## BIAS TUGEL



Bias Tugel también está cerca de Padangbai, en el este de Bali. Esta es una playa pequeña, de arena blanca y bañada por aguas turquesas. Bias Tugel, al igual que sus vecinas también es un muy buen sitio para bucear y hacer snorkel entre miles de peces. En Bias Tugel hay que tener cuidado al bañarse, ya que algunos días las corrientes son bastante fuertes.





## Zona Sur (Badung)

### BALANGAN

Conocida localmente como Pantai Balangan, es una de las más pintorescas y populares de Bali, con un tramo de arena dorada de medio kilómetro bordeado por acantilados de piedra caliza con vegetación y un arrecife de los más largos de la isla. Es una de las playas favoritas de los surfistas y de hecho hay varias escuelas de surf en la zona.

Los que no surfean pueden simplemente disfrutar de la vista y la costa, con camas de playa con sombrillas disponibles para alquilar, o simplemente pueden tomar el sol y enterrarse en la arena suave. Durante la marea baja, el arrecife cerca de los acantilados de piedra caliza revela exóticas formaciones rocosas cubiertas de algas y piscinas, ofreciendo ángulos de puesta de sol aún más espectaculares.

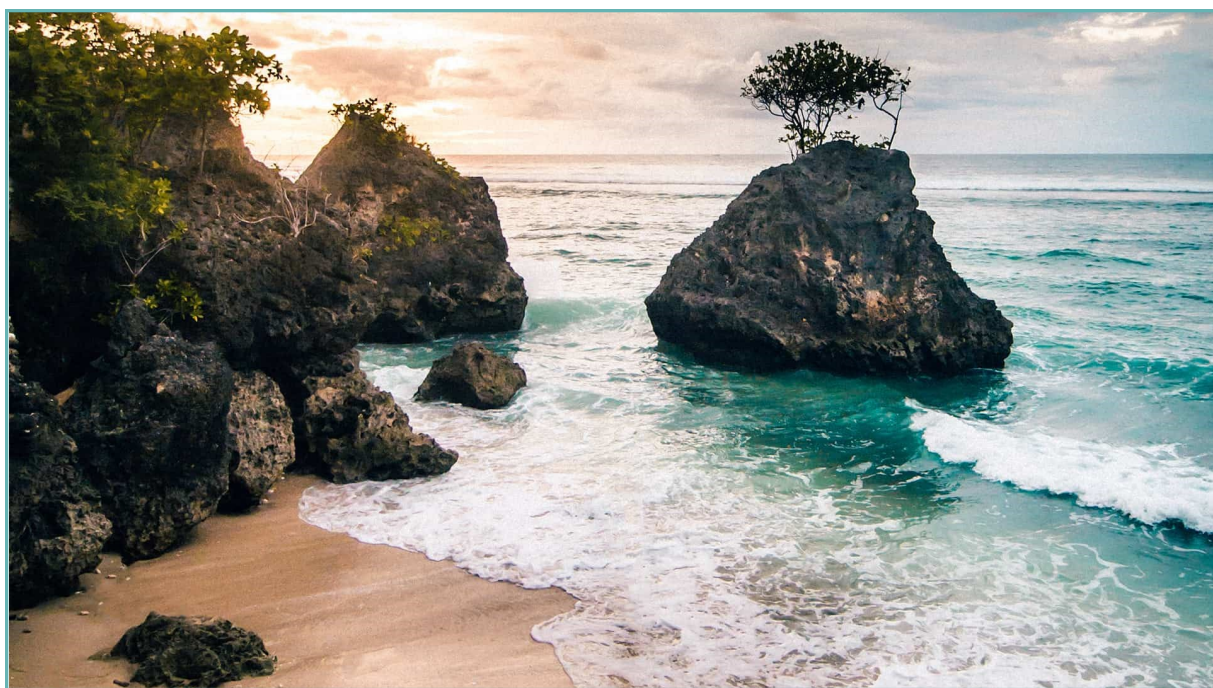


Si quieres ver la belleza de esta playa desde arriba, a la derecha hay un mirador en uno de los acantilados al que se puede acceder.



## BINGIN BEACH

A pesar de sus pequeñas dimensiones, Bingin Beach es una playa perfecta para relajarse. La dificultad de acceso hace que no tenga demasiada afluencia de público. Además, sus aguas son bastante movidas, algo que no es del agrado de todo el mundo. Por contra, desde la arena solo hace falta dar unos pasos para entrar en el mar y no necesitas mas que unos metros para que el agua te cubra por completo.



Uno de los atractivos de Bingin Beach son sus construcciones de madera que se sujetan en la roca a través de pilares de madera. En ellas, encontramos pequeños establecimientos para tomar algo y que sirven de excelentes miradores para contemplar el mar y las fantásticas puestas de sol de Bali.

Desde la playa se puede observar la conocida y turística playa de Dreamland pero sobre todo, destacan los acantilados donde las olas rompen con fuerza contra las rocas. Como en casi toda la costa del sudoeste de Bali, sigue siendo un magnífico lugar para la práctica del surf.



## PADANG PADANG

Padang Padang es una playa pequeña, de arena blanca y agua de color turquesa. Esta playa es considerada una de las mejores de Bali y por lo tanto suele estar bastante llena de gente.

Está situada en el sur de Bali, en la península Bukit que es parte de la regencia de Badung. Para bajar a la playa de Padang Padang o Labuan Sait (en balinés) hay que pagar una entrada que cuesta 15.000 IDR y pasar por un templo donde se encuentran las escaleras para bajar a la playa. Esta playa se hizo famosa gracias a que una escena de la película *Come, Reza, Ama* se grabó aquí.



Tanto dentro del templo, como en la playa suele haber macacos de cola larga. Estos monos son famosos por ser muy traviesos y por robar comida y objetos relucientes.



## SULABAN (BLUE POINT)

Blue Point Beach es otro clásico de las mejores zonas de surf en Bali. Esta playa está situada cerca del templo de Uluwatu, debajo de unos acantilados. Esta es una playa rocosa, por lo que es recomendable llevar zapatillas de agua.



En la playa de Sulaban se pueden ver varias cuevas y andar entre rocas si la visitas en las horas de marea baja. En la ladera de los acantilados, encima de esta playa hay un montón de chiringuitos donde puedes tomar una bebida fresquita y disfrutar del atardecer.



## NYANG NYAN

La playa de Nyang Nyang se encuentra a pocos kilómetros del templo de Uluwatu y está bastante alejada de las otras playas de la zona.

Es una playa que está dividida en dos; los accesos son bastante difíciles y hay que bajar un acantilado para acceder a ella. Por esta razón, esta playa no suele estar muy abarrotada. Además las olas suelen estar bastante fuertes y el fondo lleno de coral, lo que hace que esta playa no sea recomendada para el baño.

En cambio, si eres un surfista experimentado, este puede ser uno de los mejores sitios para practicar este deporte. Nyang Nyang se hizo famosa gracias a los restos de un barco que naufragó en la playa y cuyos restos fueron decorados por varios artistas de la zona.





## GREEN BOWL

Siguiendo la costa hacia el oeste, en dirección a la playa de Panda-wa. Esta playa recibe su nombre por las rocas cubiertas de vegetación que la bordean.



Con la marea baja se puede hacer snorkel, que es poco habitual en esta zona y con la marea alta verás surfistas surcando las olas. Esta playa tiene una forma circular y aunque no es muy grande, es una de las playas más bonitas de la zona sur de Bali.



## PANDAWA

La playa de Pandawa es vecina de Gunung Payung y al igual que ésta, es una playa poco frecuentada por turistas, en la que vas a encontrar más bien familias locales paseando por la playa. Antiguamente la playa de Pandawa se llamaba *Secret Beach* porque tenía un acceso complicado y difícil de encontrar. Ahora ya no es un secreto, pero sigue sin ser una playa tan abarrotada como otras del sur de Bali.

En los alrededores de esta playa puedes encontrar un montón de warungs (restaurantes tradicionales) y también hay opción de alquilar tumbonas. La entrada a Pandawa cuesta 15.000 IDR, pero merece la pena si quieres disfrutar de un día tranquilo en una playa de arena blanca y aguas turquesas, limpias y claras.





# GUNUNG



La playa de Gunung Payung está situada en el extremo sur de la isla de Bali, más al sur de Nusa Dua, en una zona que sigue prácticamente desconocida. Gunung Payung es una pequeña playa de arena blanca, aguas claras y rodeada de acantilados verdes.

Antes de bajar a la playa hay un templo llamado Pura Dhang Kahyangan Gunung Payung y un mirador que se llama Umbrella Mountain View, desde dónde se pueden tener unas vistas espectaculares de la playa.



## JIMBARAN

La playa de Jimbaran está situada muy cerca del aeropuerto de Bali. Esta playa es uno de los mejores sitios para comer o cenar con vistas al mar ya que está llena de restaurantes y chiringuitos donde puedes probar una gran variedad de platos típicos balineses a precios asequibles.



La playa de Jimbaran es de arena dorada y aguas tranquilas y se ha hecho famosa porque en aquí se pueden practicar deportes como el windsurf, bodysurfing y barco de vela. En los alrededores de la Playa de Jimbaran hay muchos hoteles, lo que hace que sea un destino ideal si tienes poco tiempo para pasar en Bali y quieres estar cerca del aeropuerto.





# NUSA PÉNIDA





## ¿CÓMO LLEGAR?



Distintas compañías locales ofrecen este servicio varias veces al día desde el puerto de Sanur, cubriendo el recorrido hasta los distintos puertos de Nusa Penida (la mayoría llegan a *Toyapakeh*) en más o menos 30-40 minutos.

Los precios pueden variar dependiendo de la compañía que escojas y de la habilidad que tengas para negociar con ellos, pero rondan los 12-15€ por recorrido. En el precio del billete suele estar incluido el pick-up desde tu hotel de Bali y el transporte desde el puerto de llegada hasta tu alojamiento (siempre que se encuentre dentro del radio que ellos tienen fijado, sino tendrás que pagar un plus o contratar tu propio transporte). Tendrás un pequeño descuento si compras el billete de ida y vuelta.

**ANGEL BILLABONG**

**SANUR 8:30 — NUSA PÉNIDA 9:15**

**NUSA PÉNIDA 16:20 — SANUR 17:00**

## CÓMO MOVERSE

Nusa Penida es la isla perfecta para lanzarse a la aventura, sus impresionantes paisajes y la mínima intervención humana (incluso en las carreteras), hacen de ella un territorio apasionante, que sigue manteniendo cierta mística de lo primigenio.

Recorrerla es una experiencia relajante pero también exigente, ya que la paz y el silencio que se respiran, contrastan con los continuos baches de la carretera o lo escarpado del terreno para llegar a los mejores rincones, lo cual ralentiza bastante los trayectos.

El estado de las carreteras en Penida, muchas de ellas sin asfaltar, es la peor parte de la isla, aunque quizá si estuviesen mejor, perdería encanto y se llenaría de visitantes. En todo caso, te recomendamos contratar un conductor local que sepa moverse por esas carreteras, pues será la mejor manera de disfrutar del viaje.



### TOUR desde Bali

También existe la opción de viajar a Nusa Penida en tour.

Incluye transporte, guía y entradas.



## ¿QUÉ HACER?

## ACANTILADOS Y PLAYAS

La costa de Nusa Penida está salpicada de preciosas playas abrigadas por grandes acantilados. Lugares perfectos para caminar, sacar una fotos alucinantes o para relajarse disfrutando del paisaje.

### KELINKING BEACH

Kelinking Beach es el sitio más famoso de la isla, un acantilado con unas vistas preciosas y una playa salvaje de arena dorada en la base.



Lo malo que tiene Kelinking es que en temporada alta se llena de gente que va a hacerse la típica foto con la playa y la forma del T-Rex al fondo. ¡Se forman colas de más de una hora!

Si quieres bajar hasta la playa también tendrás que armarte de paciencia, ya que el camino te llevará más de media hora hacia abajo, la vuelta para arriba ni te cuento. La verdad es que la playa es muy bonita pero el mar suele entrar con fuerza y puede ser peligroso bañarse.

## BROKEN BEACH Y ANGEL'S BILLABONG

Son dos enclaves que se encuentran muy cerca y con caprichosas formas que harán las delicias de tu cámara de fotos.



Broken Beach forma un curioso puente sobre el mar.

Si eres un fan de las infinity pools no te puedes perder Angel's Billabong. Dependiendo del estado de la marea y las condiciones del mar podrás bañarte o no, pero igualmente, las vistas desde este lugar bien merecen una visita.



## CRISTAL BEACH

Puedes visitar estos tres lugares añadiendo Crystal Beach a tus paradas, que además de ser un gran punto de buceo, es una playa preciosa, donde te será más fácil que en otras pegarte un chapuzón sin peligro. Además es uno de los mejores lugares para ver atardecer.





## SEGANING FALLS

Un poco más al sur de Kelinking se encuentra Seganing Falls, un tremendo acantilado con unas pequeñas cascadas y un templo en el extremo final del camino. Esta bajada es bastante inclinada y no apta para todos los públicos por la dificultad del terreno.



## PEGUNYANG WATERFALL

Igual ocurre con Peguyangan, sólo que en este caso la bajada está equipada con unas buenas escaleras de metal. Lo malo es que éstas están literalmente colgadas de la pared del acantilado, por lo que si tienes vértigo, mejor no intentarlo.





## TEMBELING POOL

Siguiendo el camino por la costa hacia el sur encontrarás otro de los lugares más fotografiados de la isla, las piscinas de Tembeling. Un sitio de absoluto ensueño rodeado de vegetación, con una piscina natural preciosa y una cueva llena de túmulos de piedra de lo más pintoresca.



## ATUH BEACH

La zona de Atuh Beach, en el sur de la isla, es menos conocida porque está un poco más lejos del puerto de Toyapakeh, pero se puede llegar en un día y podrás disfrutarla sin agobios.

Atuh es una playa ideal para relajarse y disfrutar de las rocas que salen del mar con caprichosas formas (debido a la erosión). Las vistas desde lo alto del acantilado o la cercana Diamond Beach son otro de los atractivos de esta zona.





## BUCEO

El buceo es uno de los puntos fuertes de esta isla donde hay una amplia variedad de especies marinas que conocer o paisajes sumergidos que visitar.



## MANTA POINT

Es un referente mundial del buceo y el lugar por excelencia para bucear junto a estos gigantes del mar. Aunque se pueden ver en otros puntos de la isla, si te acercas aquí, tienes garantizado el encuentro salvaje con las mantarrayas gigantes durante todo el año.

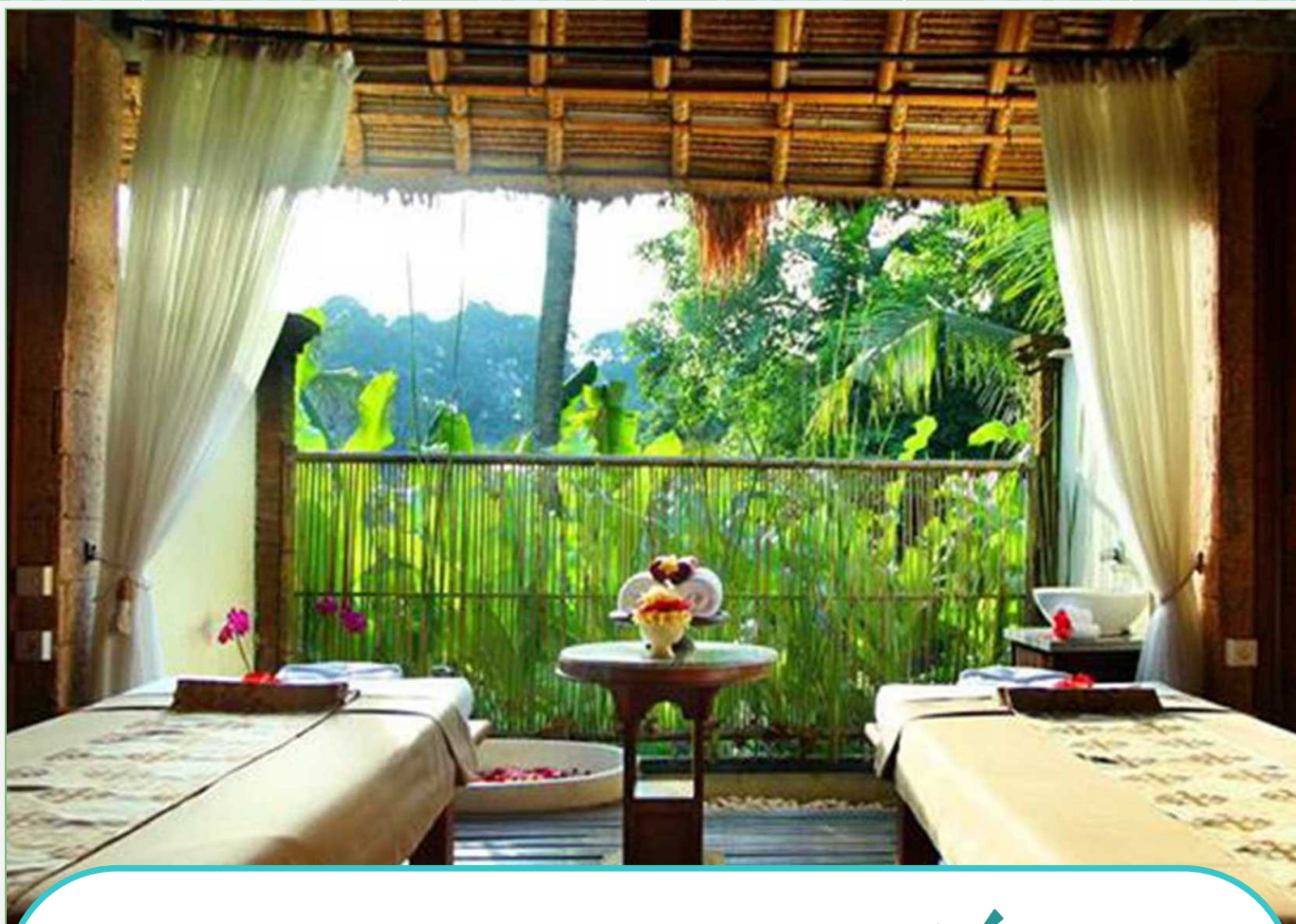
## MANTA BAY

Para los novatos, también pueden entrar en contacto con estos impresionantes animales en Manta Bay, que se encuentra en el norte de Nusa Penida. Es un lugar de bastante corriente, lo cual ayuda a la claridad del agua, pero perjudica la comodidad en el buceo.

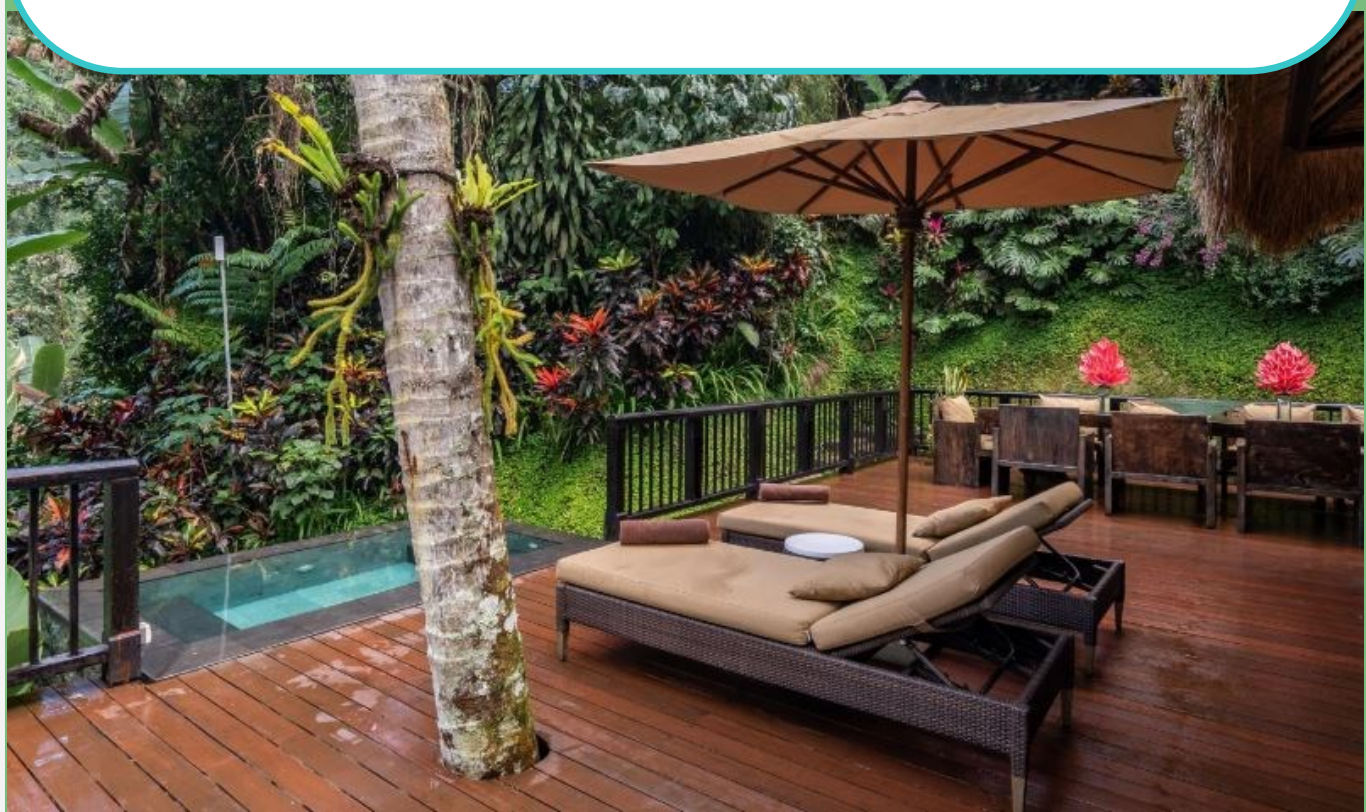
## CRYSTAL BAY

Crystal Bay es otro de los puntos de referencia en Nusa Penida, en este caso por el pez luna o mola mola. En el noroeste de la isla se encuentra esta estación de lavado para unos gigantescos de peces que parecen sacados de una película de ciencia ficción, y que llegan a alcanzar los 3 metros.





## MASAJE BALINÉS





Quien ha viajado a Asia sabe que después del intenso turismo de templos y visitas, lo que mas apetece es dejarse mimar y relajarse en los miles de centros de masaje que hay por el continente, y es que aparte de tener una cultura milenaria en cuanto al arte del masaje, tienen unos precios buenísimos en comparación con los que tenemos en occidente.

El masaje Balinés tradicional combina numerosas y variadas técnicas, desde estiramientos y diferentes tipos de acupresión usando no solo las manos, sino también las rodillas o pies.



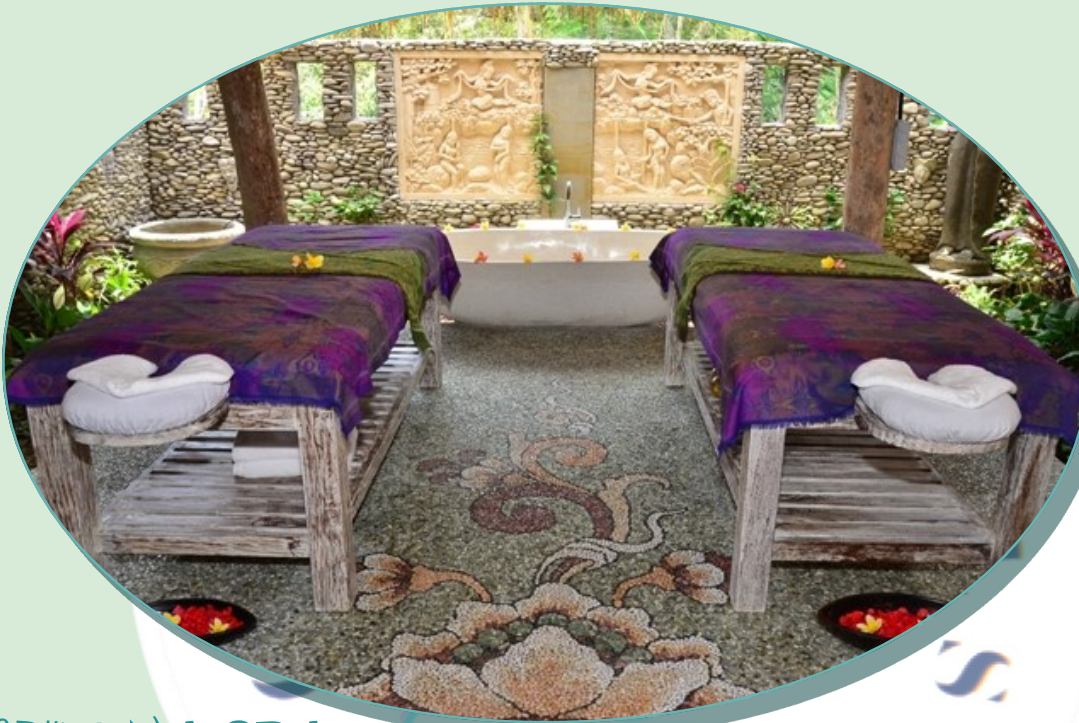
La tradición balinesa cuenta que fue la diosa Laksmí, diosa de 4 brazos de la belleza, la que transmitió a los habitantes de la isla los conocimientos sobre el masaje balinés, que se basa en el trabajo del tratamiento corporal utilizando los conocimientos y técnicas de todas estas fuentes, junto a principios del yoga, presión con los dedos (acupresión), estiramientos y reflexología. Es por esto que, la característica principal del masaje tradicional balinés, es su eficaz y potente efecto terapéutico, sanador y de relajación, produciendo en quien lo recibe un efecto inmediato de bienestar físico y mental.

Los 60 minutos de masaje, suelen venir acompañados después de un suave peeling y un baño caliente con flores, aceites esenciales o incluso leche.



## KARSA SPA

Uno de los centros mas populares y recomendados, conviene concertar cita ya que suele estar siempre lleno. Es una auténtica maravilla, por lo que no es de extrañar que esté tan demandado. Solo el entorno y las vistas a los arrozales ya lo hacen ganar muchos puntos. Masaje tradicional balinés de 60 minutos por 220.000 IDR (14€).



## VERONA SPA

En el centro de Ubud, masajes muy completos con vistas a los arrozales. Interesante reservar si no tenéis mucha disponibilidad de horas, suele estar lleno. Milk Bath de 1 hora y media de duración: 185.000 Rupias (12€).





## VENEZIA SPA

En el centro de Ubud. El típico masaje Balinés de 60 minutos, con exfoliación con yogurt y baño con aceite esencial y flores: 185.000 Rupias (12€) por 1.45 horas de tratamiento. También es aconsejable reservar.



## JUWUK MANIS RELAXING

Este spa lo descubrimos por recomendación de una amiga ( gracias Terre!), es un local modesto ubicado en el centro de Ubud, su dueña Soni tiene unas manos increíbles, podríamos decir que ha sido uno de los mejores masajes que nos hemos dado en la vida. También conviene reservar, contactamos con Soni por wathsapp ( +62 822-3609-3242 ).





## NUR SALON SPA

Un sitio idílico para salir de allí nuevo. La limpieza salta a la vista y se respira paz. El entorno es encantador. Se puede escuchar las aves y los árboles mientras se recibe el masaje. Buen servicio y precio. Un masaje Balinés de 1 hora son 150.000Rp (8€).



## SEDONA SPA

Excelente ubicación entre arrozales y naturaleza. Un poco retirado del casco urbano pero para un ambiente de relax es perfecto.





## UBUD TRADITIONAL SPA

El balneario está justo al lado del histórico templo Pura Pucak, que ha estado activo desde el siglo XI. Su ubicación se encuentra en la famosa ruta de senderismo Champuhan Ridge.

Se trata de un spa familiar, cuyo objetivo es brindarte una experiencia bali-nesa única. Son conocidos como uno de los mejores spas de Bali, y realmente se preocupan por cuidar de del cliente como lo hacen de su propia fami-lia.



Ofrecen transporte gratuito desde y hacia el spa dentro del área de Ubud para huéspedes de dos o más personas. Están ubicados aproximadamente a 4 kilómetros al oeste de Ubud en el pequeño pueblo tradicional de Payogan.

# NUESTRAS RUTAS



 **sonrisa** Viajes

**Telefono movil: +62 812 391 4591**  
**Correo: [riasa1978@gmail.com](mailto:riasa1978@gmail.com) & [sonrisaviajes@gmail.com](mailto:sonrisaviajes@gmail.com)**



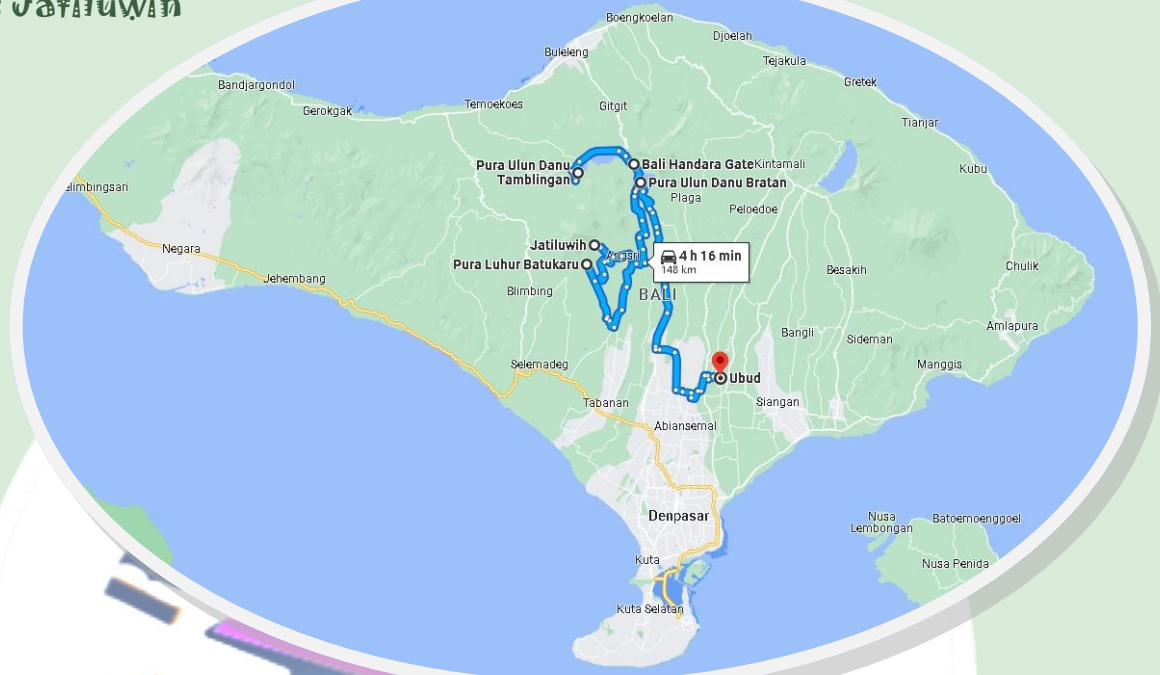
## RUTA 1

Puerta Handara Kosaido

Templos Ulun Danu Tamblingan, Ulun Danu Bratan y Batukaru

Lagos gemelos Buyan y Tamblingan

Arrozales Jatiluwih

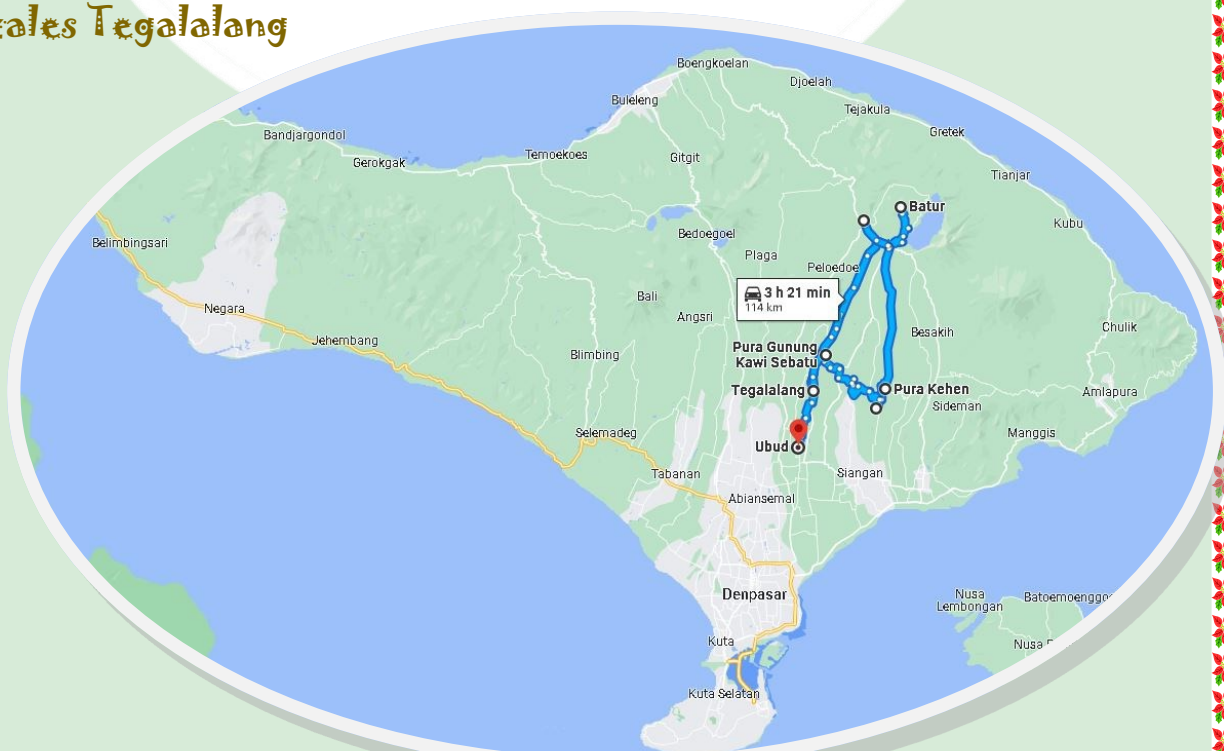


## RUTA 2

Templos Gunung Kawi, Tirta Empul, Pura Kehen, Ulun Danu Batur

Volcán Batur y su lago

Arrozales Tegalalang



**ROUTE 3**

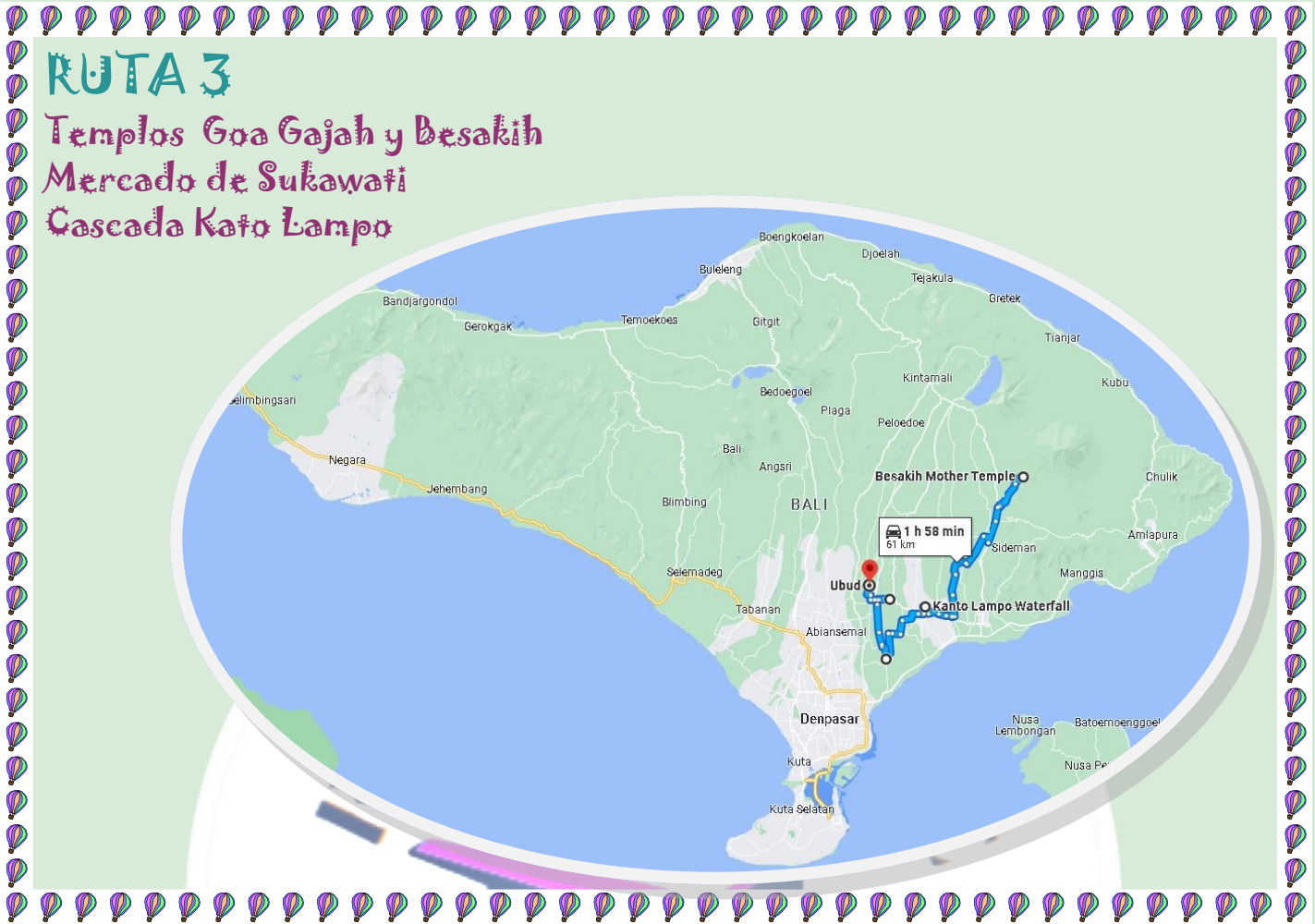
Templos Goa Gajah y Besakih  
Mercado de Sukawati  
Cascada Kato Lampo

The map displays the island of Bali with various locations labeled. A blue route is highlighted, starting from Ubud and heading north towards Besakih Mother Temple and Kanto Lampo Waterfall. A callout box indicates a travel time of 1 h 58 min and a distance of 61 km for this segment. Other locations shown include Denpasar, Kuta, and various smaller towns and villages across the island.

**ROUTE 3**

Templos Goa Gajah y Besakih  
Mercado de Sukawati  
Cascada Kato Lampo

The map displays the island of Bali with various locations labeled. A blue route is highlighted, starting from Ubud and heading north towards Besakih Mother Temple and Kanto Lampo Waterfall. A callout box indicates a travel time of 1 h 58 min and a distance of 61 km for this segment. Other locations shown include Denpasar, Kuta, and various smaller towns and villages across the island.



## RTA 4

### Templos Tirtta Ganga, Pura lempuyang y Goa Lawah Padangbai

A map of Bali, Indonesia, highlighting a travel route. The route starts at Ubud (marked with a red dot) and goes east through Goa Gajah, Manggis, Blue Lagoon Beach, and ends at Tirta Gangga. A blue line indicates the road path. A callout box shows a car icon, '3 h 49 min', and '126 km'. Other locations labeled include Denpasar, Kuta, and various smaller towns like Tegayutan and Chulik. The map is framed by a decorative border of palm trees.

[illegible]

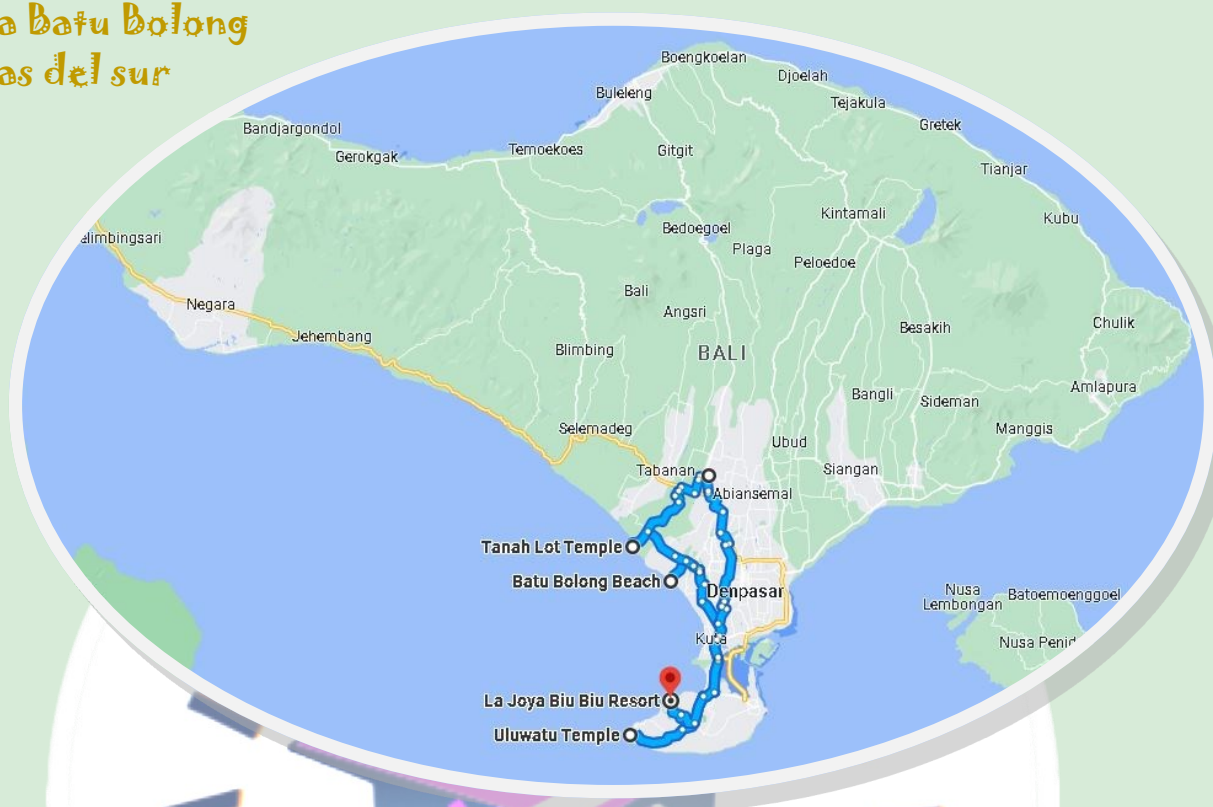


## RUTA 5. Sur

Templos Taman Ayun, Tanah Lot, Uluwatu

Playa Batu Bolong

Playas del sur



 **sonrisa** Viajes





COMER EN BALI





Está justo al lado del Palacio de Ubud, en la misma acera.

Ofrece una variedad de posibilidades para sentarse, desde mesas y sillas regulares en la sección principal del restaurante, asientos en esteras de bambú, estilo balinés y en mesas bajas en el lesehan (terraza cubierta). Pedir una mesa al fondo, con vistas al estanque de lotos y al Pura Saraswati.

Mientras se cena, se pueden ver espectáculos folclóricos, que tienen lugar todas las noches excepto los viernes. Los espectáculos comienzan a las 19:30 y duran unos setenta minutos.

Pedir el Rijfstafel, plato típico donde se puede probar un poco de todo de la comida indonesia.



## CAFÉ WAYAN & BAKERY



Platos indonesios y balineses tradicionales, curry al estilo tailandés, amplia gama de mariscos, incluida una especialidad, gambas a la ketut, ensaladas frescas, selecciones vegetarianas. Especialidades diarias, postres caseros y panes frescos de su propia panadería.

Se puede comer dentro o en las mesitas bajas del jardín.

Muy rico el Rijfstafel.





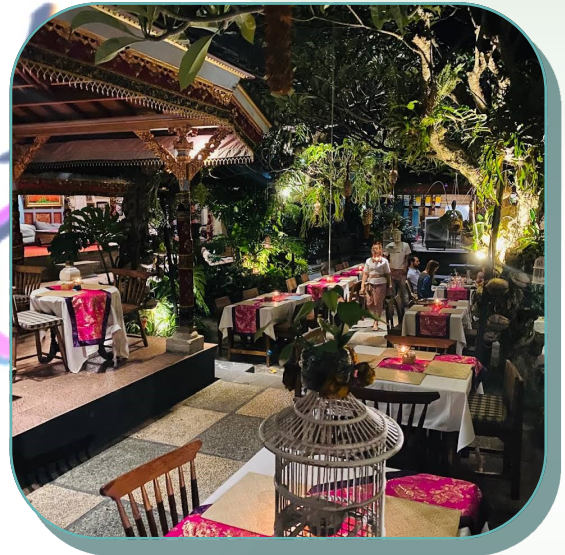
## LAKA LEKE



Del mismo propietario que el Café Wayan, es un lugar muy bonito y con buena comida. Antes se podían ver espectáculos de danzas balinesas mientras la cena.

## IBU RAI

Ubicado en pleno centro de Ubud, junto a la calle principal. Este restaurante de comida asiática y occidental, más modernillo, es de los preferidos en el foro. Tiene terraza al aire libre. Buena comida, buen servicio y buen precio.



## MURNI'S

Situado en un sitio muy bonito, algo alejado de la zona principal, pero se puede llegar andando. Mesas colgadas junto a un acantilado, con pisos para abajo donde parece que estas dentro de la selva.





## BEBEK BENGIL

Está al principio de la calle Hanoman, esquina casi con la Monkey Forest.

El sitio es muy bonito, tiene al fondo unos arrozales y hay varias fuentes y estanques por todo el restaurante.

El plato típico es el pato asado.



## CASA LUNA

Situado en la carretera principal, a pocos minutos del mercado del pueblo. Con su atmósfera tropical relajada y una mezcla elegante de estilo balinés de muebles y telas tradicionales, Casa Luna es un punto de referencia de Ubud que ha estado sirviendo auténtica comida balinesa y platos modernos y nutritivos a huéspedes exigentes durante más de 25 años.

Su paella al estilo balinés es legendaria, la tarta de lima ha sido nombrada la mejor de la isla y su café reina por excelencia. Opciones veganas y vegetarianas e ingredientes orgánicos del jardín de Casa Luna.



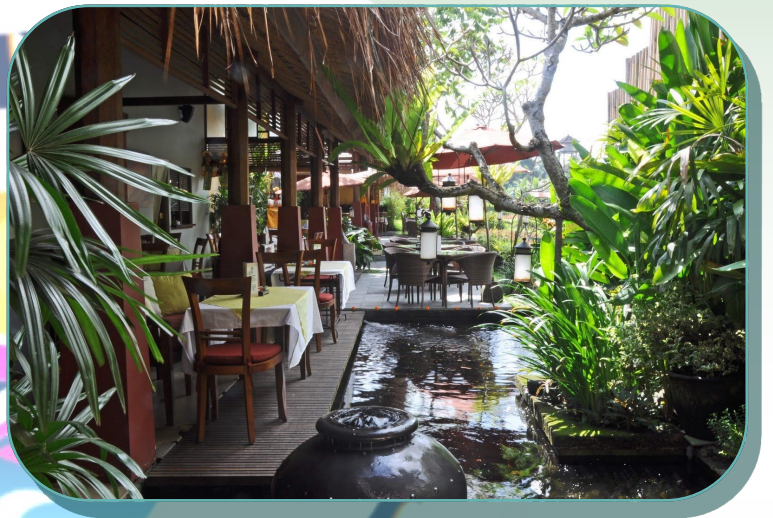


## THREE MONKEYS

Rinde homenaje a los tres fundadores, el chef Kali Sary, el arquitecto Ketut Arthana y la doctora Denise Abe, quienes combinan sus pasiones y habilidades únicas para crear un equipo dinámico. Bonito diseño, excelente comida y buen precio.

Administrado como un restaurante familiar en el que destaca la amabilidad del personal. Serás tratado con las grandes sonrisas y la cálida hospitalidad por la que Bali es famoso.

Comida balinesa y Mediterránea.



## LAMAK

Cuando paseas por la calle no imaginas lo que encontrarás en el interior. Con una decoración muy balinesa, música chill out y restaurante en dos alturas que dan a un patio interior con una fuente. Muy buena comida aunque precios caros para ser Bali. Un lugar que merece la pena conocer y que no es de extrañar que haya recibido tantos premios.





## A las afueras de Ubud

### POMEGRANATE

Es un café restaurante ubicado en medio del campo de arroz en el centro de Ubud, que se encuentra a poca distancia del mercado local de Ubud.

Fue iniciado en mayo de 2012 por hermanos japoneses. El hermano mayor es diseñador de interiores e hizo el diseño del edificio. El hermano menor está principalmente a cargo de la operación, incluida la configuración del menú que contiene varios alimentos de diferentes partes del mundo, como Japón, Europa, Singapur y otros.

El edificio se encuentra en una condición única debido a la elevada altitud en comparación con el centro de Ubud y desconectado de las concurridas calles principales. Proporciona una vista abierta de 360°.

Uno de los mejores momentos es ver la puesta de sol mirando la vista del campo de arroz hacia el río Camphuan, desde las mesitas bajas junto a los arrozales.





## KARSA CAFÉ

El café está en la pequeña y tranquila calle que atraviesa Bangkiang Sidem, a unos 500 metros de la cima de Campuan Ridge y a unos 30 minutos a pie del centro de Ubud.

Sentado en la terraza de arroz, junto a los palafitos en el agua, el café ofrece hermosas vistas de las terrazas de arroz y las montañas más allá.

La esposa de Wayan, Nyoman, es la fantástica cocinera que dirige el café y cocina platos tradicionales balineses como bak mie goreng, nasi goreng, nasi campur y sate, además de preparar una amplia variedad de jugos frescos y bebidas frías.



## WARUNG LAYANA

Situado en un entorno único, a las afueras de Ubud. Rodeado de vegetación y con vistas a una cascada, este lugar es especial.

Comida balinesa espectacular con mucha variedad. Buen precio y buen servicio.





## ULUWATU

En Uluwatu hay una oferta gastronómica con locales con diseños espectaculares.

### THE PLACE WITH NO NAME

Carta healthy, platos buenísimos y unos zumos naturales deliciosos.



### SUGAR ROCK

Comida deliciosa a precios buenísimos.



### GUAPA

Restaurante fusión mexicana/mediterránea, exquisitos todos sus platos.  
El local es precioso.



## BUKIT CAFÉ

Gran lugar para desayunar, comer o cenar.  
Carta extensa y muy buena atención.



## SINGLE FIN SULUBAN

En la playa de Suluban está este local que además tiene piscina y se puede usar al consumir. El sunset desde allí es espectacular y los miércoles y domingos hacen fiestas de acceso gratuito muy recomendables.

## ULUWATU SUNSET POINT

Un lugar increíble sobre un acantilado para ver una puesta de sol espectacular. Muy muy recomendable.





## JIMBARAN

En Jimbaran se puede disfrutar de mariscos frescos a la parrilla en la playa con la mejor vista del atardecer. Cuando la marea baja sacan las mesas y las sillas ocupando la misma. Se puede entrar, ver las peceras, elegir y lo pesan.



Hay muchos restaurantes, uno junto a otro y ofrecen más o menos lo mismo y a precios similares. Algunos recomendados son:

NYOMAN

NELAYAN

MENEGA CAFÉ





**GILI AIR**



Las Islas Gili pertenecen a Lombok, una isla situada al este de Bali. Son pequeñas islas con playas paradisíacas bañadas por aguas turquesas, donde te puedes escapar unos días del bullicio de Bali. En Lombok, *gili* es el nombre que reciben las islas pequeñas que rodean la isla principal. Alrededor de Lombok hay más de 50 gilis, pero las más conocidas son Gili Trawangan, Gili Meno y Gili Air situadas en el noroeste de Lombok.

El pequeño archipiélago de estas tres gilis es un destino muy popular en Indonesia y tiene fácil acceso tanto desde Lombok como desde Bali. Gili Trawangan es la isla más grande de las tres, la más conocida y la más fiesterera. Gili Meno es la más tranquila y romántica de las tres. Gili Air viene a ser una mezcla de las dos anteriores: podemos encontrar playas muy alejadas del mundanal ruido y sin construcciones a la vista. Pero, a su vez, cuenta con la suficiente infraestructura como para reservar un hotel económico, comer en el restaurante que nos apetezca en cada momento e, incluso, salir a tomar unas cervezas y disfrutar de música en directo por la noche.









## ¿CÓMO LLEGAR?



Para llegar a Gili Trawangan, Gili Meno o Gili Air desde Bali, hay que coger un barco rápido en uno de los puertos de Bali. Los barcos rápidos con destino Islas Gili salen desde los puertos de Sanur, Padangbai o Serangan. El trayecto en barco desde Bali dura entre 1,5 horas y 3 horas dependiendo del puerto de salida que elijas y a cuál de las Gili quieres llegar.

Hay varias compañías que cubren estos trayectos y los precios varían dependiendo de la compañía, del puerto de salida y del destino final. El precio por trayecto entre Bali y las Islas Gili cuesta entre 14€ y 40€ y algunas compañías te dan la opción de añadir la recogida en tu alojamiento con un coste extra.



EKA JAYA FAST BOAT

PADANG BAI 9:00 — GILI AIR 10:55

GILI AIR 11:00 — PADANG BAI 13:00



## ¿QUÉ HACER?

### Alojarse en un lugar de ensueño



En las Islas Gili hay mucha variedad de alojamientos y parece que cada vez abren otros nuevos. Lo más típico de las Gili es alojarse en un bungalow de bambú con baño al aire libre, aunque también hay hoteles de todo tipo y villas de ensueño.

En las Islas Gili la mayoría de alojamientos tienen piscina, bicicletas de alquiler para recorrer las islas y precios muy buenos.



# Disfrutar de la playa



Las Islas Gili son conocidos por sus paradisíacas playas de arena blanca y por estar rodeadas de una franja de arena preciosa. En las Gilis no hay distintas playas, sino que cada una de las islas está completamente rodeada de arena blanca y aguas turquesas. Si quieres unas vacaciones tranquilas o relajarte unos días en unas playas de ensueño, las Islas Gili son un el destino ideal.





# Recorrer la isla en bicicleta



El uso de vehículos de motor está prohibido por lo que los únicos medios de transporte disponibles son las bicicletas y los carros con caballos, algo no recomendable si se quiere practicar un turismo responsable con los animales. Dicho esto, las mejores opciones para recorrer estas pequeñas islas son en bici o a pie.

Es recomendable realizar esta actividad el primer día de la estancia. De esta forma puedes ver dónde están las playas más bonitas, desde dónde se ve mejor la puesta del sol y también investigar la oferta de restaurantes y actividades.





# Hacer snorkel

El snorkel es uno de los mayores atractivos de las Islas Gili. Solo necesitas unas gafas y un tubo de snorkel para disfrutar de los fondos marinos de las Islas Gili y de la gran cantidad de tortugas que viven en las aguas que rodean estas islas. Una buena opción es contratar un tour de snorkel ya que un



poco más lejos de la orilla de las playas hay más vida debajo del agua. Hay muchas empresas que ofrecen tours de snorkel en barco por las tres Islas Gili y los precios están entre los 150.000 IDR y 350.000 IDR (8€ - 20€). Aparte de ver un poco de las tres islas, contratando uno de estos tours puedes llegar a los mejores sitios para el snorkel que no son accesibles desde la playa.



# Visitar santuarios de tortugas

En las Islas Gili hay varios santuarios de tortugas que se dedican a cuidar a estos pequeños animales marinos desde que nacen hasta que tienen la edad adecuada para poder llegar hasta el mar y vivir libremente. Este tipo de centros tienen como objetivos repoblar los fondos de las islas ya que ciertas especies de tortugas están en peligro de extinción. Además, si tienes suerte de estar cerca el día que sueltan las tortugas para que busquen su camino hacia el mar, será sin duda una experiencia inolvidable.

Se puede contratar un tour de snorkel desde cualquier punto de las islas Gili. Hay dos modalidades, o bien una excursión en barco privado o unirse a uno de los tours grupales que ofrecen las agencias locales. Estas excursiones te llevan a los mejores puntos para hacer snorkel a lo largo de las 3 islas. Además de tortugas y fondos coralinos, se suele visitar una zona de esculturas sumergidas frente a las costas de Meno que es una chulada.





## Ver el atardecer

Una de las cosas que no te puedes perder en tu visita a las Islas Gili es ver el atardecer. Estas islas son conocidas entre los viajeros como unos de los mejores sitios de Indonesia para ver el atardecer. Desde la parte suroeste de cualquiera de las tres islas puedes disfrutar de unos atardeceres de película. Desde las Islas Gili podrás ver el sol poniéndose sobre la isla de Bali y su imponente volcán Agung visible a pesar de la distancia que separa Bali de las Gili. Ver el atardecer en uno de los beach bar que hay en la playa es la principal atracción todas las tardes para los viajeros que visitan las Islas Gili.



Camas balinesas, tumbonas, hamacas, columpios sumergidos y música ambiental. Todo es poco para disfrutar cada día de atardeceres de otro planeta. La puesta de sol es el momento más popular en las islas Gili. Todos los turistas regresan de sus excursiones y se concentran en los chiringuitos de la playa para disfrutar del espectáculo.



# Saltar de isla en isla

No te quedes sólo con una isla. Cada una de ellas tiene su encanto y con el transporte público podrás saltar de isla en isla de manera muy sencilla y económica. Los barcos públicos suelen tener varias salidas diarias. Lo mejor es que te informes en el puerto.



Existen barcos públicos que conectan todas las islas entre sí y que parten de cada isla dos veces al día (una por la mañana y otra por la tarde). Estos "Public Boat" tienen precios bastante bajos, 35k IDR aproximadamente. Sin duda, son una buenísima opción para pasar la mañana en otra isla diferente de la

que te estás hospedando. Ir de "Island Hopping" es mejor que hacer en las Islas Gili.





# THE GILIS MAP

Enchanting  
**Lombok Sumbawa**  
www.enchanting-lomboksumbawa.com



## LEGEND

|                  |                         |                      |                |                         |                |
|------------------|-------------------------|----------------------|----------------|-------------------------|----------------|
| — Main Road      | ☺ Cafe/Small Restaurant | 🚗 Transportation/Bus | 🏠 Mosque       | 🚧 Lighthouse            | 🏖️ Sport/Beach |
| — Secondary Road | 🍷 Bar                   | 🛒 Shopping Market    | 🎓 School       | 🎣 Fishing Area          | 🏖️ Sunbathing  |
| 🏠 Villa          | 🍷 Pub/Discotheque       | 📞 Internet/Telephone | 🎓 Kindergarten | 🏊 Diving Sites          | 🏖️ Mole        |
| 🏠 Hotel/Resort   | 🍷 Local Food            | 🎨 Body Treatments    | 🎵 Music        | 🏊 Swimming/Scuba Diving | 🏖️ Sunset Spot |
| 🍷 Restaurant     | 🍷 Dive Shop             | 🎨 Art Shop/Scenic    | 🚢 Public Boat  | 🏊 Surf/Water Sport      | 🏖️ Sand        |



Brought to you by

**Lombok Media**





DÓNDE COMER





## WIWIN

Es un sencillo restaurante frente al mar ubicado al norte de la parte "central" de la pequeña isla. Cojines acogedores, mesas bajas y solo un par de metros de las tranquilas aguas turquesas ofrecen la perfección tropical. Wiwin ofrece una increíble variedad de platos locales e internacionales a un precio excelente.

## SCALLYWAGS

Probablemente el restaurante más frecuentado por los turistas, Scallywags sirve deliciosas comidas orgánicas en un impresionante entorno frente al mar. Aunque este restaurante es bastante caro, vale la pena visitarlo.



## WATERFRONT

Es un lugar junto al mar que cuenta con fascinantes vistas de uno de los mejores lugares para bucear en la isla.



Sirve deliciosa cocina asiática y occidental, siendo también es un lugar fantástico para degustar algunos platos vegetarianos cocinados a la perfección.



## ALI BABA & CO

Su entorno relajante y las luces de hadas centelleantes atraen a los viajeros hambrientos a saborear la comida tradicional de Indonesia y relajarse con los sonidos del océano. Se puede elegir una mesa instalada en la playa para disfrutar de una cena romántica con los pies en la arena.



## GILI SNATAY

Si te encantan las barbacoas de marisco, dirígete a Gili Santay en la costa este de la isla. Este sencillo restaurante local sirve pescado fresco del día cocinado a su gusto junto con algunos platos locales y tailandeses increíbles para deleitar su paladar.

## LE BISTRO

Esta en la zona noreste de la isla, cerca del Turtle Point. Junto al mar y con columpios! La atención del personal muy buena y gran variedad de platos indonesos. ¡Muy recomendable!





**Gili Air**



## CLASSICO ITALIANO

Es propiedad de una pareja italiana, y brinda una experiencia gastronómica italiana verdaderamente auténtica. Deliciosos entrantes, auténticas pizzas y pastas y deliciosos postres. Uno de los mejores restaurantes en Gili Air.

## THE MEXICAN KITCHEN

Encontrar auténtica cocina mexicana en una isla tan remota como Gili Air puede parecer curioso. Pero es un increíble lugar para cenar de gama media con un menú elaborado y una gran selección de auténtica comida sudamericana. Impresionantes puestas de sol.



## BIBA BEACH CAFÉ

Para una auténtica pizza al horno de leña con una corteza fina y crujiente. Con un entorno moderno y un ambiente relajado, Biba ofrece un refugio idílico del sol tropical e impresionantes vistas del atardecer.

## RUBBISH CAFÉ

Ubicado bajo el hermoso techo de paja de una casa tradicional de Joglo, Ruby's Cafe ofrece auténticos platos locales y exóticos jugos frescos. Prueba su versión del rendang de res, un rico curry que alguna vez fue votado como la mejor comida del mundo.





## MATAHARI BAR

Buena comida a buen precio. El sitio es muy bonito y las camas una gozada sea para comer o para contemplar las vistas. Esta zona de la isla es muy tranquila.

### Bares

## MOWIES ON THE BEACH



¡No os lo podéis perder! Es maravilloso el buen ambiente que hay, la buena música de fondo, lo amables que son los camareros, los atardeceres de película que se ven desde sus puffs, los deliciosos batidos o cócteles y la rica comida que sirven: pizzas, sándwiches, ensaladas

## SAFARI BEACH BAR & COTTAGE

Música en directo, cócteles deliciosos, puffs en plena arena de la playa... ¡Un sitio muy guay! Precioso sunset.

## MIRAGE SUNSET BAR

Elegante local frente a la playa con una atractiva lista de bebidas y vistas espectaculares de las otras islas Gili. Si buscas un lounge bar relajado con excelente servicio y deliciosos cócteles, es la mejor elección.





## Gili Meno



## ADENG ADENG

Es un lugar informal que sirve deliciosos platos de mariscos, comida tailandesa exótica y fusión local. Sus mesas ubicadas justo al borde del agua brindan la increíble experiencia de cenar con los pies en el agua.

## DIANA CAFÉ

Un lugar informal frente a la playa. Jugos refrescantes, bocadillos o comidas ligeras antes de continuar explorando la isla. Si te gustan los dulces, prueba sus tortitas de coco, ¡son deliciosas!



## YA YA WARUNG

Es un restaurante informal con una decoración sencilla y muebles sin pretensiones. Excelente lugar para saborear la auténtica cocina indonesia. Probar su Gado-Gado, una auténtica sala de Indonesia que incluye verduras al vapor y tofu servido con una rica salsa de maní.







## MALIA'S CHILD

Es un increíble lugar único que ofrece auténtica comida indonesia y pizzas deliciosas. La especialidad del restaurante son los mariscos a la parrilla que vienen con varias guarniciones que incluyen ensalada fresca, maíz a la parrilla y arroz al vapor.

## WE'BE CAFÉ

Aislado y romántico, ofrece un entorno maravilloso con mesas bajas ubicadas justo en la arena, a pasos de las olas color aguamarina. Un menú atractivo incluye platos locales favoritos y amable. Con vistas a una playa de barcos de colores, es uno de los restaurantes con más encanto de Gili Meno.

## ANA WARUNG



Cuenta con glorietsas independientes que salpican la playa, excelentes vibraciones y deliciosos mariscos, que atraen a turistas hambrientos para saborear la cocina indonesia local. Y el postre, ¡es excelente!





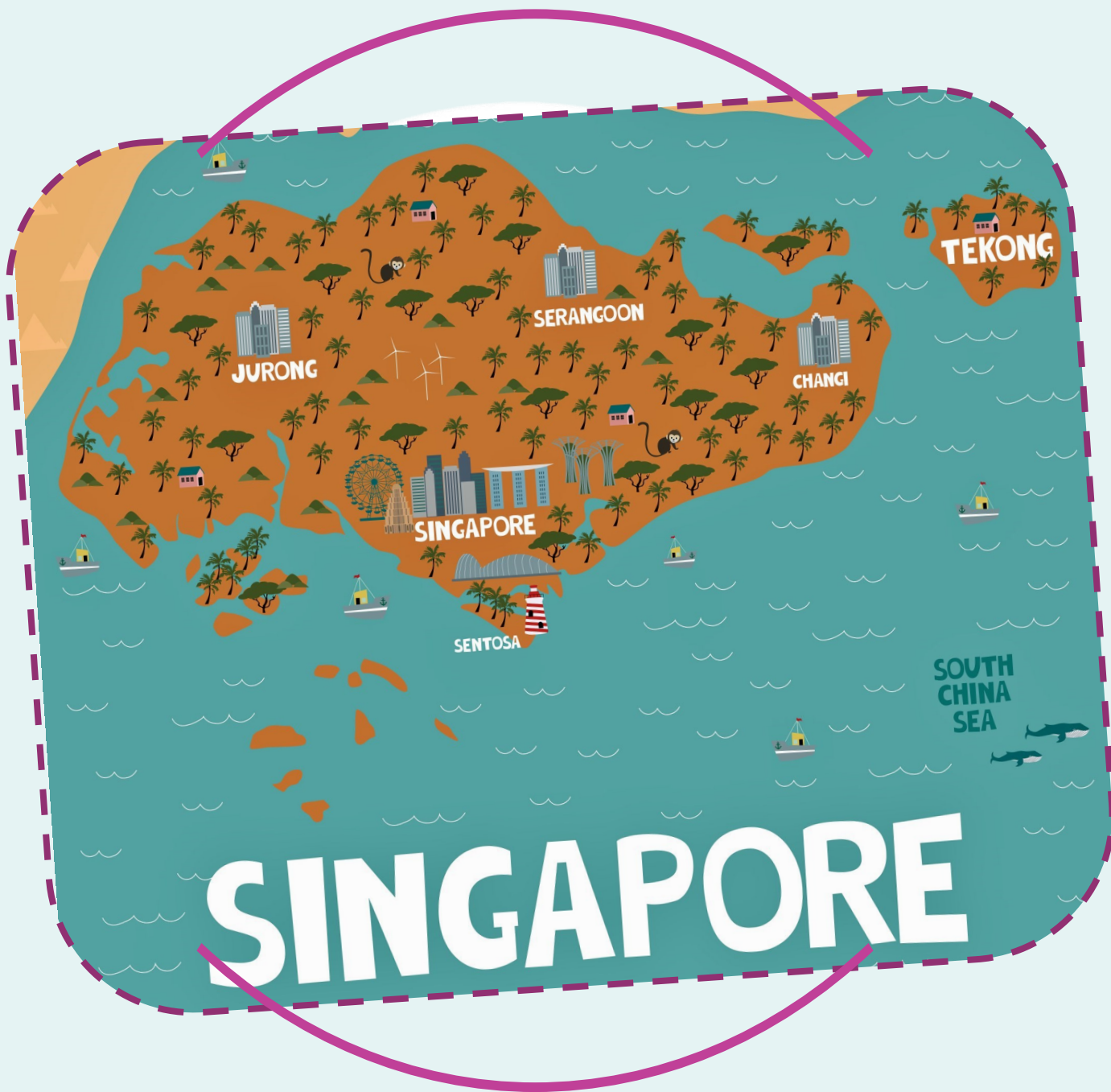




# SINGAPUR









---

Singapur fue fundada en 1819 como colonia británica, ya que, gracias a su posición, dominaba el comercio marítimo. Fue ocupada por Japón durante la Segunda Guerra Mundial y no consiguió su independencia del Reino Unido hasta 1963, con otros territorios malasios. La total fue el 9 de agosto del 65, así que, si viajas en verano, puede que veas la decoración y parte de las celebraciones que hay cada año.



La economía de Singapur ha crecido a la velocidad del rayo, y ahora se la conoce como el Tigre Asiático. Además de destacar en los negocios, sus universidades son muy importantes, y es un paraíso fiscal. Tanto su puerto como su aeropuerto son considerados de los mejores del mundo, y también está entre los países con mayor PIB per cápita.

La gran metrópoli del Sudeste Asiático tiene casi 6 millones de habitantes, de los que el 40% son extranjeros, y 4 idiomas oficiales: inglés, malayo, mandarín y tamil.









# TRANSPORTES



## El aeropuerto de Singapur

Inaugurado a finales de 1981, tiene 4 terminales. Es el sexto aeropuerto con más tráfico del mundo (tras Dubai, Heathrow, Hong Kong, Ámsterdam y el Charles de Gaulle de París), con más de un billón de pasajeros.



### Cómo moverse entre terminales

Entre las terminales 1, 2 y 3 es fácil moverse a pie, pero también puedes tomar el Skytrain, una especie de trenecito ligero. Funciona de 5'30 a 2'30 y tarda alrededor de 5 min. No tendrás que esperar mucho, pues los servicios son prácticamente constantes.

Para la terminal 4 hay un free bus shuttle desde la 2. Si estás en la 1 o la 3, tendrás que ir primero a la 2, andando o con el Skytrain. El trayecto es de unos 10 minutos, y funciona 24 horas. Pasa cada 10 ó 20 minutos. Tanto en la terminal 4 como en la 2, encontrarás este free bus shuttle en las Llegadas.

Lo verás todo indicado, no hay problema. Ambos servicios son gratuitos, frecuentes y muy cómodos.



## Entre el aeropuerto y el centro de Singapur

El aeropuerto Chiangi de Singapur está a 20 kilómetros del centro, y la manera más sencilla de llegar es con el metro, que funciona genial también para moverse por la ciudad.

### Llegar en metro

El metro en Singapur se llama Mass Rapid Transport (MRT) y es uno de los mejores del mundo. Es rápido, cómodo y, teniendo en cuenta lo que es la ciudad, económico. Sin duda, una de las mejores maneras de llegar al centro de Singapur desde el aeropuerto.

La estación está en la planta sótano de la terminal 2. Si aterrizas en otra, no hay problema: Desde la 3, puedes llegar andando y, desde las demás, tendrás que tomar el bus gratuito.

Tardarás unos 30 minutos en llegar al centro de Singapur desde el aeropuerto, dependiendo, claro está, de dónde te alojes.

El horario del metro para llegar al centro de Singapur desde el aeropuerto está genial: de 5'30 de la mañana a las 11'15 de la noche de lunes a sábado, y los domingos y festivos de 6 de la mañana a medianoche.

Pasan cada menos de 10 minutos en horas punta, y con un poquito más de diferencia fuera de ellas. Aun así, no creemos que llegues a estar más de 20 minutos esperando. ¡El metro en Singapur funciona muy bien! Eso sí, las reglas del metro son estrictas y las multas son jugosas... ¡Ten cuidado!

El precio, para ser Singapur, está muy bien también: entre 1'50 y 2'50 dólares singapurenses, dependiendo de dónde te bajes.

La línea del aeropuerto es como una pequeña extensión de la verde, por lo que deberás hacer trasbordo, sí o sí, en Tanah Merah. Por suerte, el cambio es muy fácil y, para ir hacia el centro (dirección Joo Koon), solo hay que ir a la vía de enfrente. También puedes cambiar a la línea azul en la estación Expo.





# System Map



## Legend

### Station Code



### Interchange Code



### MRT



### LRT



### Other Transport Modes



SM 27-01-19  
© 2022 SMRT and Singapore Land Authority



## Precio del metro de Singapur y tarjetas inteligentes

Puedes comprar tu billete sencillo en las máquinas expendedoras que encontrarás en la misma estación. El precio para llegar al centro de Singapur desde el aeropuerto está entre 1'50 y 2'50 dólares singapurenses.

Como era de esperar, hay tarjetas inteligentes, con las que conseguirás un precio un poquito más bajo. La Ez Link es una tarjeta monedero para pagar el transporte público, taxis e, incluso, compras.

Se vende en las estaciones y en los Seven Eleven. Puedes comprarla en uno u otro sitio por 10 ó 12 SGD, respectivamente, de los que 5 ó 7, respectivamente, son para viajar. Si necesitas más, tendrás que recargarla en los mismos sitios.

Otra opción es el Singapore Touristic Pass, bastante más práctica si tu parada en la ciudad es cortita. Son pases ilimitados para 1, 2 ó 3 días, por 10, 16 ó 20 SGD, más 10 de fianza que te devuelven al final. Si quieres comprarlo en el aeropuerto, lo encontrarás en Changi Recommends y en la estación del metro.





## Llegar en bus

El bus que te llevará al centro de Singapur desde el aeropuerto es el número 36, de la compañía SBS Transit. Lo encontrarás en la planta sótano de las terminales 1,2 y 3 y junto al parking en la terminal 4.

El horario es parecido al del metro, y las frecuencias dependen de la parada y la hora, pero no vas a tener que esperar mucho. El billete sencillo cuesta 2'10 SGD y puedes utilizar tanto la Ez Link como los pases turísticos.

Entonces, ¿cuál es la pega? Que el trayecto para llegar al centro de Singapur desde el aeropuerto es de alrededor de una hora, y obviamente siempre dependes del tráfico...

## Shuttle

El shuttle es un minibus que te llevará desde el aeropuerto a tu alojamiento en el centro. Al ser compartido, puedes tener suerte y que te dejen el primero, o tener que tragarte toda la ruta... Por esto, pensamos que no compensa, existiendo como existen otras opciones. Además, puede ser incómodo si se junta mucho equipaje.

El servicio de shuttle a Singapur desde el aeropuerto funciona 24 horas, todos los días. Hay que reservarlo en el Ground Transport Desk, en las Llegadas. Sale cada 15-30 minutos y cuesta 9 SGD.

## Llegar en taxi

En Singapur te puedes fiar de los taxistas, además los precios no están mal si comparas con otras grandes capitales. Te costará entre 20 y 30 SGD llegar al centro de Singapur desde el aeropuerto en taxi.

Hay stands de taxis en las Llegadas de todas las terminales. Algunas de las empresas disponibles son SMRT (como el metro), Comfort, Premier Taxi...

La duración del trayecto depende del tráfico, pero suele estar entre 20 y 30 minutos. Ten en cuenta que se cobra suplemento por nocturnidad, desde las 12 a las 6 de la mañana.





## QUÉ VISITAR





## Little India y el templo de Sri Veeramakaliamman

No hay mejor manera para empezar este recorrido por Singapur en un día que en Little India. Está en uno de los extremos del recorrido, así que es genial. La comunidad india en Singapur es bastante grande y la mayoría viven en este barrio, a unos 2 kilómetros del centro de Singapur.



El barrio está lleno de edificios coloridos y te sorprenderá con sus mercados y olor a especias. Sin embargo, el principal atractivo es el Templo de Sri Veeramakaliamman.



Fue construido en 1881 por los primeros indios que llegaron a Singapur y merece mucho la pena.



## Kampong Glam, el barrio árabe de Singapur

Después de visitar Little India, te aconsejamos caminar unos 15 minutos hasta llegar al interesantísimo Barrio Árabe de Singapur. Su mezcla entre arquitectura colonial e islámica, tiendas y restaurantes de moda, y todo su color te van a conquistar a ti también. Por lo visto, es el barrio de moda ahora mismo en Singapur.



La estrella de la zona es la mezquita del Sultán. Esta construcción blanca con una cúpula dorada corona la calle más famosa del barrio, Bussorah





## China Town

Un barrio que surgió en 1821 cuando los primeros colonos procedentes de Xiamen se instalaron en la ciudad. Mezcla de culturas y de templos, este lugar es visita imprescindible. Y como no podía ser de otra manera, miles de tiendas y puestos llenan las calles de este barrio. Comida local, artesanía y medicina tradicional china, entre muchas otras cosas.



Está más lejos, por lo que tendrías que caminar más de media hora pero también puedes tomar el metro: Downtown Line, dirección Expo, y son solo 3 paradas.

El mejor plan para hacer en Chinatown en Singapur es comer. Allí se encuentran numerosos restaurantes asiáticos a ambos lados del mercadillo.

Además, el principal emblema del barrio y lo que realmente merece la pena conocer es el Templo de la Reliquia del Diente de Buda. Es uno de los edificios más espectaculares que ver en Singapur.



## Templo de la reliquia del diente de Buda

Es uno de los más venerados por los fieles budistas. Su arquitectura, diseño y decoración son chinos y tanto su interior como su exterior son de una belleza formidable.



La decoración del interior es muy llamativa, brillante y espectacular, destacando el altar de la sala de ceremonias, presidido por tres estatuas doradas en un fondo dibujado con dragones.



Este templo salvaguarda uno de los cuatro dientes que los discípulos de Buda encontraron entre las cenizas, después de haber sido cremado, por lo que es un lugar de culto y adoración entre los seguidores budistas.

Es de acceso gratuito y bien merece una visita. A la entrada disponen de manera gratuita de sarongs para que os cubráis las piernas antes de entrar.



## Gardens by the Bay

Esta es sin duda, la actividad estrella que hacer en Singapur. Este complejo de jardines frente al mar es uno de los sitios más increíbles que hayas visitado jamás. Es enorme y alberga plantas exóticas de todos los continentes excepto la Antártida.

Inaugurados en el año 2012, los Gardens by the Bay son tienen dos áreas diferenciadas: la pública y con acceso gratuito y la zona que requiere pago de entrada.

- Los jardines son de acceso libre y gratuito. Cuando fueron construidos, la idea era que los jardines fueran un espacio abierto para disfrute no solo de los visitantes que llegan a Singapur, sino especialmente para sus habitantes.



- OCBC Skyway: Son las pasarelas que conectan los SuperTree, y a las cuales se puede acceder y caminarlas pagando una entrada de 8\$. Se sube en ascensor hasta las pasarelas.



- Los SuperTree Grove son de acceso también gratuito. Espectaculares árboles de hierro recubiertos en su totalidad por plantas y vegetación, donde cada día se realiza un espectáculo de luz y sonido que bien merece ser visto. Los horarios son 19.45h y 20.45h, todos los días del año.



- El Flower Dome o la Cúpula de las Flores es un invernadero que recrea el clima mediterráneo y donde conviven miles de especies vegetales. Hay que pagar entrada de unos 28\$ para acceder (la entrada sirve también para el Cloud Forest).



- Cloud Forest: Invernadero selvático que recrea un clima tropical húmedo. Lo más destacable es la enorme montaña con cascada incluida. Hay que pagar entrada de 28\$ (la entrada sirve también para el Flower Dome).



## El Merlón y Marina Bay



El Merlion es uno de los iconos de Singapur. Se trata de una famosa escultura de 8 metros y medio de alto mitad pez y mitad león que escupe agua al mar. En el Parque Merlion siempre hay gente tratando de fotografiar esta escultura y disfrutando de las vistas de Marina Bay y su hotel más famoso, el Marina Bay Sands. Da una vuelta por allí y disfruta de la zona, una de las más bonitas de Singapur. Allí podrás disfrutar de las vistas a los rascacielos del CBD iluminados y un ambiente nocturno tranquilo...

Al lado está el Esplanade bridge, un moderno puente que cruza la marina y que va a dar a los teatros de Esplanade, otra cúpula enorme de estilo contemporáneo que se ilumina por la noche.

Estés donde estés alrededor de toda esta zona de la marina, no te pierdas el espectáculo nocturno de luz y sonido. ¡Es demasiado! Suelen ser a las 8 y 9 de la noche, con una extra a las 10 los viernes y sábados. Dura un cuarto de hora y suele haber bastante gente así que, si quieres primera fila, ve un poquito antes.



# DÓNDE COMER





Singapur es famosa por su gastronomía. La mezcla social y cultural de la ciudad se refleja en su comida. Además, hay opciones para presupuestos grandes y pequeños...Prácticamente en cada barrio, hay un montón de food halls donde elegir. Encontrarás, sobre todo, comida india, china, malaya y frutas frescas.

## LOS HAWKER CENTER

Una de las mejores zonas donde comer en Singapur por muy poco es ir a algún Hawker Center. Se trata de una zona abierta donde hay varias paradis o restaurantes y en el centro mesas para comer. Se pueden comer platos por entre 2 y 5€.

## MAXWELL ROAD HAWKER CENTER

Este es de los *hawker centre* más famosos de la ciudad. Está muy cerca de Chinatown y del Templo de la Reliquia del Diente del Buda. Allá encontrarás muchos puestos de comida con un factor en común: el bajo precio. Míratelos todos, localiza lo que más te guste y siéntate en alguna de sus mesas junto a algunos locales. Aunque veas muchos turistas, en los Hawker Centres también acuden muchos locales.

Todos los puestos son asiáticos y suelen estar especializados en uno o varios platos. Sin duda, una gran opción donde comer barato en Singapur.





## LAU PA SAT

Otro de los *hawker centre* más frecuentados. Básicamente por su estupenda ubicación, en pleno Downtown. Tendrás cerca de 40 restaurantes para escoger, la mayoría de comida asiática. Aunque pueda parecer un poco descuidado, no te preocupes por la limpieza. En cada restaurante podrás ver un cartel que te marca el nivel de limpieza que han obtenido en la última inspección por parte del gobierno.



## CHINATOWN FOOD STREET

Ubicado en Smith Street, en el corazón de Chinatown, el CFS revitalizado busca crear la experiencia gastronómica más auténtica de Singapur para locales y turistas por igual. Desde un tentador plato de Char Kway Teow hasta palitos de deliciosos Satays, CFS ofrece una variedad diversa de delicias locales, con comida icónica de las culturas locales, todo representado en una calle.





## HONG KONG SOYA SAUCE CHICKEN RICE & NOODLE

Este es uno de los locales más famosos donde comer barato en Singapur. Aunque también está dentro de un Hawker Centre, China Town Food Street, merece una mención especial. Eso sí, aunque verás muchos restaurantes, te va a ser fácil de localizar. Sólo tienes que fijarte en el que tiene más cola. Para comer su especialidad, el pollo con salsa de soja no lo tendrás fácil.

El chef solo sirve una cantidad limitada de pollos por día. ¡Así que como no espabiles te tocará comer el arroz solo! Respecto al precio, es muy barato. Podrás comer un buen plato de arroz con pollo por unos 2€.



Este puesto de comida tiene una estrella Michelin desde el verano de 2016. ¡No pierdas la oportunidad de probar una de las comidas mejor valoradas del mundo por muy poco!





# GASTRONOMÍA





## ¿A QUÉ SABE INDONESIA?

La comida indonesia está llena de sabores intensos y platos muy variados. En muchas preparaciones encontrarás elementos comunes, como el arroz, la salsa de cacahuete, el pollo, huevo, jengibre o lo que nosotros llamamos pan de gambas, que allí se conoce como krupuk, y que usan como acompañamiento crujiente para casi todo. Mucha de la comida indonesia tiene el espíritu de un plato combinado, donde se juntan proteínas, carbohidratos y verduras, lo que la hace muy equilibrada y completa.





## Nasi Goreng

Considerado el plato nacional de Indonesia, es el más conocido y consumido en todas sus variantes. Se compone básicamente de arroz frito, verduras salteadas y pollo, los tres elementos principales de la

cocina indonesia. Se le suele añadir salsa de soja dulce y se acompaña con huevo, bien sea frito o en tortilla. A partir de aquí, cada cual le da su toque con la mezcla de especias que prefiera o sustituyendo el pollo por gambas, ternera, cerdo o satay.

## Mie Goreng

Es la versión de Nasi Goreng, pero en vez de arroz, la base es de noodles. Son fideos salteados al wok con salsa de soja, cebolla, pollo, acompañado con huevo y verduras. Es igual de común que el Nasi Goreng y se puede encontrar prácticamente en todos los restaurantes.



## Nasi Campur



Uno de los platos más típicos, comunes y baratos de Indonesia. El nasi campur es una receta a base de arroz (nasi) que se acompaña con trozos de carne (generalmente pollo), verduras, huevo, tempeh (una especie de tofu procedente de la soja fermentada) y salsas.

Existen versiones vegetarianas, realmente solo tienes que pedir que no te sirvan la carne.



## Satay

Es la versión indonesia de las brochetas: carne, marisco o pescado ensartado en un palo y hechas a la brasa. ¡Pero con la peculiaridad de estar irrecubiertas de una salsa de cacahuete deliciosa!



De hecho también se conoce como salsa satay a este aliño que le da un dulzor riquísimo a estas brochetas. Generalmente están hechas de pollo (ayam), pero también es habitual encontrarlas de ternera (sapi) o pescado (ikan).

Son originarias de la isla de Java, pero se pueden encontrar en todo el archipiélago. En Bali se les llaman Saté y los puedes encontrar en multitud de puestos callejeros, mercados o acompañando platos en warungs y restaurantes. Son todo un emblema nacional.

## Rendang

Una especie de carne mechada de ternera pero mucho más especiada. La carne se guisa durante horas con leche de coco y una mezcla de especias que incluye jengibre, cúrcuma, galanga, ajo o chiles. Originaria de Padang, en la isla de Sumatra, también recibe este apellido: Rendang Padang; o su versión en indonesio, Rendang Minangkabau. Suele ir acompañada de arroz y verduras salteadas o crudas. Una delicia llena de sabor que recuerda a la comida casera, esos guisos largos hechos con paciencia y mucho amor.





## Soto Betawi

El soto es una sopa de carne y verduras que toma diferentes variantes según la isla e incluso la zona de cada isla del archipiélago de Indonesia. La leche de coco o de vaca le aporta gran cremosidad.



## Bakso

Consiste en una sopa con albóndigas, fideos y verduras. Es un clásico que se encuentra por cualquier rincón de cualquier ciudad. Normalmente gracias a carritos ambulantes que ya llevan todo preparado para servirte tu Bakso rápidamente.



## Rawon

A medio camino entre un guiso y una sopa, cuyos principales ingredientes son la carne de ternera y la nuez keluak, que es la que le aporta un color muy oscuro, casi negro al caldo, y el peculiar sabor que la diferencia de otros platos.



También se le añade ajo, cebolletas, jengibre, cúrcuma o guindilla, pero siempre sin que llegue a tapar el sabor principal de la carne y la nuez.

Originario del este de Java.





## Babi Guling

El plato preferido de los balineses, reservado para ceremonias y ocasiones especiales. Este lechón asado a la brasa se parece mucho a nuestro cochinillo, con la diferencia de que ellos lo adoban con una mezcla de hierbas y especias

que le da un sabor único. Por supuesto, sólo disponible en Bali, ya que a la mayoría musulmana del resto de las islas, como que no les hace mucha gracia.

## Sop Buntut

Sopa de rabo de ternera, un plato de origen inglés, al parecer, pero recuperado por el chef del Hotel Borobudur de Yakarta en 1973, tras ver a un ministro del gobierno tomarlo en plena calle. Cómo llegó esta receta a Indonesia es un misterio, pero la suavidad de la carne junto a la sopa salada y picante crean una combinación exquisita. La sopa suele ir acompañada de patata, apio, tomate o zanahoria.



## Sambal

Es la salsa por excelencia de la comida indonesia, la que verás acompañando multitud de platos y cuya receta guarda celosamente cada casa. Una mezcla de chiles y especias a la que se le añade vinagre de arroz, lima, pasta de gambas, salsa de pescado, azúcar y un montón de ingredientes más que varían según la



## Gudeg

El plato tradicional de la ciudad de Yogyakarta, un estofado de jackfruit (una enorme fruta indonesia) con leche de coco, azúcar de palma y una combinación de hierbas y especias que llenan de sabores exóticos esta fruta, que acaba teniendo una textura tierna y algo chielosa.



El contraste lo pone el acompañamiento, compuesto por arroz, huevo cocido, pollo, pescado o piel de cerdo crujiente.

## Pempek



Un pastel de pescado y tapioca originario de Palembang, en el sur de Sumatra. Un bocado muy especial, también llamado empek-empek, que tiene diferentes formas y tamaños. Este pastel salado se corona con levadura de gamba y cuca, una salsa oscura hecha con vinagre, chiles y azúcar.

## Pepes Ikan

No te puedes ir de Bali sin probar este pescado asado dentro de una hoja de plátano. El pescado se marina con leche de coco y especias, se envuelve en las hojas de plátano y se cocina sobre piedras calientes, a la brasa o parrilla, de modo que las hojas también aporten su característico aroma.

La delicadeza del pescado blanco con la dulzura del coco, la chispa de las hierbas o especias y el toque terroso de las hojas de plátano crean un conjunto delicioso y único. Difícilmente podrás probarlo fuera de Bali.





## Ketoprak

Este plato callejero incluye fideos, tofu, pasta de arroz, brotes de soja, salsa de cacahuetes y cebolla frita, un auténtico festín de calorías. Es habitual verlo como acompañamiento de otros platos en Indonesia, en pequeñas raciones, por supuesto.



## Siomay



Similar a los dim sum chinos, estos paquetitos de pasta de pescado son muy populares en Indonesia, podrás verlos en carritos callejeros y restaurantes por todo el archipiélago. Su textura suave y delicado sabor permite saborear el relleno y van acompañados de patatas cocidas, repollo, huevo duro y tofu. Todo ello rematado por la habitual salsa de cacahuete. Una de las variantes más sanas de la comida callejera indonesia.

## Gado Gado

Una simple ensalada que se vuelve adictiva a los pocos días de estar en Bali. Te la ponen por todos lados y su combinación de verduras ligeramente hervidas con la salsa tradicional de cacahuete te cautivará. El plato preferido de los vegetarianos y los amantes de las verduras. En algunos lugares lo ponen con huevo cocido. Suelen completar con tofu o tempeh.





## Lumpia

La versión indonesia del rollito de primavera. Aunque cada lumpia es diferente, el relleno suele ser de carne, zanahorias, puerro y fideos de arroz. Otro de nuestros platos que comer en Indonesia favoritos.



## Kari ayam



Los amantes del curry están de enhorabuena: el kari ayam es un plato de curry de pollo cocinado en leche de coco, delicioso. Se acompaña con arroz blanco.

## Rijsttafel

El rijsttafel se compone de más de 20 pequeños platos llenos de carne, arroz, verduras y picante.



## Lawar

Puedes encontrar el típico plato de Lawar en cualquier warung de la isla de Bali. Se trata de una mezcla de carne picada, coco y verduras acompañada de todo tipo de hierbas y especias balinesas.



## LAS BEBIDAS

Las típicas bebidas de Bali sin duda alguna son los deliciosos zumos de frutas. El té y el café indonesios también son bastante buenos. Si te gusta la cerveza, te recomendamos probar la **Bintang Bir** y la **Bali Hai Bir**, que realmente saben muy bien. El vino en Bali se vende a precio de oro debido a las astronómicas tasas que Bali paga por el alcohol de importación.

- **Bajigur:** se trata de una bebida dulce y caliente ideal para tomar cuando hace frío. Lleva leche de coco, azúcar Aren, jengibre y una pizca de sal.
- \* **Es Teler:** es un cóctel de frutas combinado con varios tipos de leche y hojas. Lleva aguacate, cinau, jaca y carne de coco. Realmente está delicioso.
- \* **Jahe Telor:** perfecta para ayudar a combatir resfriados, Jahe Telor es una dulce bebida hecha de jengibre y huevo crudo.
- \* **Teh Talua:** es un tipo de té único ya que se combina con yema de huevo de pato o de pollo, además de azúcar y calamondina.
- \* **Teh Botol:** es té de Jazmín azucarado. Se trata de una bebida embotellada muy famosa en Indonesia que se sirve fría. **Bali Brem:** es un tipo de vino hecho con arroz que no suele gustar mucho al principio, pero cuando te acostumbras a ello, acabarás por pedir un Bali Brem diario.





# APUNTES







